

SPORT&PEOPLE

COMPLEET IN SPORTOPLEIDINGEN

INSTRUCTEUR OF PERSONAL TRAINER
OPLEIDING VANAF 99,- PER MAAND.

- ✓ NL Actief / Fitvak erkend
- ✓ Te volgen op locaties door heel Nederland
- ✓ Ervaren docenten met praktijkkennis

WWW.SPORT-PEOPLE.NL



BOXING - KICKBOXING PROGRAM

JUMPING[®]

FITNESS

is de trampoline workout met de hoogste fun factor



WWW.JUMPING.FITNESS/NL



INSPIRE! · MOTIVATE! · TEACH!
WWW.TRAINTHETRAINERS.NL



Alle bijscholingen van Fitness.be Faculty zijn geaccrediteerd

Voor meer informatie www.fitness.be/opleidingen



opleidingen 2000 *leer meer!*

opleiding tot vitaalcoach

Gezondheidsadvies binnen het fitnesscentrum
Vergoed door de zorgverzekeraar

NL ACTIEF Vitaalcoach is nivo 4 erkend

- Personal Trainer
- Voedingsspecialist
- Leefstijlcoach



EFAA. **Fitnessstrainer A opleiding**
(NL Actief erkend)

Schrijf nu in en ontvang gratis:

- Diergeneeskunde
- Motivatie interview
- Wegens toelatingstentamen € 1,75,-
- Gratis workshop

Kijk op: www.EFAA.nl



START2MOVE
opleidingen trainingen

Ben jij sportief, enthousiast en droom jij van een baan als Personal Trainer?

Start2Move biedt een 3-tal NL Actief erkende Personal Trainer Pakketten die een uitstekende basis vormen om aan de slag te gaan als (zelfstandig) Personal Trainer.

Kijk voor meer informatie op: www.start2move.nl

Word erkend Personal Trainer!



