

# SPORT&PEOPLE

COMPLEET IN SPORTOPLEIDINGEN

INSTRUCTEUR OF PERSONAL TRAINER  
OPLEIDING VANAF 99,- PER MAAND.


- ✓ NL Actief / Fitvak erkend
- ✓ Te volgen op locaties door heel Nederland
- ✓ Ervaren docenten met praktijkkennis

[WWW.SPORT-PEOPLE.NL](http://WWW.SPORT-PEOPLE.NL)



**BOXING FOR ALL**  
**BODYBOXX**  
BOXING  
WORKOUTS  
[WWW.BODYBOXX.NL](http://WWW.BODYBOXX.NL)

**BOXING - KICKBOXING PROGRAM**




**Benelux**

Train the way your body was designed to move!

Loaded Movement Training - One Tool - ViPR

[www.viprbenelux.com](http://www.viprbenelux.com)



**TRAIN THE TRAINERS**

**INSPIRE! · MOTIVATE! · TEACH!**

[WWW.TRAINTHETRAINERS.NL](http://WWW.TRAINTHETRAINERS.NL)



**FITNESS.BE FACULTY**

Alle bijscholingen van Fitness.be Faculty zijn geaccrediteerd

Voor meer informatie [www.fitness.be/opleidingen](http://www.fitness.be/opleidingen)



**Fit!vak**  
branchorganisatie erkende sport- en bewegingscentra

**SPECIALE ZOMER SPOEDOPLEIDINGEN**  
Fit!vak Fitnesstrainer A  
Fit!vak Fitnesstrainer B / Personal Trainer



**€ 350,- PAKKETKORTING**  
+ GRATIS Leefstijl Coach opleiding  
[www.EFAA.nl](http://www.EFAA.nl)

**TOTAAL OPLEIDING**  
Fitness A+B & NASM PT

**EFAA.**



**START2MOVE**  
opleidingen trainingen

**Ben jij sportief, enthousiast en droom jij van een baan als Personal Trainer?**

Start2Move biedt een 3-tal NL Actief erkende Personal Trainer Pakketten die een uitstekende basis vormen om aan de slag te gaan als (zelfstandig) Personal Trainer.

Kijk voor meer informatie op:  
[www.start2move.nl](http://www.start2move.nl)

**Word erkend Personal Trainer!**



# OPLEIDINGEN EN TRAININGEN

## OPLEIDINGEN EN TRAININGEN

### TRAIN THE TRAINERS

#### TEACHING SKILLS

22 en 29 september, Den Haag

#### CYCLE INSTRUCTOR

22 en 29 september, Den Haag

#### THE GLADIATOR WORKOUTS® BOOTCAMP

30 september, Zoetermeer

#### GROUP EXERCISE INSTRUCTOR

september, Den Haag

#### RUNNING INSTRUCTOR

22 en 29 september, Zoetermeer

#### KIDS GLADIATOR WORKOUTS®

20 oktober, Den Haag

#### GLADIATORE WORKOUTS® UPDATE

WORKSHOP, 20 oktober, Amsterdam

#### FITNESS A

6 en 13 oktober, Den Haag

#### FIGHT INSTRUCTOR

6 en 13 oktober, Zoetermeer

#### THE GLADIATOR WORKOUTS® CERTIFICATION

7 oktober, Den Haag

[www.trainthetrainers.nl](http://www.trainthetrainers.nl)

[www.thegladiatorworkouts.com](http://www.thegladiatorworkouts.com)

### SPORT&PEOPLE

COMPLEET IN SPORTOPLEIDINGEN

#### Personal Training Business

5 en 12 oktober, HealthCity Vught

#### Bootcamp Pro

4 en 11 augustus, Fitland Utrecht

20 oktober 3 en 24 november, Fitland Arnhem

#### Kettlebell Pro

24 augustus en 7 september, Fitland Utrecht

#### Fitness Trainer A

15 en 22 september (zaterdagen) Alle locaties

23 september, Edegem/ Antwerpen

Fitnessclub Fitopia

10 en 11 oktober (avond), Fitland Rotterdam & HealthCity Amstelveen

24 en 25 oktober (doordeweeks), Fitland Rotterdam & HealthCity Amstelveen

#### Sport & Voeding

15 en 23 september 7 en 14 oktober, Arnhem

#### Power Yoga

5, 12 en 19 oktober 2 november, Fitland Utrecht

#### Coachen van klanten met obesitas

26 september en 3 oktober, HealthCity Vught

Voor meer informatie: [www.sport-people.nl](http://www.sport-people.nl)

