

**aalo**  
Opleidingen

**Start jouw carrière in de fitnessbranche.** [www.aalo.nl](http://www.aalo.nl)

**EXERCITIUM**  
THE ART OF PERSONAL TRAINING

[EXERCITIUM.SODABODYFIT.NL](http://EXERCITIUM.SODABODYFIT.NL)

**JUMPING<sup>®</sup>**  
FITNESS

is de trampoline workout met de hoogste fun factor

[WWW.JUMPING.FITNESS/NL](http://WWW.JUMPING.FITNESS/NL)

**TRAIN THE TRAINERS**

**INSPIRE! · MOTIVATE! · TEACH!**  
[WWW.TRAINTHETRAINERS.NL](http://WWW.TRAINTHETRAINERS.NL)

**FITNESS.BE FACULTY**

Alle bijscholingen van Fitness.be Faculty zijn geaccrediteerd

Voor meer informatie [www.fitness.be/opleidingen](http://www.fitness.be/opleidingen)

opleidingen **2000** *leer meer!*

opleiding tot vitaalcoach

Gezondheidsadvies binnen het fitnesscentrum  
Vergoed door de zorgverzekeraar

**NL ACTIEF** Vitaalcoach is nivo 4 erkend

- Personal Trainer
- Voedingsspecialist
- Leefstijlcoach

NL Actief/Fitvak  
**Fitnesstrainer A opleiding**

Leer overal en op je eigen tempo met de e-learning en ga daarna zelf aan de slag tijdens de praktijkdagen

Start je bij EFAA met de Fitness A opleiding, dan geniet je van een aantal voordelen:

<b>FITNESS met passie</b>	Direct starten met e-learning Anatomie/Fysiologie	Gratis training Core Conditioning trainer	Gratis e-learning Overgewicht & Obesitas	75% korting op Leefstijlcoach module 1 en Bootcamp trainer	€100 korting bij combi met NASM.PT
---------------------------	---	---	--	--	------------------------------------

Kijk snel op: [www.EFAA.nl](http://www.EFAA.nl)

**START2MOVE**  
opleidingen trainingen

**Ben jij sportief, enthousiast en droom jij van een baan als Personal Trainer?**

Start2Move biedt een 3-tal NL Actief erkende Personal Trainer Pakketten die een uitstekende basis vormen om aan de slag te gaan als (zelfstandig) Personal Trainer.

Kijk voor meer informatie op: [www.start2move.nl](http://www.start2move.nl)

**Word erkend Personal Trainer!**

# OPLEIDINGEN EN TRAININGEN

## OPLEIDINGEN EN TRAININGEN

# EFAA.

### **Assistant Fitnesstrainer (niv.2) - E-Learning op elk gewenst moment**

Fitnesstrainer A - E-Learning  
op elk gewenst moment

### **NL Actief Fitnesstrainer A opleiding**

zaterdag 4 juli, Veenendaal  
zaterdag 18 juli, Broek op Langedijk  
donderdag 8 oktober, Barendrecht  
zaterdag 7 november, Broek op Langedijk  
zaterdag 7 november, Weert

### **NASM Personal Training opleiding**

zaterdag 27 juni, Weert  
zondag 28 juni, Veenendaal  
zaterdag 8 augustus, Broek op Langedijk  
donderdag 5 november, Barendrecht  
zaterdag 7 november, Alphen aan den Rijn

