

OPLEIDINGEN EN TRAININGEN

WWW.BODYLIFEBENELUX.NL/OPLEIDINGEN



Start jouw carrière in de fitnessbranche.

www.aalo.nl



TRAIN The TRAINERS

INSPIRE! · MOTIVATE! · TEACH!

WWW.TRAINTHETRAINERS.NL



FITNESS.BE FACULTY

Alle bijscholingen van Fitness.be Faculty zijn geaccrediteerd

Voor meer informatie www.fitness.be/opleidingen



opleidingen 2000

leer meer!

opleiding tot vitaalcoach

Gezondheidsadvies binnen het fitnesscentrum
Vergoed door de zorgverzekeraar



Vitaalcoach is nivo 4 erkend

- Personal Trainer
- Voedingsspecialist
- Leefstijlcoach

NL Actief/Fitvak

Fitnessstrainer A opleiding



Erkend door NL Actief en EREPS level 3 (EU)

- ✓ Meteen starten met online leren
- ✓ Meer dan 8.000 deelnemers gingen je voor
- ✓ Slagingspercentage boven 90%
- ✓ Gespreid betalen mogelijk
- ✓ Deelname kan zonder vooropleiding
- ✓ Verschillende locaties door heel Nederland



Kijk snel op www.EFAA.nl



START2MOVE
opleidingen trainingen

LIFELONG LEARNING ACADEMY

LAAGDREMPELIG EN ONBEPERKT INVESTEREN IN DE ONTWIKKELING VAN JOUW TEAM

Vraag de gratis brochure aan
LLA@Start2Move.nl



Onderstaand tref je de bodyLIFE Opleidingsagenda. In deze agenda tonen we in één overzicht de cursussen en opleidingen die door de verschillende opleidingsinstituten in de branche worden aangeboden. Kies de opleiding die bij je past en wordt een nog betere fitness professional.

Opleidingsinstituut en opgenomen worden in de bodyLIFE Opleidingskalender?
Neem contact met ons op via info@bodylifebenelux.nl

OPLEIDINGEN EN TRAININGEN



Assistant Fitnesstrainer (niv.2) - E-Learning

op elk gewenst moment

Fitnesstrainer A - E-Learning

op elk gewenst moment

NL Actief Fitnesstrainer A opleiding

donderdag 30 september, Tiel (avondopleiding)

donderdag 7 oktober, Barendrecht

donderdag 14 oktober, Barendrecht

zaterdag 23 oktober, Weert

maandag 1 november, Online

zaterdag 13 november, Alphen a/d Rijn

zaterdag 13 november, Broek op Langedijk

NASM Personal Training opleiding

vrijdag 1 oktober, Rotterdam

vrijdag 8 oktober, Weert

vrijdag 15 oktober, Eindhoven

zaterdag 16 oktober, Alphen a/d Rijn

donderdag 21 oktober, Barendrecht

zondag 24 oktober, Utrecht

NASM Performance Enhancement

Specialization (PES) – Self-Study

op elk gewenst moment

NASM Senior Fitness Specialization (SFS) –

Selfstudy

op elk gewenst moment

NASM Corrective Exercise Specialist (CES) –

Self-Study

op elk gewenst moment

NASM Behavior Change Specialization (BCS) –

Self-Study

op elk gewenst moment

NASM Certified Nutrition Coach (CNC)– Self-

Study

op elk gewenst moment

NASM Weight Loss Specialist (WLS) – Self-

Study

op elk gewenst moment

NASM Business Accelerator (BA) – Self-Study

op elk gewenst moment

NASM Mixed Martial Arts Conditioning

Specialist (MMACS) – Self-study

op elk gewenst moment

Kennismaking workshop Yogirya®

zondag 31 oktober, Online

Yogirya® Instructeurs opleiding

zondag 24 oktober, Online

Pre- & postnatale Fitness Specialist

vrijdag 1 oktober, Weert

EMS trainer – Basis en Level 1

vrijdag 5 november, Alkmaar

EMS trainer –Level 2

vrijdag 29 oktober, Alkmaar

EMS trainer –Specialisatie Rug

vrijdag 29 oktober, Alkmaar

EMS trainer –Specialisatie Astma COPD post

Corona

vrijdag 1 oktober, Alkmaar

Praktisch trainen op hartslag of schema

(Running)

