

Opleidingen 2000 integreert Cariphy software in PT opleidingen

Opleidingen 2000, de grootste particuliere praktijkopleider in bewegen, voeding, leefstijl en gezondheid, en Cariphy, software specialist voor health en fitness professionals, gaan samenwerken. Opleidingen 2000 integreert de software van Cariphy nu in het opleidingsaanbod, om fitnessprofessionals in spé klaar te stomen voor een carrière in de health branche.

Tim Schoormans, eigenaar van Opleidingen 2000: "We vinden het van belang dat cursisten al tijdens hun opleiding leren met welke middelen zij hun klanten optimaal kunnen begeleiden. Dit vergroot ook hun kansen op de arbeidsmarkt. Begeleidingssoftware is hierin een must en daarom krijgen onze cursisten toegang tot de software van Cariphy. Hierin gaan zij aan de slag met het begeleiden van hun opleidingscasus waarbij zij zowel online als face-to-face de klant begeleiden."

Remy Moelchand, een van de oprichters van Cariphy over de samenwerking: "Onze software is gemaakt voor en door ondernemers uit het werkveld, en sluit daarom precies aan op de praktijk. Ook de opleidingen van Opleidingen 2000 sluiten aan op de situatie op de werkvloer. Dankzij deze samenwerking versterken we elkaar en hier zijn we als Cariphy ontzettend blij mee."



Nieuw in Virtuagym: Deurtoegangscontrole

Virtuagym ondersteunt naast koppelingen met tourniquetsystemen en barcodescanners nu ook volledige deurtoegangscontrole. Door hun ledenkaart te scannen via een RFID sensor kunnen je klanten je voordeur openen. Zo kunnen ze op de door jouw ingestelde uren toegang te krijgen tot jouw club. Met Virtuagym heb je vervolgens de optie om slechts bepaalde lidmaatschappen deze mogelijkheid te geven, waardoor je (bijvoorbeeld) gemakkelijk lidmaatschappen kunt aanbieden met 24-uurstoegang.

Wil je meer weten? Bel ons op +31 (0)20 716 5216 (NL) of +32 (0)22 808 6721 (BE), neem contact op via sales@virtuagym.com of vraag een gratis demo aan via de onderstaande knop.

Verander in 7 dagen het leven van je klanten

Na het succes van de Helweek 2015 wordt van 25 - 31 januari 2016 voor de tweede keer de Nationale Helweek georganiseerd. Helweek, 7 dagen die je leven veranderen, is een mental trainingsmethode bedacht door de Noorse trainer en coach Erik Bertrand Larssen. Gebaseerd op de helweek uit het leger, komt het neer op 7 dagen afzien, 7 dagen jezelf uitdagen en leren van wat je allemaal tegenkomt. Helweek is er voor de sportschool, de personal coach die wel een stap verder wil gaan met zijn huidige en vooral toekomstige klanten.

Wil jij hun trainer worden en een gemotiveerde doelgroep aan je centrum of praktijk binden? Volg dan de eendaagse opleiding tot Helweektrainer. In één cursusdag trainen we jou om deelnemers aan de Helweek zo goed mogelijk te faciliteren. We bespreken hoe je mensen effectief begeleidt bij de voorbereiding, de week zelf en in het na traject. Daarnaast gaan we dieper in



op de 7 thema's en gouden regels van Helweek (bv Time Management, voeding, beweging, focus en modus etc.) en geven tips hoe je deze zo effectief mogelijk kunt inzetten/benutten. En uiteraard bespreken we ook hoe je door een juiste marketing zoveel mogelijk helweekers aan jouw centrum bindt. Je winst.

Voor meer informatie en aanmelden voor de eerstvolgende cursus op zaterdag 9 januari 2016 ga naar www.helweektrainer.nl

CROSSCHALLENGE

Leer waanzinnige crosstrainingworkouts ontwerpen aan de hand van Haltertraining, gymnastics, mobility, gewichtheffen, kettlebelltraining, workout-design. €249,- 9 + 30 januari 2016 - Den Haag.