### BODYBOXX

#### BodyBoxx Boxing opleiding

1 september en 2 september, Den Haag

Voor meer informatie: [www.bodyboxx.nl](http://www.bodyboxx.nl)

### START2MOVE

opleidingen trainingen

#### Sport en Voeding

18 augustus, Den Bosch

#### Personal Trainer Business

18 augustus, Rotterdam, Leiden

#### Sport en Voeding

24 augustus, Zwolle, Utrecht

25 augustus, Tilburg

26 augustus, Utrecht, Arnhem

#### Yogadocent (level 1)

25 augustus, Zwolle

#### Personal Trainer Business

26 augustus, Den Haag, Eindhoven

#### Fitnesstrainer A Avondopleiding

30 augustus, Den Bosch

#### Fitnesstrainer B Avondopleiding

30 augustus, Nijmegen

#### Yin Yoga 1

30 augustus, Zwolle

#### Sport en Voeding

31 augustus, Groningen

1 september, Weesp, Rotterdam

#### Personal Trainer Day 2018

1 september, Zwolle

#### Pilates Trainer (mat 1)

2 september, Zwolle

#### Trainen voor Hypertrofie

4 september, Zwolle

#### Fitnesstrainer A Avondopleiding

5 september, Amsterdam, Zwolle

6 september, Nijmegen, Den Bosch

#### Master in clubmanagement

6 september, Zwolle

#### Sport en Voeding

7 september, Weesp

#### Basis Looptrainer

7 september, Leusden

Voor meer informatie: [www.start2move.nl](http://www.start2move.nl)

