

OPLEIDINGEN EN TRAININGEN

WWW.BODYLIFEBENELUX.NL/OPLEIDINGEN



aalo
Opleidingen

Start jouw carrière in de fitnessbranche.

www.aalo.nl



TT
TRAIN The TRAINERS

INSPIRE! · MOTIVATE! · TEACH!

WWW.TRAINTHETRAINERS.NL



FITNESS.BE FACULTY

Alle bijscholingen van Fitness.be Faculty zijn geaccrediteerd

Voor meer informatie www.fitness.be/opleidingen



opleidingen
2000

leer meer!

opleiding tot vitaalcoach

Gezondheidsadvies binnen het fitnesscentrum
Vergoed door de zorgverzekeraar

NL ACTIEF
Europees netwerk
Gewichtsscholen
Nederland

Vitaalcoach is nivo 4 erkend

- Personal Trainer
- Voedingsspecialist
- Leefstijlcoach



NL Actief/Fitvak

Fitnesstrainer A opleiding

NORMAAL **€895** *NUL tot 15 jaar* **€795**
EARLY BIRD KORTING



Erkend door NL Actief en EREPS level 3 (EU)

- ✓ Meteen starten met online leren
- ✓ Gespreid betalen mogelijk
- ✓ Meer dan 8.000 deelnemers gingen je voor
- ✓ Deelname kan zonder vooropleiding
- ✓ Slagingspercentage boven 90%
- ✓ Verschillende locaties door heel Nederland

NL ACTIEF

Kijk snel op www.EFAA.nl

EFAA

START 2 MOVE
opleidingen trainingen

LIFELONG LEARNING ACADEMY

LAAGDREMPELIG EN ONBEPERKT INVESTEREN IN DE ONTWIKKELING VAN JOUW TEAM

Vraag de gratis brochure aan
LLA@Start2Move.nl



Onderstaand tref je de bodyLIFE Opleidingsagenda. In deze agenda tonen we in één overzicht de cursussen en opleidingen die door de verschillende opleidingsinstituten in de branche worden aangeboden. Kies de opleiding die bij je past en wordt een nog betere fitness professional.

Opleidingsinstituut en opgenomen worden in de bodyLIFE Opleidingskalender?
Neem contact met ons op via info@bodylifebenelux.nl

OPLEIDINGEN EN TRAININGEN



Assistant Fitnesstrainer (niv.2) - E-Learning

op elk gewenst moment

Fitnesstrainer A - E-Learning

op elk gewenst moment

NL Actief Fitnesstrainer A opleiding

donderdag 15 juli, Online (summerschool)

zaterdag 28 augustus, Veenendaal

donderdag 30 september, Tiel (avondopleiding)

donderdag 7 oktober, Barendrecht

zaterdag 23 oktober, Weert

zaterdag 13 november, Alphen a/d Rijn

zaterdag 13 november, Broek op Langedijk

NASM Personal Training opleiding

vrijdag 17 september, Rotterdam

zaterdag 18 september, Veenendaal

zaterdag 25 september, Broek op Langedijk

vrijdag 8 oktober, Weert

vrijdag 15 oktober, Eindhoven

zaterdag 16 oktober, Alphen a/d Rijn

donderdag 21 oktober, Barendrecht

zondag 24 oktober, Utrecht

NASM Performance Enhancement

Specialization (PES) – Self-Study

op elk gewenst moment

NASM Senior Fitness Specialization (SFS) –

Selfstudy

op elk gewenst moment

NASM Corrective Exercise Specialist (CES) –

Self-Study

op elk gewenst moment

NASM Behavior Change Specialization (BCS) –

Self-Study

op elk gewenst moment

NASM Certified Nutrition Coach (CNC)–

Self-Study

op elk gewenst moment

NASM Weight Loss Specialist (WLS) –

Self-Study

op elk gewenst moment

NASM Business Accelerator (BA) – Self-Study

op elk gewenst moment

NASM Mixed Martial Arts Conditioning

Specialist (MMACS) – Self-study

op elk gewenst moment

All Round Freestyle instructor opleiding

zaterdag 28 augustus, Weert

Yogirya® Instructeurs opleiding

zaterdag 28 augustus, Online

EMS trainer – Basis en Level 1

vrijdag 3 september, Rotterdam

vrijdag 5 november, Alkmaar

EMS trainer –Level 2

vrijdag 29 oktober, Alkmaar

EMS trainer –Specialisatie Rug

vrijdag 29 oktober, Alkmaar

EMS trainer –Specialisatie Astma COPD

post Corona

vrijdag 15 oktober, Alkmaar

Basiscursus Running Instructor

zaterdag 11 september, Leersum

Praktisch trainen op hartslag of schema

(Running)