### **NASM Performance Enhancement**

#### **Specialization (PES) – Self-Study**

op elk gewenst moment

#### **NASM Senior Fitness Specialization (SFS) – Selfstudy**

op elk gewenst moment

#### **NASM Corrective Exercise Specialist (CES) – Self-Study**

op elk gewenst moment

#### **NASM Behavior Change Specialization (BCS) – Self-Study**

op elk gewenst moment

#### **NASM Certified Nutrition Coach (CNC)– Self-Study**

op elk gewenst moment

#### **NASM Weight Loss Specialist (WLS) – Self-Study**

op elk gewenst moment

#### **NASM Mixed Martial Arts Conditioning Specialist (MMACS) – Self-study**

op elk gewenst moment

#### **Yogirya® Instructeurs opleiding**

Zondag 24 mei, Antwerpen

Zondag 7 juni, Veenendaal

Zondag 13 september, Genk

Zondag 22 november, Raalte

Zondag 13 december, Leuven

#### **Begeleiden naar gedragsverandering**

zaterdag 19 september, Lienden

#### **Leefstijl- en vitaliteitsadviseur**

zaterdag 25 september, Weert

#### **De coach als inspirator**

Zaterdag 10 oktober, 's-Hertogenbosch

#### **Mentale Coaching opleiding**

zaterdag 30 oktober, Weert

#### **Coachen op de vijf niveaus van bewustzijn**

zaterdag 14 november, 's-Hertogenbosch

#### **Beweegdeskundige Diabetes Mellitus**

op elk gewenst moment

### **Bewegingsdeskundige overgewicht/obesitas**

op elk gewenst moment

### **Video E-learning Motiveren van leden met motivational interviewing**

op elk gewenst moment

### **NL Actief Preventie centrum**

op elk gewenst moment

### **Basiscursus Running Instructor**

zaterdag 12 september, Amerongen

### **Praktisch trainen op hartslag of schema (Running)**

zaterdag 3 oktober, Amerongen

### **Blessurepreventie en oefenvormen**

#### **hardlooptechniek**

zaterdag 17 oktober, Amerongen

### **Pre- & postnatale Fitness Specialist**

vrijdag 2 oktober, Weert

### **Voedingsbegeleiding voor de preventie- en sportprofessional**

Zaterdag 3 oktober, Weert

### **UFW Fight for Personal Training -workshop**

zondag 4 oktober, Veenendaal

### **UFW Fight Boxing 45 Instructeur opleiding**

Zondag 15 november, Rotterdam

### **UFW Fight Boxing 45 Online opleiding**

op elk gewenst moment

### **UFW Fight Cardio (Kardo) Instructeur Online**

opleiding

op elk gewenst moment

### **Voor meer informatie: [nieuwe-gezondheid.nl](http://nieuwe-gezondheid.nl)**

[efaa.nl](http://efaa.nl), [fitcoach.nl](http://fitcoach.nl), [leefstijlclub.nl](http://leefstijlclub.nl),

[bewegenismedicijn.nl](http://bewegenismedicijn.nl)

# FITNESS.BE

### **Gewichtheffen met Bieke Vandenaabeele**

19 september 2020, Gent

### **Sterker terugkomen na blessure met Kevin**

#### **Vlaeminck**

26 september 2020, Aalst

### **Back to Basics: krachtraining met Kevin**

#### **Vlaeminck**

21 november, Aalst

[www.fitness.be/opleidingen](http://www.fitness.be/opleidingen)

# Jumping®

FITNESS

### **Basisopleiding 2020**

Basisopleiding 2020

6&7 Juni

27&28 Juni

29&30 Augustus

19&20 September

24&25 Oktober

21&22 November

12&13 December

Voor meer informatie: [www.jumping.fitness.nl/](http://www.jumping.fitness.nl/)

# START2MOVE

opleidingen trainingen

### **STRESS- EN SLAAPMANAGEMENT ONLINE**

20 mei - Online

### **Medical Personal Trainer (onderste extremiteit)**

21 mei - Online/Zwolle

### **Voedingsdeskundige**

29 mei - Online/Zwolle

### **BGN Gewichtconsulent**

29 mei - Online/Zwolle

### **Bewegen en Trainen Online**

4 juni - Online

### **Sport en Voeding Online**

4 juni - Online

### **Stress- en Slaapmanagement Online**

6 juni - Online

### **Medical Personal Trainer (bovenste extremiteit)**

11 juni - Online/Zwolle

### **Personal Trainer Business Online**

18 juni - Online

### **Sport en Voeding Online**

18 juni - Online

### **Hersteltrainer Voetbal**

19 juni - Groningen/Zwolle

### **Invloed van Groeispuur op Voetballers Online**

19 juni - Online

### **Coachen en Gedragsverandering**

20 juni - Online/Arnhem/Den Bosch/Tilburg

### **Personal Trainer Business**

20 juni - Online/Enschede/Groningen/Zwolle

### **Conditietrainer (top)sport**

27 juni Den Haag/Rotterdam

### **Conditietrainer Voetbal**

27 juni - Arnhem/Zwolle

### **Conditietrainer Voetbal**

3 juli - Amsterdam/Leusden

### **Periodisering Voetbal**

5 juli - Den Bosch/Groningen/Tilburg/Zwolle

### **Fitnesstrainer A (Summer School)**

7 juli - Groningen/Zwolle

### **Stress- en Slaapmanagement Online**

9 juli - Online

### **Fitnesstrainer A (Summer School)**

14 juli Eindhoven/Nederweert/Sittard

### **Bootcamp Trainer 2.0**

16 juli - Groningen/Zwolle

### **Fitnesstrainer B (Summer School)**

16 juli - Groningen/Zwolle

### **Fitnesstrainer A (Summer School)**

20 juli - Amsterdam/Utrecht

### **Sport en Voeding**

20 juli - Den Haag/Leiden/Rotterdam

### **Fitnesstrainer A (Summer School)**

21 juli Den Haag/Rotterdam

### **Fitnesstrainer B (Summer School)**

23 juli - Amsterdam/Utrecht

### **Fitnesstrainer B Online (Versneld traject)**

24 juli - Online

### **Sport en Voeding**

10 augustus - Enschede/Groningen/Zwolle

### **Voor meer informatie: [www.start2move.nl](http://www.start2move.nl)**



#### NEDERLAND:

##### ClubJoy Power

16, 17 mei, 24 mei, 7 juni

##### ClubJoy Cycle

16, 17, 23, 30 mei

##### ClubJoy Yoga

16, 17, 23, 30 mei

##### ClubJoy Battle

16, 17 mei, 24 mei, 7 juni

##### ClubJoy Core

16, 17 mei, 6, 13 juni

##### ClubJoy Dance

16, 17 mei, 6, 13 juni

##### ClubJoy Fiesta

16, 17 mei, 6, 13 juni

##### ClubJoy Fit & Shape

16, 17 mei, 6, 13 juni

##### ClubJoy Step

16, 17 mei, 6, 13 juni

Voor meer informatie over de opleidingen van ClubJoy in Nederland ga je naar <https://www.clubjoy.nl/instructor-info> of stuur een e-mailbericht naar [info@clubjoy.nl](mailto:info@clubjoy.nl).