### EFAA.

#### Fitness A - E-Learning anatomie, fysiologie, trainingsleer

op elk gewenst moment

#### Beweegdeskundige Diabetes Mellitus e-learning

op elk gewenst moment

#### Bewegingsdeskundige overgewicht/obesitas e-learning

op elk gewenst moment

#### Video E-learning Motiveren van leden met motivational interviewing

op elk gewenst moment

#### All round freestyle instructor opleiding

1 september, Weert

#### Motiveren van leden met motivational interviewing

5 september en donderdag 4 oktober, Bunnik

#### Leefstijl- en Vitaliteitscoach opleiding

7 september, Weert

#### Motiveren van leden met motivational interviewing

12 september en woensdag 21 november, Eindhoven

#### NL Actief Fitnessstrainer A - opleiding

15 september, Weert

#### Combinatie opleiding Fitnessstrainer A / NASM Personal training

15 september, Weert

#### Totaal opleiding NL Actief Fitnessstrainer A / B / NASM Personal training

15 september, Weert

#### EMS Trainer opleiding

20 september, 18 oktober en 22 november, Rotterdam

#### NL Actief Fitnessstrainer A - opleiding

20 september, Barendrecht

#### Combinatie opleiding Fitnessstrainer A / NASM Personal training

20 september, Barendrecht

#### Totaal opleiding NL Actief Fitnessstrainer A / B / NASM Personal training

20 september, Barendrecht

#### Senior Fitness Specialist workshop

22 september, Weert

#### NirvanaFitness® instructor training

22 september, Veenendaal

#### NL Actief Fitnessstrainer A - opleiding

22 september, Veenendaal

#### Combinatie opleiding Fitnessstrainer A / NASM Personal training

22 september, Veenendaal

#### Totaal opleiding NL Actief Fitnessstrainer A / B / NASM Personal training

22 september, Veenendaal

#### Running Instructor opleiding

22 september, Amerongen

#### NL Actief Fitnessstrainer A - opleiding

22 september, Alphen a/d Rijn

#### Combinatie opleiding Fitnessstrainer A / NASM Personal training

22 september, Alphen a/d Rijn

#### Totaal opleiding NL Actief Fitnessstrainer A / B / NASM Personal training

22 september, Alphen a/d Rijn

#### EMS Trainer opleiding- level 2

27 september, 25 oktober en 29 november, Rotterdam

#### NL Actief Fitnessstrainer B - opleiding

28 september, Weert

#### Personal Trainer in Business training

29 september, Weert

#### NL Actief Preventie centrum opleiding

op elk gewenst moment

#### Kwaliteitsmanagement opleiding

op elk gewenst moment

#### Excellente Service in de praktijk (voor het gehele team)

op elk gewenst moment

#### NASM (Selfstudy) Corrective Exercise Specialist (CES)

op elk gewenst moment

#### NASM (Selfstudy) Performance Enhancement Specialization (PES)

op elk gewenst moment

#### NASM (Selfstudy) Senior Fitness Specialization (SFS)

op elk gewenst moment

Voor meer informatie: [nieuwe-gezondheid.nl](http://nieuwe-gezondheid.nl) [efaa.nl](http://efaa.nl), [fitcoach.nl](http://fitcoach.nl), [leefstijlclub.nl](http://leefstijlclub.nl), [bewegenismedicijn.nl](http://bewegenismedicijn.nl)



### ClubJoy Cycle

25 en 26 augustus en 1 en 8 september  
Examen 13 oktober

### ClubJoy Yoga

25 en 26 augustus en 1 en 8 september  
Examen 13 oktober, Nijkerk

### ClubJoy Battle

25 en 26 augustus en 1 en 8 september  
Examen 13 oktober, Nijkerk

### ClubJoy Power

25 en 26 augustus en 2 en 16 september  
Examen 14 oktober, Nijkerk

### ClubJoy Fiesta

25 en 26 augustus en 15 en 22 september  
Examen 13 oktober, Nijkerk

### ClubJoy Fit&Shape

25 en 26 augustus en 15 en 22 september  
Examen 13 oktober, Nijkerk

### ClubJoy Core

25 en 26 augustus en 15 en 22 september  
Examen 13 oktober, Nijkerk

### ClubJoy Dance

25 en 26 augustus en 15 en 22 september  
Examen 13 oktober, Nijkerk

### ClubJoy Step

25 en 26 augustus en 15 en 22 september  
Examen 13 oktober, Nijkerk

Voor meer informatie: [www.clubjoy.nl](http://www.clubjoy.nl)



### NLactief / Fitvak Fitnesstrainer B Zomeropleiding 9 dagen

24 juli in Amsterdam, Breda en Nieuwegein

### NLactief / Fitvak Fitnesstrainer A Zomeropleiding 9 dagen

30 juli Amsterdam, Breda en Nieuwegein

### NLactief / Fitvak Fitnesstrainer A Zomeropleiding 6 dagen

6 augustus Amsterdam, Breda en Nieuwegein

### NLactief / Fitvak Fitnesstrainer A Zomeropleiding 3 dagen

8 augustus Amsterdam, Breda en Nieuwegein

### Leefstijlcoach

15 augustus Amsterdam, Breda en Nieuwegein

### Bewegingsdeskundige Overgewicht en Obesitas

20 september Nieuwegein

### Paramedisch Fitnesstrainer module Nek/ Schouder

22 september Nieuwegein

### Bootcamp Trainer

23 september Nieuwegein

### Beweegconsulent

28 september Nieuwegein

Voor meer informatie: Bestel de gratis studiegids  
op [www.opleidingen2000.nl/studiegids](http://www.opleidingen2000.nl/studiegids)