zaterdag 2 oktober, Leersum

Blessurepreventie en oefenvormen

hardlooptechniek

zaterdag 9 oktober, Leersum

UFW Kickboxing Instructeur opleiding

zondag 3 oktober, Veenendaal

UFW Fight Boxing 45 Online opleiding

op elk gewenst moment

UFW Fight Boxing 45 opleiding

Zondag 14 november, Rotterdam

UFW Specialist – Fight voor Personal Trainers

Zondag 17 oktober, Rotterdam

UFW Expert – Heavy Bag Instructor

zondag 7 november, Rotterdam

UFW Specialist – Dojo/Club Marketing

zaterdag 27 november, Capelle a/d IJssel

Fitness met Passie workshop

vrijdag 29 oktober, Online

vrijdag 26 november, Online

Leefstijl- en vitaliteitsadviseur

vrijdag 8 oktober, Online

zaterdag 20 november, Online

Begeleiden naar gedragsverandering

zaterdag 30 oktober, Lienden

De Coach als inspirator

zaterdag 27 november, Vught

Opleiding erkend Body Mind Release therapeut

Vrijdag 12 november, Oss

Beweegdeskundige Diabetes Mellitus

op elk gewenst moment

Bewegingsdeskundige overgewicht/obesitas

op elk gewenst moment

Video E-learning Motiveren van leden met

motivational interviewing

op elk gewenst moment

Voor meer informatie: nieuwe-gezondheid.nl, efaa.nl,

fitcoach.nl, leefstijlclub.nl, bewegenismedicijn.nl



Q4-2021

ClubJoy Core

27, 28 nov, Zondag 5 en 12 dec

ClubJoy Cycle

27, 28 nov, Zondag 5 en 12 dec

ClubJoy Power

27, 28 nov, Zondag 5 en 12 dec

ClubJoy Fit & Shape

27, 28 nov, Zaterdag 4 en 11 dec

ClubJoy Yoga

27, 28 nov, Zaterdag 4 en 11 dec

Specials

27, 28 nov, 18 of 19 dec

Q3-2021

ClubJoy Core

21, 22 aug, Zondag 12 en 19 sept

ClubJoy Cycle

21, 22 aug, Zondag 12 en 19 sept

ClubJoy Power

21, 22 aug, Zondag 12 en 19 sept

ClubJoy Fit & Shape

21, 22 aug, Zaterdag 11 en 18 sept

ClubJoy Yoga

21, 22 aug, Zaterdag 11 en 18 sept

Specials

21, 22 aug, 28 of 29 aug

Voor meer informatie over de opleidingen

van ClubJoy in Nederland ga je naar

<https://clubjoy.nl/instructeurs/> of stuur een

e-mailbericht naar info@clubjoy.nl.



Fitnesstrainer A (hybride)

Vrijdag 1 oktober – Arnhem/Online

Fitnesstrainer B (praktijkdag)

Vrijdag 1 oktober - Houten

Obesitas en Eetgedrag

Vrijdag 1 oktober - Online

BGN Gewichtconsulent

Zaterdag 2 oktober – Eindhoven, Waalwijk en Online

Bootcamp Trainer 2.0

Zaterdag 2 oktober – Den Bosch en Eindhoven

Looptrainer

Zaterdag 2 oktober – Groningen en Zwolle

Voedingsdeskundige

Zaterdag 2 oktober – Eindhoven, Waalwijk en Online

Zwanger en Fit

Zaterdag 2 oktober - Online

Functional Training Specialist (combi)

Zondag 3 oktober – Houten/Online

Stress- en Slaapmanagement

Zondag 3 oktober – Eindhoven, Etten-Leur en Online

Fitnesstrainer A

Woensdag 6 oktober - Rotterdam

Fitnesstrainer A (avondopleiding)

Woensdag 6 oktober – Groningen en Zwolle

Fitnesstrainer A (combi avondopleiding)

Woensdag 6 oktober – Groningen/Online en Zwolle/Online

Fitnesstrainer A (combi)

