



DE JUISTE GOLFLENGTE, VOOR DE BESTE MUZIEK

Ken je ze nog? Die oude radio's waarbij je zelf de juiste golflengte moest zoeken voor het beste geluid? Niet te vergelijken met nu: de huidige radio is een app op de mobiel of online te vinden. De juiste golflengtes zijn vooraf al vastgesteld. De mooiste muziek is messcherp te beluisteren.

39

Zo ging dat vroeger niet: zat je niet op de juiste golflengte, dan was de muziek slecht hoorbaar of een hoop gekras. Je moest echt moeite doen en scherp luisteren om de juiste golflengte te vinden. Het was precisiewerk en letterlijk afhankelijk van de fysieke plek waar je je bevond. Je leerde de juiste golflengte te vinden door het herkennen van verkeerde golflengtes. Door veel oefenen, ontdekte je de beste golflengtes en de verscheidenheid aan muziek.

Deze situatie is te vergelijken met het bereiken van werkplezier. Zit je op 'de juiste golflengte' dan ontstaat er een workflow. Het voelt gewoon goed en positief. Het werk komt makkelijk uit jouw handen en je vindt een oplossing voor elk probleem. Er gaat een positieve vibe van je uit dat ervoor zorgt dat je makkelijk in verbinding staat met collega's.

Zit je niet op de juiste golflengte, dan krijg je vanzelf 'seintjes'. Bijvoorbeeld spanning, meer werkdruk of opdrachten die niet bij

je passen. Er ontstaan werk-, privé-, of gezondheidsproblemen. Je hebt 'ineens' minder leuke mensen om je heen. Het is vooral zaak om deze seintjes te herkennen, op de juiste waarde in te schatten. Daarna kun je voor jezelf beslissen of en wat je kunt doen om weer terug te keren naar de juiste golflengte.

Om werksituaties constructief en prettig te laten verlopen, is het belangrijk om samen met anderen op de juiste golflengte te zitten. Is dat niet het geval, dan kan dat eindigen in een arbeidsconflict. Hoe kom hier samen weer uit? Het zijn vaak complexe situaties. Maar toch: met goede wil en wat hulp best mogelijk om te bereiken.

Het helpt niet als beide partijen elkaar gaan beoordelen vanaf ieders eigen golflengte. Niemand geeft toe, niemand zet die eerste stap. Door vast te houden aan eigen standpunten, ontstaat er geen bereidheid om een gezamenlijke golflengte te willen ontdekken. De partij die bereid is om zich oprecht

te verdiepen in de ander, zet de beste stap. Dat wil niet zeggen dat men de eigen golflengte op hoeft te geven. Maar men is bereid om te willen ontdekken hoe het komt dat die ander vasthoudt aan zijn/haar golflengte. Door dit zonder oordeel uit te vragen, ontstaan er aan beide zijden inzichten. De onderstroom wordt zichtbaar. Dit brengt belemmerende overtuigingen, negatieve ervaringen, onzekerheid en angsten aan het licht. Door ruimte te creëren om dit uit te laten spreken, krijgt het erkenning. De impact blijkt minder heftig dan gedacht.

Zo ontstaat er aan beide zijden bereidheid tot aanpassingen en komt men tot de ontdekking dat iedereen eigenlijk hetzelfde doel wil bereiken: de juiste golflengte voor de mooiste muziek.

Marieke Bach, Adviseur Duurzame Inzetbaarheid

www.mariekebach.nl