### Open dag Yoga

31 Augustus, Woerden

### Open dag Pilates

31 augustus, Woerden

### Summerschool Fitness Trainer level 1

23 juli, Utrecht, 20 augustus, Nieuwegein

### Summerschool Bootcamp Instructeur

23 juli, Amsterdam

### Workshop Circle Flow Yoga

28 juli, Culemborg

### Kettlebell Trainer Level 1

3 Augustus, Den Haag

### Yin Yoga 1

11 augustus, Culemborg

### Yang Yoga 1

25 augustus en 14 september, Woerden

### Personal Trainer

31 augustus, Meerdere Locaties

### Fitness Master

31 Augustus, Meerdere Locaties

### Kinderyoga level 1

7 September, Hilversum

### Yin Yoga 1

7 September, Woerden

### Bootcamp Instructeur

7 September, Amsterdam

### Voedingsdeskundige Level 1

7 September, Leiden

### Basis Groepsles Instructeur

8 September, Utrecht

### Workshop Pads Training

8 September, Utrecht

### Hardloop Trainer

9 September, Amsterdam

### Fitness Trainer Level 1

14 September, Amsterdam

14 September, Utrecht

15 September, Rotterdam

15 September, Den Haag

### Basis Groepsles Instructeur

16 September, Delft

### Kettlebell Trainer Level 1

16 September, Amsterdam

### Workshop Pads Training

16 September, Amsterdam

Voor meer informatie: [www.aalo.nl](http://www.aalo.nl)



### 10 steps to Virtual Fitness

20 september, Tilburg

### Salesvaardigheden

27 en 28 september en 3 oktober, Nieuwegein

### Groepsfitnessmanagement

27 september, Waalwijk

### Cycle Experience

28 september Tilburg

### The Hybrid Trainer

5 en 12 oktober, Renkum

### Retentiemanagement

5 oktober, Waalwijk

Voor meer informatie: [academy.hddgroup.com](http://academy.hddgroup.com),  
[opleidingen@hddgroup.com](mailto:opleidingen@hddgroup.com), +31 (0)416 33 43 15



### LesMills BODYBALANCE

19 en 26 augustus, Goirle

### LesMills BODYPUMP

19 en 26 augustus, Leusden

### LesMills BARRE

19 en 26 augustus, Barendrecht

### LesMills CXWORX

26 augustus en 2 september, Breda

### LesMills GRIT

26 augustus en 2 september, Veenendaal

### LesMills BODYCOMBAT

9 en 16 september, Leusden

### LesMills SPRINT

15 en 22 september, Goirle

### LesMills TONE

15 en 22 september, Leusden

### LesMills BODYATTACK

16 en 23 september, Breda

### LesMills RPM

22 en 29 september, Barendrecht

### LesMills BODYJAM

6 en 13 oktober, Leusden

### LesMills BODYSTEP

7 en 14 oktober, Goirle

Voor meer informatie: [opleidingen.lesmills.nl](http://opleidingen.lesmills.nl),  
[opleidingen@lesmills.nl](mailto:opleidingen@lesmills.nl), +31 (0)416 34 97 25



### GDPR in jouw fitnesscentrum of Personal Trainingsstudio

14 augustus, Lochristi

### ViPR Loaded Movement Training-1

10 november, Brugge

### ViPR Loaded Movement Training-2

10 november, Brugge

### Voordracht Sportvoeding Stephanie Scheirlynck

26 september, Lochristi

### Belang van Social Media in uw club/studio

14 september, Lochristi

[www.fitness.be/opleidingen](http://www.fitness.be/opleidingen)



### SUSPENSION TRAINING (NL)

28 juli, Antwerpen

27 oktober, Antwerpen

### NASM™ PERSONAL TRAINER SUMMERSCHOOL (NL)

8 augustus, Gent

16 augustus, Antwerpen

### LOADED MOVEMENT TRAINING (NL)

11 augustus, Antwerpen

### NASM™ Personal Trainer opleiding

7 september, Antwerpen (NL)

23 september, Rotterdam (EN)

26 september, Amsterdam (EN)

28 september, Utrecht (NL)

29 september, Amsterdam, Groningen en  
Eindhoven (NL)

30 september, Zwolle (NL)

### OLYMPIC LIFTING (NL)

29 september, Hasselt

### ESSENTIALS OF HEALTHY NUTRITION (NL)

6 oktober, Antwerpen

### PHYSICAL TRAINER (NL)

12 oktober, Gent

### PROGRAM DESIGN (NL)

20 oktober, Gent

Voor meer informatie:

[info@physicalcoaching.com](mailto:info@physicalcoaching.com),

[www.physicalcoaching.com](http://www.physicalcoaching.com)