



OVER LIJM EN VERTROUWEN

In mijn werk besteed ik veel aandacht aan het thema vertrouwen. Dat geldt zowel voor een individuele casus, het uitvoeren van programma's alsook bij het onderzoeken van inzetbaarheid binnen organisaties.

31

Binnen de psychologie van arbeid en gezondheid (2007, W. Schaufeli en A. Bakker) is het een bekend gegeven dat vertrouwen rust en positiviteit brengt. Het maakt mensen daadkrachtiger en meer gemotiveerd. Het lijkt wel een lijmsoort waardoor alle levensprocessen beter met elkaar verbonden zijn en daarvoor op de juiste wijze functioneren.

Als ik nu - na 1 jaar corona en alle maatregelen die dit heeft opgeleverd - in mijn sociale kring kijk, lijkt het vertrouwen van mensen in zichzelf en de overheid een flinke deuk opgelopen te hebben. De lijm lost op. Onze samenleving lijkt uit los zand te bestaan, dat met een windvlaag zo weggeblazen kan worden. Voor mij als positief is dit trouwens een behoorlijk pessimistische gedachte.

Ik ben toe aan een ommekeer, jullie ook? Laten we onze samenleving niet langer afbreken, maar juist weer opbouwen. Laten we niet langer vechten tegen een virus dat er altijd al was en alle varianten die nog zullen gaan komen. Hoe moeilijk

en tegenstrijdig het ook klinkt, maar laten we de situatie accepteren zoals die is en alle schade verwerken die het tot nu toe heeft veroorzaakt.

Als virussen het beeld van onze samenleving gaan bepalen, dan lijkt het mij essentieel dat iedere Nederlander vanaf 18 jaar leert hoe hiermee het beste om te gaan. Ik wil hierin graag kunnen vertrouwen op een overheid, die objectief en transparant alle opties laat zien en daarbij de mensen de ruimte biedt om eigen verantwoordelijkheid voor zijn of haar gezondheid te nemen. Om eigen keuzes te mogen maken waarbij we iedereen in zijn/haar waarde laten. Er zullen vaccins beschikbaar zijn en goede behandelmethodes kunnen worden ingezet. Daarnaast is er ook ruimte om andere keuzes te maken om de gezondheid en het immuunsysteem preventief op peil te houden. We laten iedereen in zijn waarde. We gaan door met het goed zorgen voor de zwakkeren in onze samenleving en geven een flinke upgrade aan onze zorgsector door de capaciteit

uit te breiden en deze sector non-profit te maken.

Opbouwend en toekomstgericht denken geeft mij een goed gevoel, daar wil ik mij graag voor inzetten en ik hoop met mij vele anderen. Het brengt kracht en vertrouwen naar boven, zoiets van 'de schouders eronder' en deze klus klaren. Als we hier met z'n allen voor gaan, zal onze samenleving herstellen en worden gelijmd.

Het nieuwe kabinet wacht een grote uitdaging om de samenleving weer op te bouwen en ons voorspoedig door de komende vier jaren te loodsen. Laat angst weer plaatsmaken voor rust, positiviteit en daadkracht. Laten we samen gaan lijmen!

Marieke Bach,
adviseur duurzame inzetbaarheid
www.mariekebach.nl