

GEZAMENLIJKE VERANTWOORDELIJKHEID

VITALITEIT OP DE WERKVLOER

Een nieuw jaar, nieuwe kansen. Meer genieten, een kiloetje minder, bewuster consumeren, meer tijd doorbrengen met familie, stoppen met roken en meer sport: ieder jaar leggen wij onszelf in januari goede voornemens op. Een eeuwenoude traditie: de Babyloniërs deden 4000 jaar geleden aan het begin van het nieuwe jaar beloften aan hun goden. Welke goede voornemens heeft u als bedrijf voor 2020? En wat doet u samen met uw medewerkers? Het is heel normaal om in januari door te gaan met wat je in december deed. Toch is pauzeren slim. Neem de tijd voor een nieuwe (vitale) start in 2020!



stichting van VNO-NCW en MKB-Nederland, die activiteiten organiseert op thema's als vitaal bedrijf (in nauwe samenwerking met VWS en SZW), bedrijfssport en de European Company Sport Games, de Olympische Spelen voor bedrijfssport, die in 2021 in Gelderland plaats gaan vinden. Spijkerman denkt dat het opleggen van een gezonde leefstijl niet veel zin heeft: "Intrinsiek gemotiveerd gedrag is bestendiger dan gedwongen gedrag. Maar de werknemer heeft wel de verantwoordelijkheid om binnen zijn arbeidscontract het werk zo goed en fit mogelijk uit te voeren voor zijn betalende werkgever. Omgekeerd mag de werknemer van werkgever vragen dat die voor een gezonde stimulerende werkomgeving zorgt. Het zit 'm in werknemers bewust maken van de relatie tussen langer werken, later pensioen en fit blijven."

BEWEGING IN JE LIJF IS BEWEGING IN JE HOOFD

Vitaliteit op de werkvloer is een belangrijk thema, het is zelfs de voorwaarde om te kunnen excelleren in je werk. Een organisatie is vitaal als er sprake is van een cultuur en bedrijfsvoering waarin de fysieke, mentale en emotionele gezondheid van mensen als cruciaal gezien wordt voor de performance van de onderneming. Medewerkers en werkgevers hebben er een groot belang bij, maar geregeld komt de vraag op tafel wie ervoor verantwoordelijk is. "Aantoonbaar is dat investeren in vitaliteit van personeel voor beide partijen wat oplevert. De ondernemer ziet een verbetering van inzet van zijn personeel en de medewerker gaat met meer plezier naar zijn werk. Beweging in je lijf is beweging in je hoofd en bijkomend wetenschappelijk onderbouwd voordeel: voldoende beweging werkt preventief tegen stress en welvaartziekten. Voor beide partijen relevant, dus reden om het samen op te pakken", zegt Bas Spijkerman van Stichting Nederland Ondernemeert Maatschappelijk!, de nieuwe

EUROPEAN COMPANY SPORT GAMES 2021

In juni 2021 is Nederland de organisator van de European Company Sport Games (ECSG), de Olympische Spelen voor bedrijven. De provincie Gelderland, met als "host city" Arnhem, is gastheer van dit unieke evenement. De ECSG worden sinds 1977 georganiseerd en zijn het grootste meerdaagse sportevenement in Europa met maar liefst 26 verschillende takken van sport en tussen de 5.000 tot 7.000 sporters uit 30 verschillende landen. De eerste editie vond, dankzij initiator Philips, plaats in Eindhoven met als doel werknemers uit heel Nederland met elkaar te verbinden. Na 44 jaar komen de games terug naar Nederland!

PERSPECTIEF

Een bedrijf dat flink aan de weg getimmerd heeft is arbodienstverlener Perspectief uit Harderwijk, dat een jaar lang de titel 'vitaalste bedrijf van Nederland' mag dragen. Perspectief heeft aandacht voor vitaliteit in alle aspecten van de organisatie. Niet alleen op fysiek en mentaal vlak, maar ook in hun strategie, cultuur en leiderschap. De verkiezing Vitaalste bedrijf is een initiatief van onder andere MKB-Nederland en selecteert elk jaar de 50 vitalste bedrijven uit de inzendingen.

MIDWINTERWANDELING

Ben je werkgever en wil je werken aan je eigen vitaliteit, het goede voorbeeld geven aan je medewerkers en lekker ontspannen netwerken? Doe mee met de Midwinterwandeling 2020, die VNO-NCW Midden organiseert op 23 januari (geen kosten voor leden).

Voor meer informatie en aanmelden: www.vno-ncwmidden.nl