

OPLEIDINGEN EN TRAININGEN

WWW.BODYLIFEBENELUX.NL/OPLEIDINGEN



Start jouw carrière in de fitnessbranche.

www.aalo.nl



TRAIN The TRAINERS

INSPIRE! · MOTIVATE! · TEACH!

WWW.TRAINTHETRAINERS.NL



FITNESS.BE FACULTY

Alle bijscholingen van Fitness.be Faculty zijn geaccrediteerd

Voor meer informatie www.fitness.be/opleidingen



opleidingen 2000

leer meer!

opleiding tot vitaalcoach

Gezondheidsadvies binnen het fitnesscentrum
Vergoed door de zorgverzekeraar



Vitaalcoach is nivo 4 erkend

- Personal Trainer
- Voedingsspecialist
- Leefstijlcoach



NL Actief/Fitvak

Fitnessstrainer A opleiding



Erkend door NL Actief en EREPS level 3 (EU)

- ✓ Meteen starten met online leren
- ✓ Meer dan 8.000 deelnemers gingen je voor
- ✓ Slagingspercentage boven 90%
- ✓ Gespreid betalen mogelijk
- ✓ Deelname kan zonder vooropleiding
- ✓ Verschillende locaties door heel Nederland



Kijk snel op www.EFAA.nl



START2MOVE
opleidingen trainingen

LIFELONG LEARNING ACADEMY

LAAGDREMPELIG EN ONBEPERKT INVESTEREN IN DE ONTWIKKELING VAN JOUW TEAM

Vraag de gratis brochure aan
LLA@Start2Move.nl



Onderstaand tref je de bodyLIFE Opleidingsagenda. In deze agenda tonen we in één overzicht de cursussen en opleidingen die door de verschillende opleidingsinstituten in de branche worden aangeboden. Kies de opleiding die bij je past en wordt een nog betere fitness professional.

Opleidingsinstituut en opgenomen worden in de bodyLIFE Opleidingskalender?
Neem contact met ons op via info@bodylifebenelux.nl

