



20

KIM SCHAMP-DOORNENBAL, 2B UNIQUE COACHING EN TRAINING

LEIDER MET PAARDENKRACHT: MEER FOCUS, FLOW EN SUCCES!

Veel ambitieuze en succesvolle professionals, managers en ondernemers willen groeien, flow ervaren en succesvol zijn. Maar hoe blijf je in the lead? 2B Unique helpt directeuren, managers, leidinggevende en ambitieuze professionals dichterbij hun persoonlijke innerlijk leiderschap te komen en te werken vanuit hun potentieel, waardoor ze krachtige, energieke, succesvolle leiders worden.

In de huidige maatschappij moeten we zo veel, veranderingen gaan razend snel en dan luisteren we niet meer naar onze innerlijke stem. We zijn vaak bezig met brandjes blussen en komen niet toe aan het werk dat er echt toe doet. Dit geeft

ons mentale en fysieke stress. Managers en leidinggevendenden hebben een diep verlangen om volledig zichzelf te mogen zijn. Ze willen met hun snelle denken, schakelen en intense voelen optimaal excelleren. Ze hebben echter het gevoel te worden belemmerd en ervaren blokkades op hun weg.

PASSIE EN TALENT BENUTTEN

Mensen laten floreren vanuit hun passie en unieke talenten, op het werk en thuis. Dat is het doel van Kim Schamp-Doornenbal van 2B

Unique coaching en training. 2B Unique geeft krachtige en duurzame leiderschaps- en teamtrajecten, waarbij paarden als onontkoombare katalysator worden ingezet. Deze duurzame transformaties bij directeuren, managers, professionals en (MT) teams resulteren in krachtige, energieke en succesvolle leiders en meer flow. Paarden spelen in dat proces een confronterende en activerende rol. Dat confronterende zit in de spiegel die paarden voor houden.

2B Unique biedt een prachtige plek om te werken aan persoonlijke of teamontwikkeling, weg uit je kantoorruimte, midden in het groen en werken buiten je comfort-zone. Leidinggevend van onder andere Rabobank, Achmea, Deloitte, KPMG, Volkerrail, NEC, Pro-Persona, Ministerie van Justitie en Veiligheid, gemeentes en politie werden al geïnspireerd door de eyeopeners die Schamp-Doornenbal onder andere met haar paarden creëert tijdens het Krachtig Innerlijk Leiderschap Traject. "Veel manager en professionals willen volledig zichzelf zijn in hun rol op het werk, maar in de praktijk merken ze vaak dat ze worden belemmerd het optimale uit zichzelf te halen met hun kwaliteiten en druk die ze ervaren. Als je blokkades ervaart, kun je nooit optimaal leiding nemen en geven op de manier die voor jou en jouw organisatie het meest efficiënt is", aldus Schamp-Doornenbal.

KRACHT VAN HET PAARD

Een vroege maandagochtend in Haalderen. De lucht is blauw, de nazomerzon schijnt. Het gras is nog nat. De paarden Ritano en Unique staan in de weide te grazen, op de prachtige centraal gelegen locatie van 2B Unique, waar ze is opgegroeid en inmiddels met haar man en twee kinderen woont en werkt. Een mooi moment voor Kim Schamp-Doornenbal om aan tafel met uitzicht op de paarden een beeld te geven van haar groeiende bedrijf 2B Unique.

Verwacht bij 2B Unique geen standaard communicatietraining of leiderschapstraject. "Veel van dat soort trainingen worden vanuit de theorie gegeven", aldus Schamp-Doornenbal. Met de aanwezigheid van paarden leer je zoveel meer. De sessies met paarden zijn zo krachtig en werken op een onbewust niveau zeer lang na op zowel het systeem van de individu als op de groep. Je krijgt zicht op wat er echt speelt

KIM

Kim Schamp-Doornenbal is eigenaar van 2B Unique coaching en training en expert in natuurlijk leiderschap, Emotionele Intelligentie (EQ) en (team)flow. Haar drijfveer is om mensen zelf de verantwoordelijkheid te laten nemen voor hun innerlijk leiderschap en te laten floreren vanuit hun passie en unieke talenten. Zodat ze krachtiger en succesvoller zijn, kunnen excelleren en een krachtig en energiek (werk en privé) leven leiden wat ze wensen. Ze is energiek, (liefdevol) confronterend en zet ervaringsgericht leren in middels de inzet van paarden. Haar stijl is te omschrijven als onontkoombaar, no-nonsense, gigantisch effectief en duurzaam.