FITNESS A

Alles wat je moet weten om snel in de praktijk aan de slag te kunnen. Van anatomie tot trainingsleer, alles in praktische vormen aangereikt. €195,- 23 januari + 13 februari 2016 - Den Haag

GROUP EXERCISE INSTRUCTOR

De beste groepslesopleiding van Nederland! Een MUST voor elke groepslesinstructeur. €195,- Start: 9 januari 2016 - Den Haag

TEACHING SKILLS

Leer werken op muziek, cueing, instructie geven, warmup en cardio ontwerpen. €195,- 9 + 16 januari 2016 - Den Haag

CYCLE INSTRUCTOR

Een professionele indoorcycle les ontwerpen doe je niet zomaar. Wel na deze 2 dagen intensieve training! €199,- 23 + 30 januari 2016 - Den Haag

THE GLADIATOR WORKOUTS® certification

Dit uitermate succesvolle trainings- systeem heeft vele volgers is overal en op iedereen toe te passen. €199,- 7 februari 2016- Den Haag

FUNCTIONAL TRAINING & SHAPE

Opleiding speciaal voor fitness- en groepslesinstructeurs die hun vaardigheden willen uitbreiden met het kunnen geven van buikspiersessies, miniworkouts, coretrainingen of functional training lessen. Aan bod komen: Kettlebelltraining, Coresessies, High Intensity Interval Trainingen (HIIT), Total Body Conditioning en Bootcamp. €265,- 6 + 20 februari + 5 maart 2016 - Den Haag

RUNNING INSTRUCTOR

Voor de moderne instructeur. Incl. het COOL RUNNING concept €195,- 2 dagen incl. certificaat, reader, marketingmateriaal. 13 + 20 maart 2016 - SnowWorld, Zoetermeer

THE GLADIATOR WORKOUTS® UPDATE workshop Alleen voor certified TGW instructeurs, 3 nieuwe workouts, editie #2.

€ 49,50 27 februari 2016- Den Haag

010-3070020
www.trainthetrainers.nl



Balance Training Re-invented: BOSU® Elite

De BOSU® Balance Trainer werd geïntroduceerd in 2000 en werd al snel een van de meest succesvolle fitness producten ter wereld. 15 jaar later en vele duizenden atleten, fitness freaks en fysiotherapeuten verder is er een nieuwe versie van de BOSU® Balance Trainer ontwikkeld: de BOSU® Elite! In tegenstelling tot zijn blauwe voorganger heeft de BOSU® Elite een veel stevigere 'dome', die ontwikkeld is om veerkracht te bieden en core oefeningen te intensiveren. De BOSU® Elite heeft een hardere, compactere bolle kant met betere grip, die hem geschikter maakt voor zware krachttraining en uitdagende nieuwe oefeningen. Ook de platform zijde is verstevigd, waardoor er met nog meer impact gewerkt kan worden!



Power Position

De BOSU® Elite is voorzien van visuele referentiepunten, zoals de Power Zone, Power Line en Positioning Indicators, die je helpen de ideale positie te kiezen voor sport specifieke programmering. .

De BOSU® Elite wordt geleverd inclusief instructie-dvd, poster en toegang tot online exercise library. Wil je meer weten over de BOSU® Elite? Ga naar meijers.com

TRUE Fitness wordt totaalaanbieder

Het gevestigde cardiomeerk TRUE Fitness heeft een volgende stap gezet in het uitbreiden van zijn portfolio. Waar zij eerder al aangekondigd hebben dat kracht deel uit gaat maken van hun assortiment, maken zij nu bekend dat zij Paramount Fitness hebben overgenomen. "Onze klanten hebben vertrouwen in onze producten en hebben veelvuldig gevraagd om een totaaloplossing. Ik geloof dat we onze toewijding aan innovatie en het kwaliteitsniveau van onze cardioliijn kunnen behouden, terwijl we op hetzelfde moment ons kunnen richten op het ontwerpen en bouwen van vernieuwende krachtapparatuur", zegt Frank Trulaske, CEO en oprichter van TRUE.

Vorig jaar nam Frank Trulaske ervaren krachtontwerper Joe Ellis aan, die het brein achter de TRUE Force lijn is. Trulaske: "De overname van Paramount geeft ons de kans nog sneller als totaalaanbieder de markt te betreden." Het alom gerespecteerde Paramount bood namelijk single, dual en multi-stack selectorized krachttoestellen, functionele trainers en plate-loaded producten, maar ook free weight bankjes, racks en accessoires. In de 60 jaar dat zij in de fitnessmarkt actief waren stonden zij bekend om hun innovatieve productdesign en extreem hoge kwaliteitseisen.

