

SPORT&PEOPLE

COMPLEET IN SPORTOPLEIDINGEN

**INSTRUCTEUR OF PERSONAL TRAINER
OPLEIDING VANAF 99,- PER MAAND.**

- ✓ NL Actief / Fitvak erkend
- ✓ Te volgen op locaties door heel Nederland
- ✓ Ervaren docenten met praktijkkennis

WWW.SPORT-PEOPLE.NL



BOXING - KICKBOXING PROGRAM



**SPECIALIST
IN FITNESS
EDUCATION**

WWW.PHYSICALCOACHINGACADEMY.COM



INSPIRE! · MOTIVATE! · TEACH!
WWW.TRAINTHETRAINERS.NL



**FITNESS.BE
FACULTY**

Alle bijscholingen van Fitness.be Faculty zijn geaccrediteerd

Voor meer informatie www.fitness.be/opleidingen



opleidingen 2000 *leer meer!*

opleiding tot vitaalcoach

Gezondheidsadvies binnen het fitnesscentrum
Vergoed door de zorgverzekeraar

Vitaalcoach is nivo 4 erkend

- Personal Trainer
- Voedingsspecialist
- Leefstijlcoach



EFAA. **Fitnessstrainer A opleiding**
(NL Actief erkend)

Schrijf nu in en ontvang gratis:

Dagelijks trainingskennis
Motivationeel coaching
Wegens trainingspakket van € 1,75
Gratis workshop

Kijk op: www.EFAA.nl



START2MOVE
opleidingen trainingen

**Ben jij sportief, enthousiast
en droom jij van een baan als
Personal Trainer?**

Start2Move biedt een 3-tal NL Actief erkende Personal Trainer Pakketten die een uitstekende basis vormen om aan de slag te gaan als (zelfstandig) Personal Trainer.

Kijk voor meer informatie op:
www.start2move.nl

Word erkend Personal Trainer!

OPLEIDINGEN EN TRAININGEN

EFAA.

OPLEIDINGEN EN TRAININGEN



FUNCTIONAL TRAINING & SHAPE

3, 10, 17 november, Den Haag

STRENGTH TRAINING WORKSHOP

10 november, Den Haag

KETTLEBELL TRAINING WORKSHOP

17 november, Zoetermeer

KICKBOKSEN VOOR PT

1 december, Rotterdam

THE GLADIATOR WORKOUTS® UPDATE

7 december, Zoetermeer

www.trainthetrainers.nl

www.thegladiatorworkouts.com

SPORT&PEOPLE
COMPLEET IN SPORTOPLEIDINGEN

Coachen van klanten met obesitas

23 november, Arnhem

Bootcamp Pro

24 november, Arnhem

Voor meer informatie: www.sport-people.nl

START2MOVE
opleidingen trainingen

FITNESSTRAINER B

16 november, Amsterdam

FUNCTIONAL TRAINING SPECIALIST

17 november, Zwolle

KETTLEBELL TRAINER PRO

18 november, Amsterdam

EETSTOORNISSEN EN SPORT

18 november, Zwolle

FITNESSTRAINER A

18 november, Leusden en Groningen

23 november, Utrecht

2 februari, Leiden en Rotterdam

LOOPTECHNIEK EN LOOPSCHOLING

23 november, Rotterdam

BGN GEWICHTSCONSULENT

24 november, Amsterdam en Utrecht

FITNESSTRAINER A

29 november, Den Haag (avondopleiding)

TRAINER SENIOREN

1 december, Zwolle

MEDICAL PERSONAL TRAINER –

BOVENSTE EXTREMITEIT

1 december, Leusden

SPORT EN VOEDING

9 december, Eindhoven

STRESS- EN SLAAPMANAGEMENT

13 december, Zwolle

CONDITIETRAINER VOETBAL

(INCL. TESTEN EN METEN)

14 december, Zwolle

FITNESSTRAINER B

16 december, Den Bosch

BOOTCAMP TRAINER 2.0

5 januari, Zwolle

MENTALE TRAINER IN DE SPORT

9 januari, Nijmegen

SPORT EN VOEDING

10 januari, Utrecht (avondcursus)

