

Fitnessstrainer...

jij de ambities, wij de opleiding



- Groepslesdocent
- Fitnessstrainer A
- Fitnessstrainer B
- Personal Trainer

FitnessCollege

edunoord

www.fitnesscollege.nl
058 233 07 77

BRN

WORKOUTS

It's time to burn calories!



JustBounce®
for Fun

JustBounce®
for Fitness

JustBounce®
for Health

JustBounce®
Medical

JUSTBOUNCE®
The ultimate cell training

www.justbounce.eu



X CORE

BY XCO®

GET READY FOR REACTIVE IMPACT

CHECK WWW.XCOREWORKOUT.COM

HIGH QUALITY OPLEIDINGEN VOOR FITNESSPROFS



TRAIN The TRAINERS

WWW.TRAINTHETRAINERS.NL

opleidingen 2000

200,- KORTING

PERSONAL TRAINING COMBINATIEPAKKET

Schrijf je nu in voor onze Fit!vak Fitnessstrainer A ÉN B opleiding en ontvang direct 200 EURO korting !

Fit!vak WWW.OPLEIDINGEN2000.NL EREPS.NL
specialist in sportopleidingen

Fitness Trainer worden?

Fitness Trainer A plus opleiding

Deze opleiding is bedoeld voor startende instructeurs die na een praktische opleiding aan de slag willen als erkend fitnessinstructeur.

(Het diploma wordt erkend door Fit!vak op niveau 3)

Inhoud:

- E-learning anatomie, fysiologie, trainingsleer (theorie)
- 5 praktijklesdagen op diverse locaties in Nederland
- Theorie – en Praktijkexamen

Meer informatie:
www.efaa.nl of mail naar info@efaa.nl



EFAA.
In beweging





Personal Trainer worden?

Schrijf je nu in voor het meest uitgebreide Personal Trainer Pro Pakket!
Kijk snel op: www.start2move.nl/pakketten

o.a. Fitnessstrainer A en B | Personal Trainer | Bootcamp Trainer | Sport en Voeding

START2MOVE
opleidingen trainingen Amersfoort | Amsterdam | Arnhem | Den Haag | Groningen | Leeuwarden | Tilburg | Zwolle

Opleidingen en trainingen

Ook in de komende periode starten er weer veel opleidingen. En dat is wel een bewijs dat de branche volop in beweging is - de goede kant op. Want des te meer trainers en begeleiders (aanvullende cursussen en opleidingen volgen, des te hoger het algemene niveau van de sector. Kies de opleiding die bij u of uw personeel past, en doe er uw voordeel mee. Een beter opgeleide begeleider is immers een duidelijke meerwaarde voor elke klant!

BASIC FITNESS INSTRUCTOR

8 oktober, Den Haag

CYCLE INSTRUCTOR

12 en 26 oktober, Den Haag

Meer informatie:

www.trainthetrainers.nl



FUNCTIONAL TRAINING & SHAPE

11 oktober, Den Haag

THE INNOVATION WORKSHOP: DANCE

23 november, Zoetermeer

OPLEIDING XCORE®

2- daagse Basisopleiding XCORE®

Workout instructor, 23 en 30 november 2014 in Breda (12.00-18.00).

Het XCORE® groepsfitness licentieprogramma versterkt niet alleen je core;

buikspieren en onderrug maar verbetert bovendien ook de conditie en geeft een optimale verbranding van calorieën. Bij deze les maak je gebruik van de XCO-Trainer®; check www.xco.nl.



FIT!VAK FITNESSRAINER-A (FITNED LEVEL 3)

27-10, Breda

BGN GEWICHTSCONSULENT

11-10, Nieuwegein

INDOOR CYCLING INSTRUCTOR

1-11, Breda

FIT!VAK FITNESSRAINER-A (FITNED LEVEL 3)

2-11, 8-11 Nieuwegein

NIEUW! VITAALCOACH TRAJECT

Mail naar info@opleidingen2000.nl voor een persoonlijk Vitaalcoach opleidingstraject.

Meer informatie: www.opleidingen2000.nl



FIT!VAK BEWEGINGSDESKUNDIGE (PRE) DIABETES & OBESITAS

28-10, Nieuwegein

FUNCTIONAL TRAINER

CORE POWER

23-11, Breda

**FIT!VAK PERSONAL TRAINER**

Diverse startdata in oktober op diverse locaties

Tijdens deze 2-daagse Fit!vak cursus leer je wat het vak van Personal Trainer inhoudt en hoe jij het onderscheid maakt. Belangrijke vragen zijn: Hoe kom ik aan klanten? Hoe zet ik mijn kwaliteit optimaal in? Hoe verdien ik een goed belegde boterham?