zaterdag 2 oktober, Leersum

Blessurepreventie en oefenvormen

hardlooptechniek

zaterdag 9 oktober, Leersum

UFW Kickboxing Instructeur opleiding

zondag 3 oktober, Veenendaal

UFW Fight Boxing 45 Online opleiding

op elk gewenst moment

UFW Fight Boxing 45 opleiding

Zondag 14 november, Rotterdam

UFW Specialist – Fight voor Personal Trainers

Zondag 17 oktober, Rotterdam

UFW Expert – Heavy Bag Instructor

zondag 7 november, Rotterdam

UFW Specialist – Dojo/Club Marketing

zaterdag 27 november, Capelle a/d IJssel

Fitness met Passie workshop

vrijdag 24 september, Online

Pre- & postnatale Fitness Specialist

vrijdag 1 oktober, Weert

Leefstijl- en vitaliteitsadviseur

zaterdag 21 augustus, Online

vrijdag 8 oktober, Online

Mentaal Coaching

zaterdag 25 september, Weert

Begeleiden naar gedragsverandering

zaterdag 30 oktober, Lienden

De Coach als inspirator

zaterdag 27 november, Vught

Opleiding erkend Body Mind Release therapeut

Vrijdag 10 september, Oss

Vrijdag 12 november, Oss

Beweegdeskundige Diabetes Mellitus

op elk gewenst moment

Bewegingsdeskundige overgewicht/obesitas

op elk gewenst moment

Video E-learning Motiveren van leden met

motivational interviewing

op elk gewenst moment

Voor meer informatie: nieuwe-gezondheid.nl, efaa.nl,
fitcoach.nl, leefstijlclub.nl, bewegenismedicijn.nl



Coachen en Gedragsverandering

Zaterdag 17 juli – Amsterdam, Utrecht en Online

Fitnesstrainer A (combi)

Maandag 19 juli – Den Haag/Online, Eindhoven/

Online, Rotterdam/Online en Valkenswaard/Online

Fitnesstrainer B (combi)

Dinsdag 20 juli – Den Haag/Online en Eindhoven/

Online

Fitnesstrainer B

Dinsdag 20 juli – Online

Conditietrainer Voetbal

Donderdag 19 augustus – Zwolle

Donderdag 26 augustus - Houten

BGN Gewichtsconsulent

Zaterdag 28 augustus – Enschede, Epe,

Heerenveen, Paterswolde en Online

Trainer Senioren (combi)

Zaterdag 28 augustus – Arnhem/Online en Zwolle/

Online

Voedingsdeskundige

Zaterdag 28 augustus - Enschede, Epe,

Heerenveen, Paterswolde en Online

BGN Gewichtsconsulent

Maandag 30 augustus – Online

Vrijdag 3 september – Den Haag en Rotterdam

Voedingsdeskundige

Maandag 30 augustus – Online

Vrijdag 3 september – Den Haag en Rotterdam

Fitnesstrainer A

Vrijdag 3 september - Zwolle

Fitnesstrainer A (combi)

Vrijdag 3 september – Enschede/Online en Zwolle/

Online

Fitnesstrainer B

Vrijdag 3 september – Groningen, Zwolle en Online

Fitnesstrainer B (combi)

Vrijdag 3 september – Groningen/Online en Zwolle/

Online

Yin Yogadocent (module 1)

Vrijdag 3 september - Zwolle

Bewegen en Trainen

Zaterdag 4 september – Amsterdam, Houten en

Online

Fitnesstrainer A

Zaterdag 4 september – Groningen

Fitnesstrainer A (combi)

Zaterdag 4 september – Groningen/Online en

Heerenveen/Online

Fitnesstrainer A

Zondag 5 september - Arnhem

Fitnesstrainer A (combi)

Zondag 5 september – Arnhem/Online en

Doetinchem/Online

Sportvoedingsadviseur

Zondag 5 september – Amsterdam, Utrecht en Online

Conditietrainer Voetbal

Vrijdag 10 september - Houten

Yogadocent

Vrijdag 10 september – Zwolle

Fitnesstrainer B (combi)

Zaterdag 11 september – Arnhem/Online

Zondag 12 september – Houten/Online

Fitnesstrainer B

Zaterdag 11 september – Online

Zondag 12 september – Houten en Online

Medical Personal Trainer (onderste extremiteit)

Zaterdag 11 september – Groningen, Zwolle en Online

Fitnesstrainer A

Zondag 12 september Den Haag

Fitnesstrainer A (combi)

Zondag 12 september – Den Haag/Online en Rotterdam/Online

Fitnesstrainer Oncologie

Zondag 12 september – Amersfoort, Arnhem en Online

Prestatiepsychologie

Woensdag 15 september – Nijmegen

Video Analist Voetbal

Woensdag 15 september – Zwolle

Voor meer informatie: www.start2move.nl



Q3-2021

ClubJoy Core

21, 22 aug, Zondag 12 en 19 sept

ClubJoy Cycle

21, 22 aug, Zondag 12 en 19 sept

ClubJoy Power

21, 22 aug, Zondag 12 en 19 sept

ClubJoy Fit & Shape

21, 22 aug, Zaterdag 11 en 18 sept

ClubJoy Yoga

21, 22 aug, Zaterdag 11 en 18 sept

Specials

21, 22 aug, 28 of 29 aug

Voor meer informatie over de opleidingen van ClubJoy in Nederland ga je naar <https://www.clubjoy.nl/instructor-info> of stuur een e-mailbericht naar info@clubjoy.nl.