OBESITAS, EETVERSLAVING EN

GEDRAGSVERANDERING

11 januari, Leiden

MASTER IN CLUBMANAGEMENT

11 januari, Zwolle

BGN GEWICHTSCONSULENT

11 januari, Arnhem en Zwolle

YIN YOGA 2

11 januari, Zwolle

ZWANGER EN FIT

12 januari, Amsterdam

CONDITIETRAINER (TOP)SPORT

12 januari, Rotterdam

KETTLEBELL TRAINER PRO

12 januari, Culemborg

HERSTELTRAINER VOETBAL

12 januari, Amsterdam, Utrecht en Tilburg

BGN GEWICHTSCONSULENT

12 januari, Leiden en Rotterdam

BASIS LOOPTRAINER 2

12 januari, Den Bosch

YOGADOCENT (LEVEL 1)

12 januari, Zwolle

SPORT EN VOEDING

13 januari, Arnhem en Den Haag

PILATES TRAINER (MAT 2)

19 januari, Zwolle

SQUATTEN (WORKSHOP)

26 januari, Culemborg

LAPT KNOCK-OUT

26 januari, Zwolle

PERSONAL TRAINER BUSINESS

27 januari, Amsterdam, Arnhem en Utrecht

VIDEO ANALIST VOETBAL

30 januari, Amsterdam-Diemen

PERSONAL TRAINER BUSINESS

2 februari, Eindhoven, Leiden en Rotterdam

FITNESSTRAINER A

3 februari, Eindhoven

Voor meer informatie: www.start2move.nl



BodyBoxx Boxing opleiding

1 en 2 december, Den Haag

2 en 3 februari, Den Haag

BodyBoxx opleidingen voor groepslessen

1 en 2 december, Den Haag

BodyBoxx basis boks/kickboks techniek voor PT

20 januari, Den Haag

BodyBoxx opleidingen voor groepslessen

3 en 4 februari, Den Haag

Voor meer informatie: www.bodyboxx.nl

Fitness met passie workshop

Zaterdag 17 november, Lienden

Motiveren van leden met

motivational interviewing

woensdag 21 november, Eindhoven

EMS Trainer opleiding- basis

donderdag 22 november, Rotterdam

EMS Trainer opleiding- level 1

donderdag 22 november, Rotterdam

EMS Trainer opleiding- level 2

donderdag 29 november, Rotterdam

Introductie training mentaal coaching en

mentale kracht

zaterdag 1 december, Weert

NirvanaFitness® instructor training

zaterdag 8 december, Veenendaal

Fight Cardio (Kardo) Instructeur opleiding

zaterdag 12 januari, Leusden

Personal Trainer in Business

zondag 20 januari, Weert

Module 4: De coach als inspirator

vrijdag 25 januari, Den Bosch

Beweegdeskundige Niet Aangeboren

Hersenletsel (managers)

vrijdag 25 januari, Barendrecht

NL Actief Preventie centrum

op elk gewenst moment

Kwaliteitsmanagement opleiding

op elk gewenst moment

Excellente Service in de praktijk (voor het

gehele team)

op elk gewenst moment

NASM Behavior Change Specialization (BCT) –

Self-Study

op elk gewenst moment

NASM Corrective Exercise Specialist (CES) –

Self-Study

op elk gewenst moment

NASM Performance Enhancement

Specialization (PES) – Self-Study

op elk gewenst moment

NASM Senior Fitness Specialization (SFS) –

Self-study

op elk gewenst moment

Fitness A - E-Learning

op elk gewenst moment

Beweegdeskundige Diabetes Mellitus

op elk gewenst moment

Bewegingsdeskundige overgewicht/obesitas

op elk gewenst moment

Video E-learning Motiveren van leden met

motivational interviewing

op elk gewenst moment

Voor meer informatie: nieuwe-gezondheid.nl

efaa.nl, fitcoach.nl, leefstijlclub.nl,

bewegenismedicijn.nl

**ClubJoy Cycle**

1 en 8 december, Nijkerk

ClubJoy Yoga

1 en 8 december, Nijkerk

ClubJoy Battle

18 en 25 november, Nijkerk

ClubJoy Power

18 en 25 november, Nijkerk

ClubJoy Fiesta

2 en 9 december, Nijkerk

ClubJoy Core

2 en 9 december, Nijkerk

ClubJoy Fit&Shape

2 en 9 december, Nijkerk

ClubJoy Dance

2 en 9 december, Nijkerk

ClubJoy Step

2 en 9 december, Nijkerk

*Voor meer informatie over de opleidingen**van ClubJoy ga je naar www.clubjoy.nl/**instructor-info of stuur een e-mailbericht naar**info@clubjoy.nl.***Yin 2 – Het subtiele Lichaam**