OPLEIDINGEN EN TRAININGEN



Assistant Fitnesstrainer (niv.2) - E-Learning

op elk gewenst moment

Fitnesstrainer A - E-Learning

op elk gewenst moment

NL Actief Fitnesstrainer A opleiding

maandag(ochtend) 7 februari, Online

zaterdag 19 februari, Veenendaal

zaterdag 19 februari, Weert

donderdag 10 maart, Barendrecht

zaterdag 19 maart, Alphen a/d Rijn

zaterdag 26 maart, Broek op Langedijk

NL Actief Fitnesstrainer B opleiding

zaterdag 15 januari, Online

vrijdag 4 maart, Online

NASM Personal Training opleiding

vrijdag 4 maart, Weert

vrijdag 11 maart, Rotterdam

vrijdag 11 maart, Eindhoven

zaterdag 12 maart, Veenendaal

zaterdag 12 maart (Engelstalig), Amsterdam

zaterdag 19 maart, Broek op Langedijk

zondag 20 maart, Utrecht

zaterdag 26 maart, Alphen a/d Rijn

donderdag 7 april, Barendrecht

Functionele Houding Specialist

zaterdag 12 maart, Alphen a/d Rijn

NASM CPT – Self-Study

op elk gewenst moment

NASM Performance Enhancement

Specialization (PES) – Self-Study

op elk gewenst moment

NASM Senior Fitness Specialization (SFS) –

Selfstudy

op elk gewenst moment

NASM Corrective Exercise Specialist (CES) –

Self-Study

op elk gewenst moment

NASM Behavior Change Specialization (BCS) –

Self-Study

op elk gewenst moment

NASM Certified Nutrition Coach (CNC)– Self-

Study

op elk gewenst moment

NASM Weight Loss Specialist (WLS) – Self-

Study

op elk gewenst moment

NASM Business Accelerator (BA) – Self-Study

op elk gewenst moment

NASM Mixed Martial Arts Conditioning

Specialist (MMACS) – Self-study

op elk gewenst moment

Gratis Kennismaking workshop Yogirya®

zondag 9 januari, Online

Yogirya® Instructeurs opleiding

zondag 30 januari, Online

zondag 20 maart, Weert

zondag 22 mei, Online

Fitness met Passie workshop

zaterdag 15 januari, Online

vrijdag 4 februari, Online

vrijdag 25 februari, Online

Leefstijl- en vitaliteitsadviseur

vrijdag 14 januari, Online

zaterdag 26 februari, Online

zaterdag 2 april, Online

Beweegcoach

vrijdag 14 januari, Online

zaterdag 26 februari, Online

zaterdag 2 april, Online

Voeding als medicijn, een kennis update

vrijdag 28 januari, Online

zaterdag 12 maart, Online

zaterdag 23 april, Online

Mentaal Coaching

zaterdag 29 januari, Online

Begeleiden naar gedragsverandering

zaterdag 12 maart, online

Coachen op de vijf niveaus van bewustzijn

zaterdag 22 januari, Vught

Mindful coachen opleiding

zaterdag 26 februari, Online

Pre- & postnatale Fitness Specialist

vrijdag 25 maart, Weert

Core Conditioning Trainer

zondag 13 februari, Echt

Outdoor / Bootcamp Trainer

zondag 20 februari, Weert

EMS trainer – Basis en Level 1

vrijdag 14 januari, Alkmaar

vrijdag 25 maart, Alkmaar

vrijdag 10 juni, Rotterdam

EMS trainer –Level 2

vrijdag 28 januari, Alkmaar

vrijdag 22 april, Alkmaar

vrijdag 8 juli, Rotterdam

EMS trainer –Specialisatie Rug

vrijdag 28 januari, Alkmaar

vrijdag 22 april, Alkmaar

vrijdag 8 juli, Rotterdam

EMS trainer –Specialisatie Astma COPD post

Corona

vrijdag 11 februari, Alkmaar

vrijdag 3 juni, Rotterdam

UFW Stretch&Relax

Zondag 6 februari, Rotterdam

UFW Kickboxing Instructeur opleiding

zondag 6 maart, Veenendaal

UFW Specialist – Fight voor Personal Trainers

Zondag 20 maart, Rotterdam

Basis cursus running instructeur

zaterdag 2 april, Leersum

Praktisch trainen op hartslag of schema

(Running)

zaterdag 16 april, Leersum

Blessurepreventie en oefenvormen

hardlooptechniek

zaterdag 23 april, Leersum

Beweegdeskundige Diabetes Mellitus

op elk gewenst moment

Bewegingsdeskundige overgewicht/obesitas

op elk gewenst moment

Video E-learning Motiveren van leden met motivational interviewing

op elk gewenst moment

Voor meer informatie: www.efaa.nl



On Demand opleidingen

Pakket Personal Trainer Basis On Demand

- Fitnesstrainer A On Demand

- Personal Trainer Business On Demand

Pakket Personal Trainer Plus On Demand

- Fitnesstrainer A On Demand

- Fitnesstrainer B On Demand

- Personal Trainer Business On Demand

Pakket Personal Trainer Pro On Demand

- Fitnesstrainer A On Demand

- Fitnesstrainer B On Demand

- Personal Trainer Business On Demand

- Sportvoedingsadviseur On Demand

KLASSIKALE OPLEIDINGEN

Bewegen en Trainen

Zaterdag 8 januari - Online

Fitnesstrainer Oncologie

Zaterdag 8 januari – Online

Hersteltrainer Voetbal

Zondag 9 januari – Houten en Oosterhout

Conditietrainer Voetbal

Donderdag 13 januari – Oosterhout

Stress- en Slaapmanagement

Vrijdag 14 januari - Online

Yogadocent (module 1)

Vrijdag 14 januari - Zwolle

Fitnesstrainer B

Zaterdag 15 januari – Online

Physical Performance Trainer

Zaterdag 15 januari – Groningen en Zwolle

Periodisering Voetbal

Zondag 16 januari – Groningen, Zwolle en Online

Conditietrainer (top)Sport

Vrijdag 21 januari – Arnhem, Zwolle en Online

Fitnesstrainer A

Vrijdag 21 januari – Den Bosch en Eindhoven

Yin Yogadocent (module 2)

Vrijdag 21 januari - Zwolle

Bootcamp Trainer 2.0

Zaterdag 22 januari – Den Bosch en Eindhoven

Conditietrainer Voetbal Plus

Woensdag 26 januari - Zwolle

Yogadocent (module 2)

Vrijdag 28 januari – Zwolle

Fitnesstrainer A

Zaterdag 29 januari – Amsterdam, Den Haag, Houten en Rotterdam

Zondag 30 januari – Den Haag en Rotterdam

BGN Gewichtsconsulent

Vrijdag 4 februari – Groningen, Zwolle en Online

Zaterdag 5 februari – Den Haag, Rotterdam en Online

Fitnessstrainer A Hybride

Vrijdag 4 februari – Den Bosch/Online en Eindhoven/
Online

Fitnessstrainer B

Vrijdag 4 februari – Amsterdam en Houten

Voedingsdeskundige

Vrijdag 4 februari – Groningen, Zwolle en Online
Zaterdag 5 februari – Den Haag, Rotterdam en
Online

PT Knock-Out

Zaterdag 5 februari – Oudenbosch

Fitnessstrainer B Hybride

Zondag 6 februari – Den Haag/Online en Rotterdam/
Online

Coachen en Gedragsverandering

Vrijdag 11 februari – Arnhem, Zwolle en Online

Fitnessstrainer A

Vrijdag 11 februari – Groningen en Zwolle

Fitnessstrainer B Hybride

Vrijdag 11 februari – Amsterdam/Online en Houten/
Online

Fitnessstrainer A Hybride

Zaterdag 12 februari – Amsterdam/Online, Den
Haag/Online, Houten/Online en Rotterdam/Online