Woensdag 6 oktober – Den Haag/Online en

Rotterdam/Online

Fitnesstrainer B

Donderdag 7 oktober - Online

Conditietrainer (top)Sport

Vrijdag 8 oktober – Arnhem, Zwolle en Online

Medical Personal Trainer (onderste extremiteit)

Vrijdag 8 oktober – Den Haag, Rotterdam en Online

Bewegen en Trainen

Zondag 10 oktober – Groningen, Zwolle en Online

Looptechniek en Loopscholing

Zondag 10 oktober – Arnhem

BGN Gewichtconsulent

Donderdag 14 oktober – Amsterdam en Utrecht

Voedingsdeskundige

Donderdag 14 oktober – Amsterdam en Utrecht

Coachen op Vitaliteit

Vrijdag 15 oktober – Arnhem, Zwolle en online

Fitnessstrainer A On Demand praktijkdag

Vrijdag 15 oktober – Den Haag

Physical Performance Trainer

Vrijdag 15 oktober – Den Bosch en Houten

Fitnessstrainer A On Demand praktijkdag

Zaterdag 23 oktober – Zwolle

BGN Gewichtconsulent

Zondag 24 oktober – Online

Voedingsdeskundige

Zondag 24 oktober – Online

Conditietrainer Voetbal

Dinsdag 26 oktober – Oosterhout

Conditietrainer Voetbal

Dinsdag 26 oktober – Zwolle

Kettlebell Trainer Pro

Zaterdag 30 oktober – Den Bosch en Eindhoven

Medical Personal Trainer (bovenste extremiteit)

Zaterdag 30 oktober – Groningen, Zwolle en Online

Trainer Senioren (combi)

Zaterdag 30 oktober – Den Haag/Online en

Rotterdam/Online

Looptrainer

Zondag 31 oktober – Den Bosch en Tilburg

Sportvoedingsadviseur (BGN-specialisatie)

Zondag 31 oktober – Online

Sportvoedingsadviseur

Zondag 31 oktober – Online

Voor meer informatie: www.start2move.nl



GROUP EXERCISE INSTRUCTOR

Start 3 oktober, Amsterdam (NIEUWE LOCATIE)

TEACHING SKILLS

3 + 10 oktober, Amsterdam

FITNESS A

2 + 9 oktober, Den Haag

21 +28 november, Amsterdam

KETTLEBELL TRAINING WORKSHOP

1 oktober, Zoetermeer

GLADIATOR WORKOUTS® KIDS

28 november, Zoetermeer

SHAPE & CONDITIONING

20 + 27 november, Den Haag

5 + 12 december, Amsterdam

FUNCTIONAL TRAINING

7 + 14 november, Den Haag

THE GLADIATOR WORKOUTS® CERTIFICATION

11 december, midden NL

EXAMENDAG

18 december, Den Haag

www.trainthetrainers.nl, www.thegladiatorworkouts.com



01-10-2021 **Bootcamp Trainer** Nieuwegein

01-10-2021 **Krachttrainer** Amsterdam

02-10-2021 **Pilates Trainer** Amsterdam,

Eindhoven, Nieuwegein

03-10-2021 **NLactief Fitnessstrainer A**

Amsterdam, Nieuwegein

03-10-2021 **Indoor Cycling / Spinning**

Instructeur Nieuwegein

04-10-2021 **NLactief Fitnessstrainer A** Breda

10-10-2021 **Beweegconsulent** Amsterdam, Breda,

Nieuwegein, Online

30-10-2021 **NLactief Fitnessstrainer B / Personal trainer** Nieuwegein, Zwolle

06-11-2021 **Allround Conditie en Hersteltrainer** Geertruidenberg

06-11-2021 **Bootcamp Trainer** Nieuwegein

06-11-2021 **Paramedisch Fitnessstrainer**

Nieuwegein

06-11-2021 **Leefstijlcoach** Amsterdam, Breda,

Nieuwegein, Online

07-11-2021 **NLactief Fitnessstrainer A**

Nieuwegein

07-11-2021 **NLactief Fitnessstrainer B / Personal trainer** Breda, Nieuwegein, Amsterdam

