



10@10 IN NEDERLAND IS EEN INITIATIEF VAN

MATRIX
 FITNESS EQUIPMENT


WINNERS WORKOUT



#BEACTIVE

MATRIX FITNESS INITIATIEFNEMER 10@10 CHALLENGE

Matrix Fitness is de trotse initiatiefnemer van de 10@10 Challenge in Nederland. We dagen, samen met onze ambassadeur Rico Verhoeven, alle basisscholen uit om op 26 september a.s. tijdens de Nationale Sportweek om 10 uur 10 minuten te bewegen.

RICO VERHOEVEN AMBASSADEUR VAN 10@10 CHALLENGE

Samen met Rico Verhoeven en NOC-NSF's Nationale Sportweek willen we kinderen in beweging brengen. Want ook uit de nieuwe cijfers van het CBS en Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu blijkt dat kinderen tussen 4-12 jaar in 2017 te weinig hebben bewogen. Met deze challenge dragen wij ons steentje bij aan de gezondheid van onze jeugd!

BASISSCHOLEN; DOE MEE!

Op www.nationalesportweek.nl kunnen scholen zich inschrijven om mee te doen. Na de zomervakantie ontvangen ze dan de toolkit, met alle materialen om met de hele school in beweging te komen. Onderdeel van de toolkit is o.a. de speciale Winners Workout video van Rico, zodat de kinderen op 26 september 2018 lekker bewegen met Rico Verhoeven!

Onder alle aangemelde scholen wordt een live Winners Workout met Rico verloot, voor de hele school! Hoe gaaf is dat?! Met alle kids van je school losgaan met Rico op het schoolplein of in de gymzaal!

Het doel is om 10.000 kids in Nederland in beweging te krijgen!!

Anytime Fitness beste fitness franchise keten ter wereld

Met alweer een onderscheiding verstevigt Anytime Fitness zijn positie in de franchise wereld. Anytime Fitness, 's werelds grootste en snelst groeiende 24-uurs fitness franchiseketen is dit jaar wederom uitgeroepen tot beste fitness franchiseketen ter wereld. Deze prijs wordt jaarlijks uitgereikt door het gerenommeerde Entrepreneur magazine. Anytime Fitness ontvangt deze prijs voor de 7e opeenvolgende jaar en dit is een mijlpaal voor de keten.

Petro Hameleers, Master Franchisenemer van Anytime Fitness Benelux is enorm trots om met zijn team onderdeel te mogen zijn van zo'n onderscheidende keten en alweer een prijs in ontvangst te mogen nemen. Vanuit Amerika is in 2010 Anytime Fitness in Sittard geland en sindsdien zijn de Anytime Fitness clubs als paddenstoelen uit de grond gekomen. Zo opent vandaag zelfs een nieuwe Anytime Fitness in het Belgische St Gillis Waas. Hiermee is Anytime Fitness met 75 clubs sterk vertegenwoordigd in Nederland en België. Daarnaast is er de ambitie om in 2019 de 100e Anytime Fitness locatie in Nederland en België te realiseren.

Over Anytime Fitness

De eerste Anytime Fitness werd op 30 mei 2002 in Minnesota, Verenigde Staten, geopend. Anytime Fitness helpt op zes (binnenkort zeven) continenten zijn 4.000.000 leden in meer dan 4000 clubs hun vitaliteit te verbeteren. Met 24 uur per dag toegang, 365 dagen per jaar, is Anytime Fitness er trots op haar leden clubs te bieden die van alle gemakken voorzien zijn, met een vriendelijke en persoonlijke service, in goed onderhouden locaties, die voorzien zijn van topkwaliteit apparatuur. Alle franchise locaties zijn eigendom van en worden gerund door individuele ondernemers. Word lid van 1 club en krijg toegang tot alle!

Over Entrepreneur magazine

Entrepreneur magazine is een Amerikaans tijdschrift en website die verhalen deelt over ondernemerschap. In 1977 werd de eerste editie uitgegeven en inmiddels worden er maandelijks 9 verschillende edities over de wereld uitgegeven. Jaarlijks kennen zij prijzen toe aan succesvolle franchise formules.



Het sportakkoord is gelanceerd!

Ruim 700 extra buurtsportcoaches, verhoging van de onbelaste vrijwilligersvergoeding van €500 naar €700 euro per jaar, €7 miljoen aan subsidie voor sportverenigingen die investeren in accommodaties, een nieuwe code goed sportbestuur en beweegprogramma's voor kinderen onder de 6 jaar.