OPLEIDINGEN EN TRAININGEN

OPLEIDINGEN EN TRAININGEN



FUNCTIONAL TRAINING & SHAPE

2, 9 en 16 maart, Den Haag

FIGHT INSTRUCTOR

9 en 16 maart, Zoetermeer

RUNNING INSTRUCTOR

7 en 14 april, Zoetermeer

THE GLADIATOR WORKOUTS® CERTIFICATION

10 maart, Den Haag

DANCE WORKSHOP #1

6 april, Zoetermeer

DANCE WORKSHOP #2

13 april, Zoetermeer

THE GLADIATOR WORKOUTS® UPDATE

14 april, Zoetermeer

KICKBOKSEN VOOR PT

24 mei, Rotterdam

www.trainthetrainers.nl, www.thegladiatorworkouts.com



Bootcamp Trainer Pro

8 maart

FitnessTrainer A

13 maart, Vught

Personal Training Business

16 en 23 maart, Amstelveen

Functional Training

17 en 24 maart, Sittard

Power Yoga Level 1

29 maart, 26 april, 7 juni en 5 juli, Oss

Spoed Fitness Trainer A

23 maart, alle locaties

Sport & Voeding

5, 12, en 26 april en 3 mei, Rotterdam

Kettlebell Pro

19 april en 10 mei, Rotterdam

Functional Training

4 en 25 mei, Rotterdam

Voor meer informatie: www.sport-people.nl



Training geven zonder of met klein functioneel materiaal

16 maart 2019, Aalst

De basispreventie van trainen

16 maart 2019, Aalst

Sport(voeding) en supplementen

30 maart 2019, Aalst

Social media in de sportwereld

30 maart 2019, Aalst

Get Fit 2 Sport - sportletselpreventie

26 april 2019, Bornem

www.fitness.be/opleidingen



LEEFSTIJLCOACH

15 maart, Nieuwegein

12, mei Amsterdam, Breda en Nieuwegein

BEWEGCONSULENT

24 mei, Amsterdam, Breda en Nieuwegein

NLACTIEF FITNESSTRAINER A REGULIER

9 maart, Arnhem, Eindhoven, Nijmegen en Tilburg

10 maart, Amsterdam, Nieuwegein, Leeuwarden en Zwolle

11 maart Breda en Nieuwegein

16 maart, Breda, Delft, Nieuwegein en Rotterdam

NLACTIEF FITNESSTRAINER A COMPACT

11 maart, Nieuwegein

4 april, Amsterdam, Breda en Nieuwegein

23 april Amsterdam, Breda, Nieuwegein en Zwolle

NLACTIEF FITNESSTRAINER A AVOND

13 maart, Amsterdam en Nieuwegein

NLACTIEF PERSONAL TRAINER

9 maart, Amsterdam

14 maart, Breda

17 maart, Nieuwegein en Zwolle

NLACTIEF BEWEGINGSDESKUNDIGE

DIABETES MELLITUS

12 maart, Amsterdam en Nieuwegein

NLACTIEF BEWEGINGSDESKUNDIGE

OVERGEWICHT & OBESITAS

21 mei, Amsterdam Nieuwegein

BEWEGINGSDESKUNDIGE SENIORENSPORT

23 mei, Nieuwegein

VOEDINGSSPECIALIST / BGN

GEWICHTSCONSULENT

17 maart, Amsterdam, Nieuwegein en Zwolle

KIND & VOEDING

19 maart, Amsterdam, Breda en Nieuwegein

SPORT, VOEDING & SUPPLEMENTEN

15 maart, Nieuwegein en Zwolle

KNKF KRACHTTRAINER

23 maart, Utrecht

PARAMEDISCH FITNESSTRAINER

16 maart, Nek/Schouder Nieuwegein

31 maart, Knie Amsterdam

18 mei, Rug Nieuwegein

BOOTCAMP TRAINER

6 april, Breda en Nieuwegein

Voor meer informatie: Bestel de gratis studiegids

op www.opleidingen2000.nl/studiegids



Basic Level Education

16 en 17 maart, Panningen

Pro Level Education

23 en 24 maart, Den Haag

Voor meer informatie:

marketing.benelux@lifefitness.com



Programming

12 april, Beverwijk

Barbell Training

10 mei, Rotterdam

Ground Base Training

14 juni, locatie volgt

Voor meer informatie: www.lifefitness.com/facility/hammer-strength-clinic



BODYATTACK

9 en 16 maart, Breda

BODYPUMP

9 en 16 maart, Leusden

7 en 14 april, Goirle

12 en 19 mei, Breda

BODYCOMBAT

16 en 23 maart, Veenendaal

BODYJAM

17 en 24 maart, Goirle

LES MILLS SPRINT

23 en 30 maart, Leusden

LES MILLS GRIT

23 en 30 maart, Breda

SH'BAM

24 en 31 maart, Veenendaal

BODYBALANCE

30 maart en 6 april, Goirle

BODYSTEP

6 en 13 april, Leusden

RPM

7 en 14 april, Veenendaal

LES MILLS GRIT

13 en 20 april, Leeuwarden

CXWORX

4 en 11 mei, Goirle

LES MILLS TONE

4 en 11 mei, Breda

BODYBALANCE

12 en 19 mei, Leusden

Voor meer informatie: academy.hddgroup.com,

opleidingen@hddgroup.com, +31 (0)416 33 43 15



FITNESSTRAINER A AVONDOPLEIDING

13 maart, Groningen en Zwolle

SPORT EN VOEDING AVONDCURSUS

14 maart, Rotterdam

FITNESSTRAINER A

15 maart, Eindhoven

FITNESSTRAINER B

15 maart, Enschede, Groningen, Heerenveen, Zwolle

FITNESSTRAINER B AVONDOPLEIDING

15 maart, Utrecht

PERSONAL TRAINER BUSINESS

16 maart, Zwolle

YOGADOCENT (LEVEL 2)

16 maart, Zwolle

FITNESSTRAINER A

17 maart, Arnhem, Doetinchem, Den Haag

FITNESSTRAINER B

17 maart, Utrecht

BOOST JOUW PERSONAL TRAINING BUSINESS

17 maart, Zwolle

MEDICAL PERSONAL TRAINER - ONDERSTE EXTREMITIET

21 maart, Zwolle

FITNESSTRAINER B

23 maart, Goes, Leiden, Rotterdam en Tilburg

FUNCTIONAL TRAINING SPECIALIST

23 maart, Den Bosch en Utrecht

LAPT KNOCK-OUT

Zaterdag 23 maart, Zwolle

FITNESSTRAINER B

24 maart, Arnhem, Den Bosch en Doetinchem

OBESITAS, EETVERSLAVING EN

GEDRAGSVERANDERING

28 maart, Amersfoort en Zwolle

PERSONAL TRAINER BUSINESS

29 maart, Amsterdam-Diemen

BASIS LOOPTRAINER 2

29 maart, Groningen en Zwolle

LENIGHEID EN LENIGHEIDSTRaining (SEMINAR)

