

SPORT&PEOPLE

COMPLEET IN SPORTOPLEIDINGEN

**INSTRUCTEUR OF PERSONAL TRAINER
OPLEIDING VANAF 99,- PER MAAND.**

- ✓ NL Actief / Fitvak erkend
- ✓ Te volgen op locaties door heel Nederland
- ✓ Ervaren docenten met praktijkkennis

WWW.SPORT-PEOPLE.NL



BOXING - KICKBOXING PROGRAM



PHYSICAL COACHING ACADEMY

**SPECIALIST
IN FITNESS
EDUCATION**

WWW.PHYSICALCOACHINGACADEMY.COM



TRAIN THE TRAINERS

INSPIRE! · MOTIVATE! · TEACH!

WWW.TRAINTHETRAINERS.NL



FITNESS.BE FACULTY

Alle bijscholingen van Fitness.be Faculty zijn geaccrediteerd

Voor meer informatie www.fitness.be/opleidingen

opleidingen **2000** Erkende specialisaties *Leer meer!*

NL ACTIEF NLACTIEF / FITVAK Fitnesstrainer
NLACTIEF / FITVAK Personal Trainer
NLACTIEF / FITVAK Groepslesdocent

KNKF KNKF Krachttrainer
KNKF Powerlifting Trainer

BGN Gewichtsconsulenten Nederland BGN Gewichtsconsulent
BGN Kind en Voeding
BGN Sport, Voeding en Supplementen



EFAA.

Fitnesstrainer A opleiding
(NL Actief erkend)

Schrijf nu in en ontvang gratis:

- Diergewicht bevoegdheidskaart
- Motivation Interviewing
- Wegwijzer tot de praktijk L1, L2, L3
- Gratis workshop

FITNESS met passie

Kijk op: www.EFAA.nl



START2MOVE opleidingen trainingen

Ben jij sportief, enthousiast en droom jij van een baan als Personal Trainer?

Start2Move biedt een 3-tal NL Actief erkende Personal Trainer Pakketten die een uitstekende basis vormen om aan de slag te gaan als (zelfstandig) Personal Trainer.

Kijk voor meer informatie op:
www.start2move.nl

Word erkend Personal Trainer!

NLACTIEF, FITVAK, FITNED-NL, START2MOVE

OPLEIDINGEN EN TRAININGEN

OPLEIDINGEN EN TRAININGEN



FITNESS A

6, 13 oktober, Den Haag

FIGHT INSTRUCTOR

6, 20 oktober, Zoetermeer

THE GLADIATOR WORKOUTS® CERTIFICATION

7 oktober, Den Haag

THE GLADIATOR WORKOUTS® KIDS

20 oktober, Den Haag

FUNCTIONAL TRAINING & SHAPE

3, 10, 17 november, Den Haag

STRENGTH TRAINING WORKSHOP

10 november, Den Haag

KETTLEBELL TRAINING WORKSHOP

17 november, Zoetermeer

THE GLADIATOR WORKOUTS® UPDATE

30 november, Amsterdam

KICKBOKSEN VOOR PT

1 december, Rotterdam

www.trainthetrainers.nl

www.thegladiatorworkouts.com

SPORT&PEOPLE
COMPLEET IN SPORTOPLEIDINGEN

Personal Training Business

5 en 12 oktober, Vught

Fitness Trainer A

10 en 11 oktober (avond), Rotterdam Amstelveen

Power Yoga

5, 12 en 19 oktober 2 november, Utrecht

Bootcamp Pro

20 oktober 3 en 24 november, Arnhem

Fitness Trainer A

24 en 25 oktober, Rotterdam en Amstelveen

Coachen van klanten met obesitas

9 en 23 november, Arnhem

Voor meer informatie: www.sport-people.nl

START2MOVE
opleidingen trainingen

Fitnesstrainer B Avondopleiding

11 oktober, Rotterdam

Zwanger en Fit

12 oktober, Zwolle

Bootcamp Trainer 2.0

13 oktober, Amsterdam en Utrecht

BGN Gewichtsconsulent

13 oktober, Leiden

Video Analyst Voetbal

17 oktober, Zwolle

Kind en Voeding

18 oktober, Utrecht en Zwolle

Yin Yoga 1

19 oktober, Zwolle

Sport en Voeding

21 oktober, Den Bosch

Fitnesstrainer A

26 oktober, Eindhoven

Personal Trainer Business

26 oktober, Amsterdam en Utrecht

28 oktober, Groningen

Medical Personal Trainer – Bovenste Extremititeit

1 november, Zwolle

Ademhaling, Sport en Stress

1 november, Amsterdam

Fitnesstrainer A

1 november, Den Haag (avondopleiding)

2 november, Amsterdam

Master in clubmanagement

2 november, Waalwijk

Medical Personal Trainer – Onderste Extremititeit

3 november, Leusden

Fitnesstrainer B

3 november, Zwolle

Functional Training Specialist

3 november, Zwolle

Invloed van groeispurt op voetballers (workshop)