De producten zullen onder de merknaam TRUE gevoerd gaan worden. Deze zijn in de Benelux te verkrijgen via MoveToLive. Zij juichen de stap van TRUE toe om zich ook op krachtterrein te begeven. Directeur Lars Schmidt: "TRUE is een gedegen merk. Dat klinkt niet sexy, maar geeft wel heel veel waarde. Stabiliteit, betrouwbaarheid en kwaliteit, is wat we tot nu toe van TRUE hebben gezien en hun nieuwe krachtlijn bevestigt dit wederom."

Neem voor meer informatie contact op met MoveToLive via +31 (0)73 594 7020 / +32 (0)3 226 1558 of www.movetolive.com



Matrix Fitness partner Belgische Voetbalbond

De Koninklijke Belgische Voetbalbond (KBVB) heeft maandag 30 november een meerjarig contract getekend met Matrix Fitness Benelux, leverancier van fitnessstoestellen. Hiermee is Matrix Fitness official supplier van de trainingsapparatuur voor de Belgische nationale ploegen. Het partnership met een looptijd van ruim 4,5 jaar -van 1 januari 2016 tot 30 juni 2020- heeft betrekking op de trainingsapparatuur voor de Belgische nationale ploegen in het Belgian Football Center in Tubize. Het bijbehorende hotel voorziet Matrix ook van fitnessstoestellen. Het akkoord werd in het Bondsgebouw ondertekend in het bijzijn van onder meer Francois De Keersmaecker, Bondsvoorzitter KBVB.

De Keersmaecker: "De KBVB verwelkomt Matrix Fitness tot haar partners. We hebben een gedeelde ambitie en mentaliteit, daarin vinden we el-



kaar. Met de hoogwaardige fitnessstoestellen kunnen onze voetballers op hoog professioneel niveau trainen. We zijn dan ook verheugd over deze samenwerking." Marco Vonk, Managing Director van Matrix Fitness, is enthousiast dat de Belgische Voetbalbond zich heeft verbonden aan de leverancier van fitnessapparatuur. "Voetbal is een toegankelijke sport waar een groot deel van

de bevolking plezier aan beleeft. We zijn blij het voetbal op deze manier een warm hart toe te kunnen dragen. Bovendien vinden we het belangrijk dat spelers zich fysiek goed kunnen voorbereiden op hun wedstrijden. Met onze toestellen vertrouwen wij erop positief te kunnen bijdragen aan de prestaties van de Belgische nationale ploegen."

Meer op www.matrixmembers.nl

IT'S TIME TO BURN CALORIES!

Goed voornemen #1 is 'afvallen'... Wij maken er graag een leuke uitdaging van! Daarom luiden we 2016 in met de BRN® calorie campagne! Deze 14 daagse campagne helpt jouw leden 'to BURN calories'. De campagne bestaat uit een beweeg- en voedingsplan voor leden, waarbij ze dagelijks op de BRN® facebookpagina trainingsschema's en heerlijke recepten kunnen vinden! Laat je leden deelnemen, het kost niets, alleen heel veel calorieën! De campagne start op 18 januari. Heb je nog geen BRN® op jouw lesrooster en wil je BRN® testen in 2016? Bel ons dan voor mogelijkheden 070-4276810.

B:|N
WORKOUTS

BEWEEG MET ONS MEE

Volg 14 dagen onze "BRN Workouts NL" Facebookpagina voor heerlijke low-fat recepten.

WAT MOET JE DOEN:	WAT KRIJG JE ER VOOR TERUG:
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Like de "BRN Workouts NL" Facebookpagina. ✓ Volg 14 dagen lang ons voedingsplan met heerlijke low-fat recepten. ✓ Beweeg dagelijks, volg hiervoor ons trainingsplan via Facebook. ✓ 14 dagen lang gezond eten en zweten: burn your calories! 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Voel je in 14 dagen weer fit en reken af met slechte gewoontes. ✓ Een betere conditie. ✓ Strakker in je vel.

IT'S TIME TO BURN CALORIES!

THP2
Total Health Performance Plan
www.thp2.eu

digitale gezondheidsdiagnose systemen