29 maart, Arnhem

FITNESSTRAINER A

17 maart, Arnhem en Doetinchem

29 maart, Amsterdam en Utrecht

31 maart, Sittard

7 april, Groningen

20 april, Groningen en Zwolle

EETSTOORNISSEN EN SPORT

31 maart, Arnhem

FITNESSTRAINER A AVONDOPLEIDING

3 april, Amsterdam en Utrecht

VOEDINGSDESKUNDIGE

4 april 2019, Amsterdam, Utrecht, Leiden

PERSONAL TRAINER BUSINESS AVONDCURSUS

4 april, Rotterdam

BGN GEWICHTSCONSULENT

4 april, Amsterdam en Utrecht

SPORT EN VOEDING

5 april, Eindhoven

FITNESSTRAINER B AVONDOPLEIDING

10 april, Amsterdam

MEDICAL PERSONAL TRAINER - ONDERSTE EXTREMITIET

12 april, Den Haag en Rotterdam

YIN YOGA 1

12 april, Zwolle

STRESS- EN SLAAPMANAGEMENT

13 april, Arnhem en Zwolle

FITNESSTRAINER B AVONDOPLEIDING

17 april, Zwolle

FITNESSTRAINER B

19 april, Eindhoven

FITNESSTRAINER A

20 april, Zwolle, Leeuwarden

FITNESSTRAINER A AVONDOPLEIDING

25 april, Den Haag en Rotterdam

PERSONAL TRAINER BUSINESS

25 april, Rotterdam

FITNESSTRAINER B AVONDOPLEIDING

2 mei, Rotterdam

FITNESSTRAINER B

3 mei, Amsterdam

VIDEO ANALIST VOETBAL

8 mei, Zwolle

BASIS LOOPTRAINER 2

10 mei, Breda, Den Haag en Rotterdam

PHYSICAL PERFORMANCE TRAINER

10 mei, Utrecht

ZWANGER EN FIT

11 mei, Arnhem en Doetinchem

BOOTCAMP TRAINER 2.0

11 mei, Den Bosch, Eindhoven en Tilburg

MEDICAL PERSONAL TRAINER - ONDERSTE EXTREMITIET

11 mei, Zwolle

LAPT KNOCK-OUT

11 mei, Utrecht

Voor meer informatie: www.start2move.nl



Personal Trainer

8 maart, Amsterdam en Utrecht

Fitness Trainer level

8 maart, Rotterdam

Fitness Master

9 maart, Amsterdam

Personal Trainer

9 maart, Rotterdam

Gewichtsconsulent

9 maart, Utrecht

Sportvoeding

9 maart, Nieuwegein

Fitness Master

10 maart, Rotterdam

Speed, Agility, Quickness en Kracht

15 maart, Amsterdam

Fitness Trainer level 2

15 maart, Amsterdam

23 maart, Utrecht

Medical Fitness Trainer

16 maart, Huizen

Yang 1: Power Yoga

16-03-2019, Woerden

Fitness Trainer level 1

16 maart, Meerdere Locaties

Kinder Yoga Level 1

17 maart, Hilversum

Workshop Pads Training

17 maart, Diemen

Bootcamp Instructeur

22 maart, Delft

Yin 2 : Het Subtiële Lichaam

22 maart, Woerden

Basis Groepsles Instructeur

24 maart, Utrecht

Zwanger Fit

24 maart, Nieuwegein

Fitness Trainer level 1

29 maart, Apeldoorn

Yin 3: Meridianen en Qigong

29 maart, Woerden

Voedingsdeskundige Level 1

30 maart, Utrecht

Hardloop Trainer Nascholing

30 maart, Amsterdam

Kindergewichtsconsulent

31 maart, Utrecht

Voor meer informatie: www.aalo.nl



ClubJoy Cycle

11, 12, 18, 25 mei, Nijkerk

ClubJoy Yoga

11, 12, 18, 25 mei, Nijkerk

ClubJoy Battle

11, 12, 19, 26 mei, Nijkerk

ClubJoy Power

11, 12, 19, 26 mei, Nijkerk

ClubJoy Fiesta

11, 12 mei en 1, 8 juni, Nijkerk

ClubJoy Core

11, 12 mei en 1, 8 juni, Nijkerk

ClubJoy Fit&Shape

11, 12 mei en 1, 8 juni, Nijkerk

ClubJoy Dance

11, 12 mei en 1, 8 juni, Nijkerk

ClubJoy Step

11, 12 mei en 1, 8 juni, Nijkerk

