



Hotel Papendal

# Nieuwe energie opdoen aan de rand van de Veluwe

Papendal in Arnhem wordt veelal geassocieerd met topsport. Niet vreemd, wanneer je bedenkt dat Papendal in Arnhem hét hart van de Nederlandse sport is. Het is de basis van NOC\*NSF (Nederlands Olympisch Comité\*Nederlandse Sport Federatie) en op het Olympisch Training Centrum treffen de topsporters de voorbereidingen voor topprestaties. Dat op het prachtige terrein ook nog een hotel verscholen ligt, waar dagelijks topprestaties geleverd worden, ontdekte de redactie van Meeting Magazine toen er voor de recensie afgereisd werd naar Hotel Papendal.

**W**ie het terrein van Papendal oprijdt, kan de link met sport niet ontgaan. Een groot bord van NOC\*NSF verwelkomt de gasten op het terrein, terwijl aan de linkerkant een aantal tennisbanen gevestigd zijn. En dan hebben we het nog niet eens over de atletiekbaan, de mountain-bike- en hardlooproutes, de sporthallen, de 18 holes golfbaan en 25 holes Pitch & Putt golfbaan. Eenmaal bij de receptie van Hotel Papendal aangekomen, kun je direct zien welke topsporters regelmatig op dit terrein te vinden zijn. Grote foto's van Nederlandse topsporters prijken aan de muur. Wat opvalt is dat er van de algemene uitstraling van het hotel

een enorme rust uitgaat. De ligging midden in de bossen aan de rand van de Veluwe, speelt hier een belangrijke rol in, maar ook de entree die strak, ruim en overzichtelijk is ingericht. De receptionistes nemen voor iedere gast de tijd om alles goed uit te leggen.

## Design

Voor ons is er een Junior hotelsuite geboekt met uitzicht op de golfbaan. Deze kamer overtreft al onze verwachtingen. We hadden ons ingesteld op een meer basic hotelkamer, aangezien je sport niet direct associeert met heel veel luxe. Deze hotelka-



mer heeft echter meer weg van een superluxe designhotelkamer in een grote stad. Naast dat de kamer heel ruim is, valt ons oog op de grote glazen kolom midden in de kamer, die de (stort) douche herbergt. De kamer is van alle gemakken voorzien, naast een flatscreentelevisie, gratis WiFi, en een extra lang M-line bed, is er een Senseoapparaat en een theekoker aanwezig. Ook in de badkamer is aan alles gedacht. Hier gaat het verzorgingssetje iets verder dan de standaard douchegel en shampoo. Ook is er gedacht aan tandenborstels en tandpasta en bijvoorbeeld een scheersetje. Voor de liefhebbers van wellness is er in het hotel een sauna en Turks stoombad aanwezig.

### Biologisch

's Avonds is er voor ons een tafel gereserveerd in het restaurant van Hotel Papendal, Restaurant 20 28. Wie een blik op het menu werpt, ontdekt dat duurzaamheid hier hoog op de kaart staat. Zo wordt er veel gewerkt met biologische- en streekproducten en er kan ook gekozen worden voor biologische wijn. Er volgen die avond drie heerlijke gerechten, waaronder een salade met geitenkaas omwikkeld met spek en gedroogde abrikoos, biologische kalfsoester met verse kruidenjus de veau en kokosmousse met passievrucht en mangosorbet. De volgende ochtend worden we uitgerust wakker en keren we terug

naar het restaurant voor het ontbijtbuffet. Ook hier staan verse gezonde ingrediënten centraal. Zo kan er gekozen worden uit diverse smoothies, verse broodjes, cereals en kan er ter plekke een gebakken ei voor de gasten worden bereid.

### Personal Training

Iedereen die bij Hotel Papendal een weekendovernachting boekt, kan gratis gebruik maken van een personal trainer. Na het ontbijt staan wij dan ook ingepland voor een training met personal trainer Maurice Nuis van LAGENDIJK Training, dat tevens op Papendal gevestigd is. Samen met Maurice kunnen we bepalen wat we die ochtend willen gaan doen, bijvoorbeeld een fitnesscheck, cardiotraining of krachttraining. Ook een adviesgesprek over gewichtsverlies, lastige pijnjes of bewegingsproblemen behoort tot de mogelijkheden. Wij kiezen voor een fittest en een combinatie van cardio- en krachttraining.

Met een positieve boost van het sporten keren we terug naar onze hotelkamer om onze spullen te pakken. Terugkijkend op ons verblijf komen we tot de conclusie dat Hotel Papendal niet alleen voor topsporters is. Iedereen kan hier nieuwe energie opdoen. ■

### Faciliteiten Hotel Papendal

- 151 Kamers, waaronder superior hotelkamers, junior hotelsuite en een executive hotelsuite
- 30 Vergaderzalen met beamers, schermen en koffiecorners
- Restaurant 20 28
- Wellnessgedeelte met sauna en Turks stoombad
- Trainingscentrum
- Fietsverhuur
- 18 Holes golfbaan en 25 holes Pitch & Putt golfbaan
- Gratis WiFi
- Bar
- Diverse prachtige terrassen