THE GLADIATOR WORKOUTS® BOOTCAMP

4 september, Zoetermeer

GROUP EXERCISE INSTRUCTOR

Start 18 september, Den Haag

Start 3 oktober, Amsterdam

CYCLE INSTRUCTOR

18 + 25 september, Den Haag

RUNNING INSTRUCTOR

18 + 25 september, Zoetermeer

TEACHING SKILLS

18 + 25 september, Den Haag

3 + 10 oktober, Amsterdam

FITNESS A

2 + 9 oktober, Den Haag

21 + 28 november, Amsterdam

KETTLEBELL TRAINING WORKSHOP

1 oktober, Zoetermeer

GLADIATOR WORKOUTS® KIDS

2 oktober, Den Haag

SHAPE & CONDITIONING

20 + 27 november, Den Haag

5 + 12 december, Amsterdam

FUNCTIONAL TRAINING

7 + 14 november, Den Haag

THE GLADIATOR WORKOUTS® CERTIFICATION

11 december, midden NL

EXAMENDAG

18 december, Den Haag

www.trainthetrainers.nl, www.thegladiatorworkouts.com



15-05-2021 **Paramedisch Fitnesstrainer N?????**

Voor meer informatie: Bestel de gratis studiegids op www.opleidingen2000.nl/studiegids



LES MILLS GRIT

21 en 28 augustus 2021, Breda

BODYPUMP

21 en 28 augustus 2021, Leusden

BODYBALANCE

21 en 28 augustus 2021, Renkum

LES MILLS SPRINT

21 en 28 augustus 2021, Renkum

ADVANCED TRAINING

22 en 29 augustus 2021, Breda

LES MILLS CORE

22 en 29 augustus 2021, Veenendaal

BODYATTACK

18 en 25 september 2021, Breda

BODYPUMP

18 en 25 september 2021, Leusden

BODYJAM

18 en 25 september 2021, Renkum

BODYCOMBAT

19 en 26 september 2021, Leusden

LES MILLS TONE

19 en 26 september 2021, Veenendaal

RPM

19 en 26 september 2021, Breda

Data onder voorbehoud. Kijk voor het actuele overzicht op lesmills.nl. Heb je vragen of wil je je inschrijven voor een van bovenstaande trainingen? Stuur dan een e-mail aan opleidingen@lesmills.nl of bel naar +31 (0)416 34 97 25.



Fitness Trainer level 1

Startdatum 20-8-2021, locatie Barendrecht

Startdatum 21-8-2021, locatie Nieuwegein

Startdatum 4-9-2021, locatie Amstelveen

Startdatum 5-9-2021, online variant

Startdatum 19-9-2021, locatie Amstelveen

Startdatum 1-10-2021, locatie Amstelveen

Startdatum 13-10-2021, locatie Utrecht

Startdatum 30-10-2021, locatie Rijen (Breda)

Startdatum 31-10-2021, locatie Den Haag

Fitness Trainer level 2

Startdatum 16-10-2021, locatie Amstelveen

Startdatum 31-10-2021, online variant

Startdatum 31-10-2021, locatie Amstelveen

Startdatum 12-11-2021, locatie Amstelveen

Startdatum 24-11-2021, locatie Utrecht

Startdatum 11-12-2021, locatie Rijen

Startdatum 12-12-2021, locatie Den Haag

Bootcamp Instructeur

Startdatum 12-9-2021, locatie Amstelveen

Startdatum 8-10-2021, locatie Nieuwegein

Startdatum 27-11-2021, locatie Amstelveen

Fitness Trainer level 1 , Spedopleiding

Startdatum 9-8-2021, locatie Amstelveen

Startdatum 18-10-2021, locatie Utrecht

Fitness Trainer level 2 , Spedopleiding

Startdatum 16-8-2021, locatie Utrecht

Startdatum 27-12-2021, locatie Utrecht

Yang Yoga level 1

Startdatum 24-9-2021, locatie Aalsmeer

Startdatum 30-10-2021, locatie Aalsmeer

Strength & Power Professional

Startdatum 11-9-2021, locatie Maassluis

Kickbok instructeur

Startdatum 24-10-2021, locatie Amstelveen

Gewichthef trainer

Startdatum 2-10-2021, locatie Maassluis

Gewichtsconsulent

Startdatum 31-10-2021, locatie Nieuwegein

Basis Groepsles Instructeur

Startdatum 21-8-2021, locatie Amstelveen

Hardloop Trainer

Startdatum 25-9-2021, locatie Amsterdam

Startdatum 5-11-2021, locatie Amsterdam

Kettlebell Trainer level 1

Startdatum 5-9-2021, locatie Maassluis

Startdatum 6-11-2021, locatie Maassluis

Yin level 1

Startdatum 22-8-2021, locatie Aalsmeer

Startdatum 26-11-2021, locatie Culemborg

Sportvoeding

Startdatum 17-10-2021, locatie Nieuwegein

Klassiek mat pilates level 1

Startdatum 10-9-2021, locatie Woerden

Voor meer informatie: www.aalo.nl