Obesitas en Eetgedrag

Zaterdag 12 februari – Online

BGN Gewichtconsulent

Maandag 14 februari – Online

Voedingsdeskundige

Maandag 14 februari – Online

Fitnessstrainer B

Donderdag 17 februari – Arnhem en Houten
Zaterdag 19 februari – Groningen en Zwolle

Fitnessstrainer B Hybride

Donderdag 24 februari – Groningen/Online en
Zwolle/Online

Fitnessstrainer A Hybride

Vrijdag 25 februari – Groningen/Online en Zwolle/
Online

Voor meer informatie: www.start2move.nl



GROUP EXERCISE INSTRUCTOR

FITNESS A

5 + 12 februari 2022, Den Haag

THE GLADIATOR WORKOUTS® CERTIFICATION

13 maart 2022, Amsterdam

EXAMENDAG

23 januari 2022, Amsterdam

21 mei 2022, Den Haag

GROUP EXERCISE INSTRUCTOR

Start 22 januari, Den Haag

TEACHING SKILLS

22 + 29 januari 2022, Den Haag

CYCLE INSTRUCTOR

22 + 29 januari 2022, Den Haag

KETTLEBELL TRAINING WORKSHOP

13 februari 2022, Zoetermeer

RUNNING INSTRUCTOR

2 + 9 april 2022, Zoetermeer

THE GLADIATOR WORKOUTS® BOOTCAMP

9 april 2022, Zoetermeer

www.trainthetrainers.nl, www.thegladiatorworkouts.com



BODYPUMP

15 en 22 januari 2022, Leusden

BODYBALANCE

15 en 22 januari 2022, Renkum

BODYCOMBAT

16 en 23 januari 2022, Veenendaal

LES MILLS GRIT

16 en 23 januari 2022, Breda

LES MILLS CORE

29 januari en 5 februari 2022, Leusden

LES MILLS TONE

29 januari en 5 februari 2022, Breda

ADVANCED TRAINING

30 januari en 6 februari 2022, Veenendaal

BODYPUMP

30 januari en 6 februari 2022, Breda

RPM

30 januari en 6 februari 2022, Goirle

LES MILLS SPRINT

12 en 19 maart 2022, Leusden

BODYPUMP

12 en 19 maart 2022, Renkum

BODYSTEP

12 en 19 maart 2022, Goirle

BODYATTACK

13 en 20 maart 2022, Breda

BODYBALANCE

13 en 20 maart 2022, Leusden

LES MILLS GRIT

13 en 20 maart 2022, Veenendaal

SH'BAM

13 en 20 maart 2022

Goirle

Kijk voor het actuele overzicht op lesmills.nl.

Heb je vragen of wil je je inschrijven voor een van

bovenstaande trainingen? Stuur dan een e-mail

aan opleidingen@lesmills.nl of bel naar

+31 (0)416 34 97 25.



Fitness Trainer level 1

Startdatum 15-1-2022, locatie Amstelveen

Startdatum 19-1-2022, locatie Nieuwegein

Startdatum 30-1-2022, locatie Rotterdam

Startdatum 4-2-2022, locatie Amstelveen

Startdatum 5-2-2022, locatie Apeldoorn

Startdatum 6-2-2022, locatie Amstelveen

Startdatum 19-2-2022, locatie Amstelveen

Startdatum 20-2-2022, locatie Utrecht

Fitness Trainer level 2

Startdatum 16-1-2022, locatie Amersfoort

Startdatum 5-2-2022, locatie Valkenswaard

Startdatum 12-2-2022, online editie

Startdatum 18-2-2022, locatie Amstelveen

Startdatum 19-2-2022, locatie Den Haag

Startdatum 20-2-2022, locatie Amstelveen

Bootcamp Instructeur

Startdatum 19-2-2022, locatie Nieuwegein

Yang Yoga level 1

Startdatum 27-2-2022, locatie Woerden

Kickbok instructeur

Startdatum 5-2-2022, locatie Amstelveen

Gewichtconsulent

Startdatum 7-1-2022, locatie online/Nieuwegein

Basis Groepsles Instructeur

Startdatum 15-1-2022, locatie Amstelveen

Hardloop Trainer

Startdatum 11-2-2022, locatie Amsterdam

KinderYoga

Startdatum 30-1-2022, locatie Aalsmeer

Yin Yoga level 1

Startdatum 5-2-2022, locatie Aalsmeer

Yoga Nidra

Startdatum 24-1-2022, locatie Woerden

Voor meer informatie: www.aalo.nl