Voor meer informatie ga je naar

www.clubjoy.nl/instructor-info of info@clubjoy.nl.



Jumping Fitness basisopleiding

13 en 14 april, locatie volgt

25 en 26 mei, locatie volgt

Voor meer informatie: www.jumping.fitness.nl



Fitness A - E-Learning

op elk gewenst moment

Beweegdeskundige Diabetes Mellitus

op elk gewenst moment

Bewegingsdeskundige overgewicht/obesitas

op elk gewenst moment

Video E-learning Motiveren van leden met

motivational interviewing

op elk gewenst moment

NL Actief Preventie centrum

op elk gewenst moment

Kwaliteitsmanagement opleiding

op elk gewenst moment

Excellente Service in de praktijk

(voor het gehele team)

op elk gewenst moment

NASM Behavior Change Specialization

(BCT) – Self-Study

op elk gewenst moment

NASM Corrective Exercise Specialist (CES) –

Self-Study

op elk gewenst moment

NASM Performance Enhancement Specialization

(PES) – Self-Study

op elk gewenst moment

NASM Senior Fitness Specialization (SFS) – Self-

study

op elk gewenst moment

UFW Kickboxing Instructeur opleiding

12 mei, Rotterdam

EMS Trainer opleiding – Basis en Level 1

29 maart en 10 mei, Rotterdam



EMS Trainer opleiding – Level 2

17 mei, Rotterdam

NL Actief/Fitvak Fitnessstrainer A opleiding

9 maart, Weert

21 maart, Barendrecht

30 maart, Broek op Langedijk

Combinatie opleiding Fitnessstrainer A en

NASM Personal Training

09 maart, Weert

21 maart, Barendrecht

30 maart, Broek op Langedijk

Totaal opleiding Fitnessstrainer A, B en

NASM Personal Training

09 maart, Weert

21 maart, Barendrecht

30 maart, Broek op Langedijk

NASM Personal Training opleiding

17 maart, Veenendaal

23 maart, Broek op Langedijk

Verkorte NASM Personal Training opleiding

25 april, Barendrecht

18 mei, Weert

18 mei, Alphen a/d Rijn

Fitness met Passie workshop

09 maart, Emmeloord

05 april, Nieuwerkerk aan de IJssel

04 mei, Alkmaar

Core Conditioning Trainer

15 maart, Echt

Module 2: Mentaal Coaching opleiding

16 maart, Weert

Running Instructor Opleiding

16 maart, Amerongen

Voeding & Overgewicht

23 maart, Barendrecht

Bewegdeskundige Niet Aangeboren

Hersenletsel - managementdag

12 april, Ede

Bewegdeskundige Niet Aangeboren

Hersenletsel - trainersopleiding

10 mei, Ede

Module 3: Professionele gespreksvoering

13 april, Lienden

**Motiveren van leden met motivational
interviewing**

04 april, woensdag 15 mei en donderdag 13 juni

2019, Bunnik

08 mei, Eindhoven

22 mei, Drachten

Personal Trainer in Business

13 april 2019, Lienden

Fight Kickbag Instructeur opleiding

13 april, Leusden

NirvanaFitness® instructor training

20 april, Weert

Module 4: De coach als inspirator

11 mei 2019, 's-Hertogenbosch

Training voor vorm en functie:

heup- en bilspieren

11 mei 2019, Gorinchem

Functionele Houding Specialist

11 mei 2019, Alphen aan den Rijn

Voor meer informatie: nieuwe-gezondheid.nl
efaa.nl, fitcoach.nl, leefstijlclub.nl,
bewegensmedicijn.nl
