



**Life Fitness introduceerde Only Friends bij VES-leden**

# BEWUSTWORDING CREËREN

Aandacht op een belangrijke doelgroep vestigen en bewustwording creëren, dat was het idee achter de wijze waarop Life Fitness op 13 april de ledenvergadering van de Vereniging Exclusieve Sportcentra (VES) faciliteerde. De aangesloten ondernemers maakten kennis met Only Friends, een veelzijdig sportconcept voor kinderen en jongeren met een beperking. Een rondleiding en de boodschap van twee belangrijke sprekers vormden voor vele aanwezigen een eye-opener.

Tekst: Aart van der Haagen - Fotografie: Life Fitness

**W**ij werken al vele jaren samen met Only Friends,” vertelt Nadine van der Vliet, Marketing Specialist Benelux bij Life Fitness. “Deze stichting maakt het voor meer dan 800 kinderen en jongeren met een beperking mogelijk om hun favoriete sport te bedrijven, waarbij fitness vaak een ondersteunende rol vervult. Omdat we dit initiatief een warm hart toedragen stellen we apparatuur beschikbaar die aansluit op de doelgroep. Zo hoeven gebruikers van de Life Fitness Circuit Series alleen maar knoppen in te drukken om de toestellen te bedienen. De Sig-

nature Dual Adjustable Pulley laat zich dankzij hoogteverstelling afstemmen op zowel staand als vanuit een rolstoel bewegen. Verder werkt Only Friends met eenvoudig functionerende cardio-apparaten en voorzien wij in verschillende accessoires voor kleine of sportspecifieke oefeningen. We vinden het enorm belangrijk om een bijdrage te kunnen leveren en sporten voor deze kinderen mogelijk te maken.”

## Lessen trekken

Life Fitness wil de aandacht voor dit concept graag breder trekken en sloeg daarom

met Only Friends de handen ineen om daar op locatie, in de hoofdvestiging in Amsterdam-Noord, de algemene ledenvergadering van de VES te faciliteren. Nadine van der Vliet: “Door enkele sprekers uitgebreid aan het woord te laten konden wij interessante content aanbieden rondom thema’s als daadkracht, doorzettingsvermogen en leiderschap. Dennis Gebbink, oprichter van Only Friends, vertelde hoe hij besloot om de stichting in het leven te roepen toen zijn zoon Myron vanwege een dubbele hersenbeschadiging niet goed kon meekomen bij een reguliere voetbalclub en zich buitengesloten voelde. Sander Aarts, voormalig leidinggevende bij de Nederlandse Special Forces, Ridder in de Orde van Oranje-Nassau en auteur van de bestseller ‘Niet te breken’ sprak over leiderschap, teamwork, presteren onder druk en weerbaarheid. Vanuit zijn ervaring als marinier, commando, kikkvorsman, sniper, antiterreurspecial-

list, medic, vrijeval parachutist, jungle-instructeur, teamleider en duikleider schetste hij verschillende situaties en deelde met de ondernemers welke lessen zij daaruit kunnen trekken in hun dagelijkse praktijk.”

### Triggeren

Volgens Nadine van der Vliet richt Only Friends zich op een doelgroep die in de fitnessbranche vaak over het hoofd wordt gezien. “Het faciliteren van de VES-ledenvergadering, die honderd clubs vertegenwoordigt, leek ons daarom bij uitstek de gelegenheid om bewustwording rondom dit onderwerp te creëren en de ondernemers te triggeren er meer over te gaan

nadenken. We zagen dat het verhaal van Dennis Gebbink hen echt aangreep. Zijn boodschap luidt: je bent goed zoals je bent. Denk in mogelijkheden in plaats van in beperkingen. Only Friends biedt 29 takken van sport aan en alle aanwezigen op 13 april konden dat met eigen ogen aanschouwen toen zij een rondleiding kregen. Sommigen liepen aan het eind van het programma nog even speciaal naar beneden om een kijkje te nemen bij de buitenactiviteiten. Wat ons betreft past dit erg goed bij het motto van Life Fitness: ‘We inspire healthier lives.’ De dag heeft veel ondernemers vast en zeker aan het denken gezet.”



### PETER VAN STAALDUINEN (THE GYM): “EEN ANDER VERHAAL DAT JE BIJBLIJFT”

Peter van Staalduinen, eigenaar van de bij VES aangesloten clubs The Gym in 's-Gravenzande en Monster, raakte naar eigen zeggen diep onder de indruk van de boodschap die de sprekers brachten. “Als ondernemer in deze branche kijk je altijd commercieel naar je bedrijf. Hoe krijg ik nou meer leden binnen? Dan hoor je het verhaal van Dennis Gebbink, die vanuit een compleet andere benadering zijn sportcentrum opstartte. Hij begon klein, maar vol gedrevenheid, passie en creativiteit. Moet je eens kijken waar hij nu staat, met ruim 800 kinderen die hij happy maakt via 29 verschillende sportdisciplines. Vrijwel niks lijkt onmogelijk. Zijn boodschap inspireerde mij: als je je maar voldoende inzet, bereik je alles wat je wilt, zelfs zonder draaiboek of een compleet plan van aanpak. Later die dag zag ik Dennis op het veld bezig, met precies dezelfde drive en glimlach als in zijn presentatie. Mooi om toe te kijken naar wat dat met die kinderen deed.”

Al net zo geboeid zat Van Staalduinen naar eigen zeggen te luisteren naar het verhaal van Sander Aarts. “Ik waardeerde het vooral ontzettend dat hij zich zo kwetsbaar durfde op te stellen. Hij heeft in zijn leven zoveel uitdagingen overwonnen en zoveel bereikt. Als hij op missie ging, sloot hij altijd zijn gevoel af en vond het lastig om dat na thuiskomst weer op te pakken. Nu kan hij dat beter managen op de momenten dat hij zich ergens vol op focust, waarbij hij voor zichzelf op een rijtje zet wat voor consequenties het heeft voor de toekomst. Na zijn ‘vorige leven’ streeft hij een duidelijk nieuw doel na met de door hem opgezette academie en leiderschapstrainingen.

Complimenten voor Life Fitness, dat deze twee sprekers uitnodigde. Ze hadden echt een ander verhaal dat je bijblijft, met een grote meerwaarde.”

[peter@thegym.nl](mailto:peter@thegym.nl)