'ALS JE BLOKKADES ERVAART, KUN JE NOOIT OPTIMAAL LEIDING NEMEN EN GEVEN OP DE MANIER DIE VOOR JOU EN JOUW ORGANISATIE HET MEEST EFFICIENT IS'

en toe doet. Paarden geven zo zuivere feedback, waardoor het diepe, onuitwisbare indrukken achter laat bij klanten. Dit is de aanjager binnen de stevige transformatie die mensen door maken. Het voornaamste is dat je leert contact met jezelf te leggen. Dat klinkt zweverig, maar je moet weten wie je bent. Bewust zijn van wat je uitstraalt, maar vooral wat je wil uitstralen? Als je daar grip op hebt, kun je beter verbindingen leggen met andere mensen. Zeker op de werkvloer. Er zijn oud-klanten die er jaren later nog op terugkomen als ik hen weer zie."

SCEPTISCHE DIRECTEUR?

"We werken binnen onze team- en leiderschapstrajecten met doelen, welke gedurende het traject worden getoetst door feedbackgevers. Dit zijn directe collega's vanuit de organisatie en teamleden. Daar hoort dus een stukje kwetsbaarheid bij. Durf je iemand

voor een kick-off sessie op kantoor. Een intelligente man welk razendsnel schakelt vanuit zijn ratio en zelf aangeeft ook goed te kunnen voelen wat er speelt. Hij heeft net zoals velen, al meerdere cursussen, test en trainingen gevolgd over communicatie, authenticiteit en dergelijke. Na de doelen voor zijn traject af te hebben gestemd, gaan we naar de paarden. Hij stapte de bak in met de opdracht om verbinding te maken met het paard en beweging te creëren vanuit het midden van de bak. Ritano, het paard, zette een galop in en rende de bak rond. Deze man had zo'n (onbewuste) innerlijke onrust en het paard reageerde daar direct op. Hij liep de benen onder zijn lijf vandaan. Ruim zeshonderd kilogram geeft een directe spiegel, wat zeer confronterend is. Jan, zeer sceptisch over de inzet van paarden in het traject, draaide zich om en zei 'Kim, dit is exact wat er binnen mij en mijn teams gebeurt. Ik denk dat ik in verbinding sta met mijn medewerkers maar ze vliegen alle kanten op'. De situaties in de bak blijken, ook onder de sceptici, herkenbaar vanuit de werkvloer of privésfeer, vertellen de klanten. Maar dan?"

KRACHT VAN DE LEVENDE SPIEGEL

"Dit maakt dat paarden en ik in korte tijd door innerlijke conflicten en blinde vlekken heen prikken. Een dosis lef en wil om te veranderen is wel nodig bij mijn klanten. We zetten direct oefeningen en methodieken in om te experimenteren



**'STA EENS STIL
BIJ SIGNALLEN DIE
ANDERE MENSEN
AFGEVEN EN NOG
BELANGRIJKE, DIE
JE ZELF AFGEEFT'**

met nieuw gedrag. Dit is een ervaring wat we in een coachgesprek aan een tafel niet kunnen evenaren en is life-changing voor bijvoorbeeld Jan's ontwikkeltraject. Jan liep voorop in de organisatie en dacht aansluiting te hebben met zijn medewerkers, echter werkte hij zelf zo hard en had geen grip op wat er in zijn teams gebeurde. In het geval van bovenstaande casus van Jan hebben we een korte lichaamsbewustzijnsoefening gedaan, en gewerkt aan de bewustwording van zijn uitstraling waarna dezelfde opdracht volgde. Jan kreeg vanuit het paard directe oordeel loze en heldere feedback. Nu kreeg hij vanuit rust en verbinding een enthousiast paard om hem heen dravend. Door het besef en de mogelijkheid om de focus eerst bij jezelf te leggen, waarna je de aandacht verlegt naar je omgeving, creëer je moeiteloos contact en eenheid."

VAN ONBEREKENBAAR NAAR IMPACT

Schamp-Doornenbal merkt dat veel mensen paarden onberekenbaar vinden. "Maar eigenlijk zijn paarden dat helemaal niet. Paarden kunnen, als kudde- en vluchtdier, vanuit nature razendsnel scanen en inschatten of er gevaar dreigt of niet. Dit betekent dat ze de onderstromen en (in)congruent gedrag direct kunnen lezen. Wij mensen zoeken de handleiding daar te vaak voor, of leggen het buiten onze eigen beïnvloedingskring. Als je de signalen herkent zijn ze juist heel berekenbaar. Dan kun je met ze samenwerken.





Geldt dat principe ook niet voor met jezelf