

Fitnessclub van het Jaar Verkiezing gestart in iedere gemeente



De 4e editie van De Fitnessclub van het Jaar Verkiezing is gestart in iedere gemeente van Nederland. Er kan nu gestemd worden via www.fitnessclubvanhetjaar.nl. Fitnessclubs kunnen zich nog steeds kosteloos aanmelden voor de verkiezing.

Er kan vanaf vandaag in iedere gemeente in Nederland gestemd worden tot en met 28 november 2014. Bij het uitbrengen van een stem wordt een rapportcijfer gevraagd voor vier criteria: sfeer, medewerkers, prijs/kwaliteit verhouding en aanbod van faciliteiten (cijfers tussen 1-10). Er kan gestemd worden via de website, via Facebook en per SMS.

Spieren voor Spieren is voor de 4e maal op rij weer het goede doel dat aan de verkiezing is verbonden. Dit goede doel ontvangt een mooie cheque tijdens de Award Uitreiking in Kasteel de Hooge Vuursche. De organisatie van de verkiezing is in handen van Vote Company en de verkiezing wordt georganiseerd in samenwerking met DirectPay, bellicon, JustBounce, body-LIFE en OndernemersUnited.

10-jarig bestaan Yoga Moves
De internationaal georiënteerde yogastudio Yoga Moves in Utrecht vierde onlangs haar 10-jarig bestaan in de Janskerk te Utrecht. Tijdens dit evenement heeft de wereldberoemde Amerikaanse yogadocente Shiva Rea een Yoga Trance Dance workshop gegeven. Daarnaast heeft men genoten van muziek van Daphne Tse (US, Bali), Ishvara & friends (NL) en DJ Aloes (NL).

10 jaar geleden richtte de Amerikaanse Hilary Brown Yoga Moves op. En met succes, want haar internationaal georiënteerde yogastudio in Utrecht is uitgegroeid tot één van de grootste yogascholen in Nederland. In de lessen komen wekelijks honderden studenten yoga beoefenen. De docentenopleiding trekt jaarlijks tientallen mensen. Ze nodigt bekende buitenlandse docenten uit voor workshops en heeft veel hulp van haar team en vrijwilligers. Inmiddels is de studio drie keer verbouwd en met meer dan 50 lessen per week, 3 yoga shala's en een lounge ruimte één van de grootste yogastudio's in Nederland.

Vijftig uur op Megawalk voor nieuw hospice in Raalte
Ten behoeve van een nieuw te bouwen hospice in Raalte organiseren Megawalk Nederland en Vital Centre Raalte van vrijdag 24 tot en met zondag 26 oktober een 50 uur durende Megawalk Challenge. Door een Megawalker te sponsoren voor 400 euro kun je met een team van 6 personen deelnemen. Iedereen die een uitdaging zoekt of een steentje wil bijdragen kan zich aanmelden. Wat is de bedoeling? De teams zorgen ervoor dat de crosstrainers 50 uur (49 uur + 1 uur tijdsverschil i.v.m. wintertijd) non stop in beweging blijven. Per team staat iedere deelnemer 2 uur achter elkaar op de crosstrainer. Dat betekent dat na 2 uur de deelnemer zo'n 8 uur rust heeft.

Ben je in voor de uitdaging en wil je tevens een goed doel sponsoren? Meld je aan via www.sallandslaatstetentfeest.nl.