Dit is slechts een greep uit het sportakkoord dat minister Bruno Bruins (Sport) heeft gesloten met de sport, gemeenten en maatschappelijke organisaties en bedrijven. Het is de eerste keer dat zoveel partijen zijn samengebracht om sportief Nederland te laten verenigen. Vandaag zetten ze hun handtekening onder het Nationaal Sportakkoord.

Gezonde toekomst

Iedereen dient nu en in de toekomst zonder belemmeringen in een veilige en gezonde omgeving plezier in sport te kunnen hebben, daar gaan de partijen de komende jaren mee aan de slag. Om dat mogelijk te maken investeert de overheid jaarlijks ruim 400 miljoen euro. Ook alle bij het sportakkoord betrokken partijen en betalen mee om de ambities te realiseren.

Minister Bruno Bruins (Sport): "Iedereen moet plezier in sport kunnen beleven. Ongehinderd door leeftijd, lichamelijke/geestelijke gesteldheid of sociale positie. Dat zou vanzelfsprekend moeten zijn. Daarom investeren we de komende jaren in onze sportaccommodaties, in het versterken van de sport- en beweegaanbieders en in de motorische vaardigheden van onze jeugd. Ik ben blij dat alle partijen samen de schouders eronder zetten, want samen kunnen we onze ambities de komende jaren realiseren". Het nationaal sportakkoord bestaat uit vijf deelakkoorden, die gesloten zijn door veel verschillende partijen.

1) Inclusief Sport en bewegen

Iedere Nederlander moet een leven lang kunnen sporten en bewegen, belemmeringen worden daarom weggenomen. Er komen meer buurtsportcoaches die sporters bij kunnen staan.

2) Van Jongs af aan vaardig in bewegen

Spelen en bewegen is minder vanzelfsprekend geworden in het dagelijks leven van kinderen. De motorische vaardigheden van kinderen worden daarom verbeterd. Beweegprogramma's voor kinderen onder de zes jaar dragen daar aan bij.

3) Duurzame Sportinfrastructuur

We willen in Nederland kunnen beschikken over een goed werkende en duurzame sportinfrastructuur. Daarom komt er een subsidieregeling voor verenigingen.

4) Vitale aanbieders

We willen aanbieders van sport en bewegen toekomstbestendig maken. Verenigingen krijgen ondersteuning bij het opzetten van hun integriteitbeleid, zodat sport leuk en veilig is en blijft op en om de sportvelden.

5) Positieve Sportcultuur

Sporten moet leuk zijn, veilig, eerlijk en zorgeloos. Daar zorgen we met elkaar voor. Om het vrijwilligerswerk aantrekkelijker te maken in de sport, gaat de onbelaste vrijwilligersvergoeding omhoog van 1500 naar 1700 euro.

Hoe nu verder?

Het sportakkoord is daarbij het startpunt. Het mooie van dit akkoord is dat het iedereen kan helpen om alle Nederlanders plezier in sporten en bewegen te laten ervaren. Kijk voor meer informatie op allesoversport.nl

Sport-app vooralsnog onbruikbaar op Defensie-telefoons

Defensie maakt het gebruik van sport- en fitnessapps op diensttelefoons tijdelijk onmogelijk. Dat heeft minister Ank Bijleveld-Schouten vandaag aan de Tweede Kamer laten weten.

Via de sport- en fitnessapp Polar, en andere sport apps, en de smartwatch is persoonlijke informatie te achterhalen. Daarmee liggen gegevens van militairen, burgermedewerkers en in het bijzonder medewerkers van inlichtingendiensten in binnen- en buitenland op straat. Defensie heeft het personeel herhaaldelijk gewezen op de specifieke kwetsbaarheden van dergelijke apps op het werk en thuis. Beveiligingsbewustzijn

Volgens Bijleveld besteedt Defensie voortdurend aandacht aan verhoging van het beveiligingsbewustzijn. "Defensiemedewerkers worden ook regelmatig gewezen op de risico's van het delen van persoonsgegevens waarbij een relatie met Defensie is te leggen."

Ze stelt dat nieuwe technieken en apparatuur continu moeten worden beoordeeld op risico's. Het gebruik van sociale media en slimme apparaten is immers wijd verspreid en diep geworteld. "Informatiedeling hoort bij de hedendaagse maatschappij. Voorkomen moet worden dat dit risico's oplevert voor militairen, hun gezin en lopende operaties. Bewustzijn en collegiale controle zijn van essentieel belang om er voor te zorgen dat deze risico's worden beperkt."

Defensie begint een langdurige en stelselmatische bewustwordingscampagne die medewerkers attendeert op de mogelijke risico's van het gebruik van sociale media. Verder wordt dringend geadviseerd om locatiegegevens op Defensie telefoons standaard uit te zetten en alleen tijdelijk aan te zetten als dit noodzakelijk is.