#### BELGIË:

##### ClubJoy Power

2, 3, 9, 16 mei

##### ClubJoy Core

2, 3, 9, 16 mei

##### ClubJoy Yoga

10, 17 mei, 14 juni

Voor meer informatie over de opleidingen van ClubJoy in België ga je naar <https://www.clubjoy.be/opleidingen> of stuur een e-mailbericht naar [info@clubjoy.be](mailto:info@clubjoy.be).



#### THE GLADIATOR WORKOUTS® CERTIFICATION

11 juli 2020, Den Haag

#### GLADIATOR WORKOUTS® BOOTCAMP

5 september, Zoetermeer

#### GROUP EXERCISE INSTRUCTOR

Start 19 september, Den Haag

#### TEACHING SKILLS

19 + 26 september, Den Haag

#### CYCLE INSTRUCTOR

19 + 26 september, Den Haag

#### FITNESS A

10 + 17 oktober, Den Haag

#### KETTLEBELL TRAINING WORKSHOP

18 oktober, Zoetermeer

#### GLADIATOR WORKOUTS® KIDS

6 november, Den Haag

[www.trainthetrainers.nl](http://www.trainthetrainers.nl), [www.thegladiatorworkouts.com](http://www.thegladiatorworkouts.com)



#### CORONAPROOF OPLEIDINGEN

Alle opleidingen kunnen geheel of deels gevolgd worden met ONLINE LIVE lessen. Docent is zichtbaar en hoorbaar en er kunnen vragen gesteld worden die tijdens de lessen beantwoord worden. Dit geldt voor vrijwel al onze opleidingen. Praktijk van bepaalde opleidingen wordt in de laatste lesdagen gegeven en indien nodig in de buitenlucht uitgevoerd.

Overgang van online naar lessen op locatie

Wanneer er weer op locatie les gegeven mag worden, blijven wij voorlopig de cursist ook de mogelijkheid bieden om de lessen toch vanuit huis te blijven volgen. Cursisten kunnen de lessen Live mee volgen vanuit huis en zo actief deelnemen aan de lessen.

#### ZOMEROPLEIDINGEN

Vanuit je eigen huis, of zelfs vanaf je vakantieadres Vanaf juli 2020. Deze zomer hebben wij meer opleidingen beschikbaar dan ooit. Je kunt de opleidingen volgen op locatie, vanuit je eigen huis, of zelfs vanaf je vakantieadres.

- NLactief Fitnessstrainer A
- NLactief Fitnessstrainer-B / Personal Trainer
- Voedingsspecialist / BGN Gewichtconsulent
- Beweegconsulent
- Leefstijlcoach

- KNKF Krachttrainer

- Hormooncoach

#### NLACTIEF FITNESSTRAINER A

29-07-2020 Amsterdam

29-07-2020 Breda

29-07-2020 Nieuwegein

#### NLACTIEF FITNESSTRAINER B

21-07-2020 Nieuwegein

#### VOEDINGSSPECIALIST /

#### BGN GEWICHTSCONSULENT

01-07-2020 Online

#### BEWEEGCONSULENT

01-07-2020 Online

18-09-2020 Breda

18-09-2020 Nieuwegein

#### KNKF KRACHTTRAINER

01-07-2020 Amsterdam

#### LEEFSTIJLCOACH

01-07-2020 Online

11-09-2020 Amsterdam

11-09-2020 Nieuwegein

#### BEWEGINGSDESKUNDIGE SENIORENSPORT

02-06-2020 Online

#### PARAMEDISCH FITNESSTRAINER

Online en op buitenlocatie

06-06-2020 Module NEK / SCHOUDER – Nieuwegein

26-09-2020 Module RUG – Nieuwegein

21-11-2020 Module KNIE – Nieuwegein

#### CURSUS INTERPRETATIE

#### WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK

12-06-2020 Online

#### NIEUW: HORMOONCOACH

23-05-2020 Online

01-07-2020 Online

#### NIEUW: PILATES TRAINER

27-09-2020 Amsterdam

27-09-2020 Eindhoven

#### NIEUW: BEWEGINGSDESKUNDIGE

#### DIABETES & OBESITAS

19-06-2020 Online

01-07-2020 Online

Voor meer informatie: Bestel de gratis studiegids op [www.opleidingen2000.nl/studiegids](http://www.opleidingen2000.nl/studiegids)