3 november, Aalst

Fitnesstrainer A

4 november, Sittard

Fitnesstrainer B Avondopleiding

8 november, Den Haag

Sport en Voeding

8 november, Rotterdam (avondcursus) en Zwolle

Obesitas, Eetverslaving en Gedragsverandering

9 november, Utrecht

Coachen op Gedragsverandering

9 november, Zwolle

Fitnesstrainer A

10 november, Zwolle

Basis Looptrainer

10 november, Den Bosch

Yogadocent (level 2)

10 november, Zwolle

Fitnesstrainer B

16 november, Amsterdam

Kettlebell Trainer Pro

18 november, Amsterdam

Eetstoornissen en Sport

18 november, Zwolle

Fitnesstrainer A

18 november, Leusden en Groningen

Fitnesstrainer B Avondopleiding

22 november, Utrecht

Looptechniek en Loopscholing (workshop)

23 november, Rotterdam

Fitnesstrainer A

23 november, Utrecht

BGN Gewichtsconsulent

24 november, Amsterdam en Utrecht

Trainer Senioren

1 december, Zwolle

Medical Personal Trainer – Bovenste Extremititeit

1 december, Leusden

Sport en Voeding

9 december, Eindhoven

Stress- en Slaapmanagement

13 december, Zwolle

Conditietrainer Voetbal (incl. testen en meten)

14 december, Zwolle

Fitnesstrainer B

16 december, Den Bosch

Voor meer informatie: www.start2move.nl



BodyBoxx Boxing opleiding

1 december en 2 december, Den Haag

Voor meer informatie: www.bodyboxx.nl



Fitness A - E-Learning

op elk gewenst moment

Beweegdeskundige Diabetes Mellitus

op elk gewenst moment

Bewegingsdeskundige overgewicht/obesitas

op elk gewenst moment

Video E-learning Motiveren van leden met motivational interviewing

op elk gewenst moment

NL Actief Fitnesstrainer A - opleiding

13 oktober, Broek op Langedijk

Combinatie opleiding Fitnesstrainer A / NASM Personal training

13 oktober, Broek op Langedijk

Totaal opleiding NL Actief Fitnesstrainer A / B / NASM Personal training

13 oktober, Broek op Langedijk

Outdoor Specialist / Bootcamp Trainer

13 oktober, Weert

NASM Personal Training opleiding

13 oktober, Alphen a/d Rijn

EMS Trainer opleiding- basis

18 oktober en 22 november, Rotterdam

EMS Trainer opleiding- level 1

18 oktober en 22 november, Rotterdam

NL Actief Fitnesstrainer A - avondopleiding

19 oktober, Weert

NASM Personal Training opleiding

20 oktober, Weert

Fight Boxing45 Instructeur opleiding

20 oktober, Rotterdam

NASM Personal training opleiding

20 oktober, Broek op Langedijk

NASM Personal training opleiding

25 oktober, Barendrecht

EMS instructor training level 2

25 oktober in Rotterdam

Functionele Houding Specialist

27 oktober, Alphen a/d Rijn

Senior Fitness Specialist workshop

28 oktober, Weert

EMS Trainer opleiding- level 2

1 en 29 november, Rotterdam

Fitness met passie workshop

2 november in Alphen aan den Rijn

UFW Kickboxing Instructeur opleiding

3 november, Zuidlaren

Training voor vorm en functie: heup- en bilspieren

3 november, Gorinchem

UFW Kickboxing Instructeur opleiding

4 november, Rotterdam, Leusden en Weert

NASM Personal training opleiding

4 november, Veenendaal

Professionele gespreksvoering

9 november, Lienden

Fitness met passie workshop

17 november in Lienden

Motiveren van leden met motivational

interviewing

21 november, Eindhoven

NirvanaFitness® instructor training

8 december, Veenendaal

NL Actief Preventie centrum

op elk gewenst moment

Kwaliteitsmanagement opleiding

op elk gewenst moment

Excellente Service in de praktijk

(voor het gehele team)

op elk gewenst moment

NASM Corrective Exercise Specialist (CES)

op elk gewenst moment

NASM Performance Enhancement

Specialization (PES)

op elk gewenst moment

NASM Senior Fitness Specialization (SFS)

op elk gewenst moment

Voor meer informatie: nieuwe-gezondheid.nl

efaa.nl, fitcoach.nl, leefstijlclub.nl,

bewegenismedicijn.nl



ClubJoy Cycle

10 en 11 november, 1 en 8 december, Nijkerk

ClubJoy Yoga

10 en 11 november, 1 en 8 december, Nijkerk

ClubJoy Battle

10, 11, 18 en 25 november, Nijkerk

ClubJoy Power

10, 11, 18 en 25 november, Nijkerk

ClubJoy Fiesta

10 en 11 november, 2 en 9 december, Nijkerk

ClubJoy Core

10 en 11 november, 2 en 9 december, Nijkerk

ClubJoy Fit&Shape

10 en 11 november, 2 en 9 december, Nijkerk

ClubJoy Dance

10 en 11 november, 2 en 9 december, Nijkerk

ClubJoy Step

10 en 11 november, 2 en 9 december, Nijkerk

Voor meer informatie over de opleidingen

van ClubJoy ga je naar <https://www.clubjoy.nl/>

instructor-info of stuur een e-mailbericht naar

info@clubjoy.nl.