PAKKET PERSONAL TRAINER BASIS

Diverse startdata in oktober op diverse locaties

Dit pakket met o.a. de erkende Fit!vak opleidingen Fitnesstrainer A en Personal Trainer zorgt voor het fundament om aan de slag te gaan als Personal Trainer.

PAKKET PERSONAL TRAINER BASIS+

Diverse startdata in oktober op diverse locaties

Dit pakket vormt de basis voor elke Personal Trainer die graag met een Europees Erkend Diploma (EREPS 3+4!) aan de slag wil met specifieke doelgroepen (gevorderde sporters, topsporters en mensen met specifieke klachten en/of wensen).

PAKKET PERSONAL TRAINER PRO

Diverse startdata in oktober op diverse locaties

Dit pakket is geschikt voor de ambitieuze Personal Trainer die naast het begeleiden van specifieke doelgroepen ook graag een deskundig voedingsbegeleiding wil kunnen bieden aan zijn of haar klanten. Dit zeer complete pakket met diverse Europees Erkende Fit!vak Opleidingen (EREPS 3+4) biedt bovendien uitstekende mogelijkheden op de arbeidsmarkt.

SPORT EN VOEDING

Donderdag 30 oktober, Zwolle

Deze 4-daagse cursus is geschikt voor iedereen die meer kennis en praktische handvatten wil hebben om te komen tot een gericht voedingsplan. De cursus is gebaseerd op de laatste wetenschappelijke onderzoeken en richt zich op diverse doelgroepen zoals mensen met overgewicht, sporters en diabetespatiënten.

FIT!VAK FITNESSTRAINER A

Diverse startdata in oktober op diverse locaties

Het erkende diploma Fitnesstrainer A van Fit!vak is een absolute must voor iedereen die aan de slag wil in de fitnessbranche als Fitnesstrainer of Personal Trainer. Start2move staat bekend om haar persoonlijke, praktijkgerichte aanpak en hoge slagingspercentages. Gemiste lessen kunnen te allen tijde gratis worden ingehaald.

FIT!VAK FITNESS TRAINER B

Diverse startdata in oktober op diverse locaties

Deze erkende Fit!vak opleiding is geschikt voor ervaren trainers die graag met een Europees Erkend Diploma Ereps 4 aan de slag willen als Personal Trainer of zich verder willen verdiepen als trainer.

WORKSHOP ZWANGER EN FIT

Zaterdag 22 november, Zwolle

Deze workshop richt zich op (toekomstige) Trainers die zwangere dames optimaal willen gaan begeleiden om zowel tijdens als na de zwangerschap optimaal fit te worden/blijven.

LOOP- EN CONDITIETRAINER

Zaterdag 1 november

Deze door de Atletiekunie erkende opleiding Loop- en Conditietrainer gaat zaterdag 1 november 2014 van start in Zwolle.

www.start2move.nl

START2MOVE
opleidingen trainingen

NASM PERSONAL TRAINING

18 oktober, Broek op Langendijk

25 oktober, Alphen aan den Rijn

EFAA Opleidingen is een samenwerking aangegaan met ActiveIQ. Hierdoor heeft EFAA Opleidingen het recht om de Personal Training Opleiding van de NASM (National Academy of Sports Medicine) in de Benelux te exploiteren en te doceren. Als een cursist met goed gevolg deze opleiding heeft afgerond, dan ontvangt hij/zij alleen het internationaal erkend NASM diploma.

FITNESS A PLUS OPLEIDING

25 oktober, Lelystad

29 november, Weert

De Fitness Opleiding van EFAA leidt je op tot erkend Fitness A trainer, maar tevens be-

reiden we je voor om praktisch en kwalitatief aan de slag te gaan in de praktijk. De Fitness A (plus) opleiding bied je met behulp van e-learning, de mogelijkheid om op je eigen tempo, in een eigen online leeromgeving te leren, te herhalen, testvragen te doen en de webvideo oefeningen herhaaldelijk te bekijken.

FUNCTIONELE HOUDING SPECIALIST

25 oktober, Alphen aan den Rijn

De Functionele Houding Specialist is een specialistische opleiding die is ontwikkeld naar aanleiding van de toenemende behoefte van Personal Trainers en fitness professionals om mensen te kunnen helpen met veel voorkomende blessures en klachten aan het bewegingsapparaat. Deze opleiding geeft u naast de aanvullende kennis ook de vaardigheden

die nodig zijn om op de juiste en professionele manier samen te werken met deze (gedeconconditioneerde) klanten en medische professionals.

Meer informatie; EFAA - T 0495-533229

E info@efaa.nl - W www.efaa.nl

EFAA.
opleidingen