17 november, Woerden

Fitness Trainer level 2

18 november, Amsterdam

Fitness Trainer level 1

18 november, Rotterdam

Workshop Pads Training

18 november, Amsterdam

Opendag Fitness Academie

18 november, Utrecht

Yin 1 – Het fysieke Lichaam

23 november, Woerden

Sportmasseur

24 november, Nieuwegein

Yang 2 – Vinyasa Yoga

1 december, Woerden

Fitness Trainer level 2

14 december, Rotterdam

Personal Trainer

15 december, Nederweert

Qigong Workshop

21 december, Culemborg

Circle Flow

21 december, Culemborg

Yang 1 – Power Yoga

28 december, Woerden

Voor meer informatie: www.aalo.nl**ViPR Loaded Movement Training-1**

10 november, Brugge

ViPR Loaded Movement Training-2

10 november, Brugge

Training Smart

17 november, Antwerpen

Training geven zonder of met klein functioneel materiaal

16 maart, Aalst

De basispreventie van trainen

16 maart, Aalst

Sport(voeding) en supplementen

30 maart, Aalst

Social media in de sportwereld

30 maart, Aalst

HIIT in verschillende trainingsvormen

02 februari, Antwerpen

www.fitness.be/opleidingen**PHYSICALCOACHINGACADEMY****NASM™ Personal Trainer opleiding**

16 november, Utrecht

17 november, Groningen

25 november, Zwolle

1 december, Amsterdam

27 februari, Amsterdam (Engelstalig)

8 maart, Utrecht

9 maart, Groningen en Neunen

10 maart, Rotterdam (Engelstalig)

11 maart, Gent

Winterschool: NASM™ Personal Trainer opleiding

19 november, Rotterdam

26 november, Eindhoven (Engelstalig)

Physical Trainer

18 november, Antwerpen

18 november, Amsterdam (Engelstalig)

19 november, Hasselt

24 november, Rotterdam (Engelstalig)

11 januari, Gent

20 januari, Antwerpen

9 maart, Hasselt

NASM™ CES

14 november, Amsterdam (Engelstalig)

18 november, Rotterdam

11 januari, Antwerpen

Assess & Correct

1 december, Hoofddorp (Engelstalig)

NASM™ PES

1 december, Antwerpen

4 december, Utrecht (Engelstalig)

Loaded Movement Training

10 november, Antwerpen

Modified Strongman Training

30 november, Hoofddorp (Engelstalig)

*www.physicalcoachingacademy.com**info1@physicalcoaching.com**Tel: +31 (0) 85 060 4131***NLactief / Fitvak Bewegingsdeskundige****Diabetes Mellitus**

23 november, Nieuwegein

NLactief / Fitvak Fitnesstrainer A Spoedcursus

2 december, Amsterdam, Arnhem, Breda, Delft en Nieuwegein

Voedingsspecialist / BGN Gewichtconsulent

7 december, Breda, en Nieuwegein

Functional Trainer

29 november, Amsterdam en Nieuwegein

Paramedisch Fitnesstrainer

19 januari, Nieuwegein,

*Voor meer informatie: Bestel de gratis studiegids**op www.opleidingen2000.nl/studiegids***8 GOUDEN TIPS VOOR MEER GF LEDEN**

16 november, Barendrecht

SALESVAARDIGHEDEN

22, 23 en 29 november, Waalwijk

FUNCTIONELE TRAINING

23 en 30 november, Veenendaal

RETENTIEMANAGEMENT

7 december, Barendrecht

10 STEPS TO A VIRTUAL EXPERIENCE

7 december, Tilburg

*Voor meer informatie: academy.hddgroup.com,**opleidingen@hddgroup.com, +31 (0)416 33 43 15***BODYPUMP**

17 november, Leusden

BODYSTEP ADVANCED TRAINING

24 november, Breda

BODYPUMP ADVANCED TRAINING

24 november, Leusden

LES MILS SPRINT

24 november en 1 december, Barendrecht

BODYBALANCE AADVANCED TRAINING

25 november, Breda

BODYJAM ADVANCED TRAINING

25 november, Goirle

CXWORX ADVANCED TRAINING

25 november, Veenendaal

BODYATTACK

1 en 8 december, Leusden

BODYBALANCE

1 en 8 december, Breda

LES MILLS GRIT

2 en 9 december, Goirle

BODYCOMBAT

8 en 15 december, Goirle

LES MILLS BARRE

8 en 15 december, Veenendaal

GENERIC ADVANCED TRAINING

9 en 16 december, Barendrecht

BODYPUMP

9 en 16 december, Leusden

*Voor meer informatie: opleidingen.lesmills.nl,**opleidingen@lesmills.nl, +31 (0)416 34 97 25*