Kind en voeding

12 oktober, Nieuwegein

Medical Fitness Trainer

13 oktober, Utrecht

Yang 2 – Vinyasa

19 oktober, Culemborg

Workshop Vinyasa Flow

19 oktober, Woerden

Fitness Master

20 oktober, Meerdere locaties

Fitness Trainer level 1 (sPEED)

22 oktober, Utrecht

Fitness Trainer level 2 (sPEED)

22 oktober, Utrecht

Personal Trainer

26 oktober, Amsterdam en Utrecht

Fitness Trainer level 1

26 oktober, Rotterdam

Workshop Fysieke Begeleiding

26 oktober, Woerden

Fitness Master

27 oktober, Amstelveen

Personal Trainer

27 oktober, Amsterdam

Fitness Trainer level 1

27 oktober, Meerdere locaties

Personal Trainer

28 oktober, Barendrecht

Fitness Trainer level 1

31 oktober, Amsterdam

Fitness Trainer level 1

2 november, Amstelveen

Fitness Trainer level 2

2 november, Amsterdam en Utrecht

Klassiek Pilates Level 1

2 november, Woerden

Hip Hop Instructeur

3 november, Nieuwegein

Yin Yoga 1

3 november, Woerden

Yin Yoga 2

3 november, Woerden

Fitness Trainer level 2

3 november, Rotterdam

Bootcamp Instructeur

3 november, Huizen

Speed Agility Quickness en Kracht

3 november, Amsterdam

Indoor Cycling Expert

3 november, Weesp

Fitness Trainer level 1

4 november, Nederweert

Gewichtconsulent

4 november, Leiden

Basis Groepsles Instructeur

10 november, Utrecht

Strength en Power Basis

10 november, Maassluis

Yang 1 Power Yoga

11 november, Woerden en Maastricht

Fitness Trainer level 1

11 november, Amsterdam

Voedingsdeskundige leven 1

11 november, Nieuwegein

Voor meer informatie: www.aalo.nl



ViPR Loaded Movement Training-1

10 november, Brugge

ViPR Loaded Movement Training-2

10 november, Brugge

www.fitness.be/opleidingen



NASM™ Personal Trainer opleiding

3 november, Amsterdam en Antwerpen

5 november, Gent

16 november, Utrecht

17 november, Groningen

25 november, Zwolle

Winterschool: NASM™ Personal Trainer opleiding

19 november, Rotterdam

26 november, Eindhoven (Engelstalig)

10 december, Amsterdam

Suspension Training

27 oktober, Antwerpen

Physical Trainer

12 oktober, Gent

18 november, Antwerpen

18 november, Amsterdam (Engelstalig)

19 november, Hasselt

24 november, Rotterdam (Engelstalig)

Essentials of Healthy Nutrition

6 oktober, Antwerpen

17 november, Gent

NASM™ CES

16 november, Amsterdam (Engelstalig)

18 november, Rotterdam

NASM™ PES

1 december, Antwerpen

4 december, Utrecht

Assess & Correct

10 november, Gent

1 december, Hoofddorp (Engelstalig)

Program Design

20 oktober, Gent

Kettlebell Workshop

9 november, Hoofddorp (Engelstalig)

Loaded Movement Training

10 oktober, Antwerpen

Modified Strongman Training

30 november, Hoofddorp (Engelstalig)

www.physicalcoachingacademy.com

Emailadres: infoln@physicalcoaching.com

Tel: +31 (0) 85 060 4131



NLactief / Fitvak Fitnesstrainer A

29 oktober, Amsterdam, Arnhem, Breda, Nieuwegein en Zwolle

31 oktober, Amsterdam (avond) en Nieuwegein (avond)

2 november, Eindhoven, Tilburg, Nieuwegein (avond), Tilburg (avond)

3 november, Arnhem, Breda, Nieuwegein, Rotterdam en Zwolle

4 november, Delft en Nieuwegein

NLactief / Fitvak Fitnesstrainer B

1 november, Breda

3 november, Amsterdam

4 november, Nieuwegein en Zwolle

NLactief / Fitvak Allround Groepslesdocent

3 november, Nieuwegein

NLactief / Fitvak Allround Groepslesdocent PRAKTIJK

3 november, Nieuwegein

Functional Trainer

1 november, Amsterdam en Nieuwegein