13-11-2021 **NLactief Fitnessstrainer A Compact**

Amsterdam, Breda, Nieuwegein

19-11-2021 **Specialist Fysieke Trainer Voetbal**

Geertruidenberg

19-11-2021 **Voedingsspecialist / BGN**

Gewichtconsulent Amsterdam, Nieuwegein,

Online, Zwolle

Voor meer informatie: *Bestel de gratis studiegids*

op www.opleidingen2000.nl/studiegids



BODYPUMP

9 en 16 oktober 2021, Breda

BODYBALANCE

9 en 16 oktober 2021, Goirle

BODYCOMBAT

20 en 27 november 2021, Breda

LES MILLS BARRE

20 en 27 november 2021, Renkum

SH'BAM

20 en 27 november 2021, Leusden

BODYPUMP

21 en 28 november 2021, Veenendaal

LES MILLS CORE

21 en 28 november 2021, Breda

LES MILLS GRIT

21 en 28 november 2021, Leusden

ADVANCED TRAINING

21 en 28 november 2021, Goirle

BODYATTACK

11 en 18 december 2021, Leusden

RPM

11 en 18 december 2021, Renkum

Kijk voor het actuele overzicht op lesmills.nl.

Heb je vragen of wil je je inschrijven voor een van

bovenstaande trainingen? Stuur dan een e-mail

aan opleidingen@lesmills.nl of bel naar

+31 (0)416 34 97 25.



Fitness Trainer level 1

Startdatum 20-8-2021, locatie Barendrecht

Startdatum 21-8-2021, locatie Nieuwegein

Startdatum 4-9-2021, locatie Amstelveen

Startdatum 5-9-2021, online variant

Startdatum 19-9-2021, locatie Amstelveen

Startdatum 1-10-2021, locatie Amstelveen

Startdatum 13-10-2021, locatie Utrecht

Startdatum 30-10-2021, locatie Rijen (Breda)

Startdatum 31-10-2021, locatie Den Haag

Fitness Trainer level 2

Startdatum 16-10-2021, locatie Amstelveen

Startdatum 31-10-2021, online variant

Startdatum 31-10-2021, locatie Amstelveen

Startdatum 12-11-2021, locatie Amstelveen

Startdatum 24-11-2021, locatie Utrecht

Startdatum 11-12-2021, locatie Rijen

Startdatum 12-12-2021, locatie Den Haag

Bootcamp Instructeur

Startdatum 12-9-2021, locatie Amstelveen

Startdatum 8-10-2021, locatie Nieuwegein

Startdatum 27-11-2021, locatie Amstelveen

Fitness Trainer level 1 , Spoedopleiding

Startdatum 9-8-2021, locatie Amstelveen

Startdatum 18-10-2021, locatie Utrecht

Fitness Trainer level 2 , Spoedopleiding

Startdatum 16-8-2021, locatie Utrecht

Startdatum 27-12-2021, locatie Utrecht

Yang Yoga level 1

Startdatum 24-9-2021, locatie Aalsmeer

Startdatum 30-10-2021, locatie Aalsmeer

Strength & Power Professional

Startdatum 11-9-2021, locatie Maassluis

Kickbok instructeur

Startdatum 24-10-2021, locatie Amstelveen

Gewichthef trainer

Startdatum 2-10-2021, locatie Maassluis

Gewichtconsulent

Startdatum 31-10-2021, locatie Nieuwegein

Basis Groepsles Instructeur

Startdatum 21-8-2021, locatie Amstelveen

Hardloop Trainer

Startdatum 25-9-2021, locatie Amsterdam

Startdatum 5-11-2021, locatie Amsterdam

Kettlebell Trainer level 1

Startdatum 5-9-2021, locatie Maassluis

Startdatum 6-11-2021, locatie Maassluis

Yin level 1

Startdatum 22-8-2021, locatie Aalsmeer

Startdatum 26-11-2021, locatie Culemborg

Sportvoeding

Startdatum 17-10-2021, locatie Nieuwegein

Klassiek mat pilates level 1

Startdatum 10-9-2021, locatie Woerden

Voor meer informatie: www.aalo.nl



Basisopleiding

30&31 oktober Den Bosch

20&21 november Nog niet bekend

11&12 december Nog niet bekend

Voor meer informatie: www.jumping.fitness/nl/