

# COLUMN

## IN DE LIFT MET MINISTER BRUINS: **MILTON VAN HAREN**

Als ik bij minister Bruno Bruins in de lift zou stappen, dan zou ik met hem in gesprek willen hoe hij de rol en positie van de fitnessbranche ziet als het gaat om de gezondheid en vitaliteit van de Nederlanders en de duurzame inzetbaarheid van werknemers en hoe wij als branche hem daarbij kunnen helpen. Ik ben benieuwd of de minister onderschrijft dat onze branche daarin een heel belangrijke rol kan spelen en hoe hij verwacht of wenst dat we daar invulling aan geven.

Ik zou met de minister ook willen praten over het idee van een fitness GLI voor niet geïndiceerde mensen die wél willen afvallen en gezonder willen leven. En hoe zij in het Nationaal Preventieakkoord zijn in te passen. Ik denk dat met name de Preventiecentra daar een sleutelrol in kunnen vervullen. Zij hebben de kennis, infrastructuur en ambitie om mensen met een leefstijlwens op maat te begeleiden. Ik zou me kunnen voorstellen dat er een soort platform of proeftuin komt waarin een aantal Preventiecentra gaat samenwerken om een

fitness GLI te ontwikkelen en te toetsen. Waarin we leren van successen uit de running therapie en de inzichten positieve DNA, van biochemicus Prof. Dr. Pierre Capel.

Ik snap heel goed waarom het moeilijk is voor mensen om de beweegnorm te volbrengen. Ik heb sporten ook leren waarderen. Misschien moeten we de verantwoordelijkheid meer neerleggen bij het individu, door te stoppen met het vergoeden van alle (dure) interventies die door de fitnessbranche eenvoudig met een sportabonnement kan worden opgelost. Investeer één derde van niet uitbetaalde uitkeringen aan de ontwikkeling van de fitness GLI en één derde om te helpen fitness voor iedereen toegankelijk te maken.

Mijn boodschap aan minister Bruins: heb het vertrouwen dat de Preventiecentra veel willen en kunnen doen om u bij het behalen van de maatschappelijk gezondheidsdoelen te helpen. Het kost u niks meer. Gebruik onze (commerciële)



**” IK SNAP HEEL GOED WAAROM HET MOEILIK IS VOOR MENSEN OM DE BEWEEGNORM TE VOLBRENGEN. IK HEB SPORTEN OOK LEREN WAARDEREN. “**

kracht, onze kennis en vaardigheden, netwerk en contact met drie miljoen sportenden en zoveel meer niet-sportende inwoners van ons mooie Nederland. Ik doe mee, bel mij maar!

**Milton van Haren**  
Eigenaar FITNEZZplaza in Oss

*Ik ben een ondernemer die onderscheidend is en wil blijven in de fitnessbranche. De branche heeft wat mij betreft onderscheidend vermogen nodig om het beweeggedrag van de bevolking te veranderen. Ik wil als vitaliteitsondernemer, directeur en bestuurder hieraan bijdragen.*

*Milton van Haren is één van de succesvolle fitnessondernemers die in het boek Liftgesprekken is geportretteerd. Het boek is verkrijgbaar bij NL Actief: [www.nlactief.nl](http://www.nlactief.nl)*