



## Hybride EMS-training:

# DE NIEUWE **STANDAARD!**

Zet vandaag nog de toon voor de toekomst van fitness met de revolutionaire hybride EMS-training! Hybride EMS-training is een compleet nieuwe en unieke combinatie van virtuele en fysieke EMS-trainingen, waarmee jouw sporters de vrijheid krijgen om altijd en overal hun doelen te bereiken. Deze aanpak is speciaal ontwikkeld voor mensen met een druk schema of sporters die op zoek zijn naar de nieuwste technologie om hun prestaties te optimaliseren.

Stel je voor: de ene dag een uitgebreide duurtraining in de studio en twee dagen later een intensieve krachttraining vanuit huis. Deze innovatieve trainingsvorm biedt een ongekende fitnessbeleving en geeft sporters de controle om hun fitnessroutine flexibel in te richten, waar en wanneer zij willen.

### **Nieuwe doelgroepen bereiken en behouden**

Er zijn ook mensen die afhaken bij traditionele sportschoolmodellen vanwege vaste trainingslocaties en -tijden. Met SYMBIONT trek je een nieuwe groep sporters aan die flexibel willen trainen, van jonge professionals tot senioren en

mensen die herstellen van een blessure. Of jouw sporters nu liever vanuit huis werken of de dynamiek van een studio opzoeken, hybride EMS-training biedt hun de vrijheid om zelf hun ideale fitnessroutine te bepalen.

### **Hybride EMS-training maakt het verschil voor jouw fitnessonderneming**

- Bredere doelgroep: Van revalidatie patiënten tot drukbezette professionals, hybride EMS-training sluit aan bij uiteenlopende behoeften van bestaande klanten, oud-klanten en potentiële klanten.
- Hogere betrokkenheid: De optie om thuis te trainen verhoogt de motivatie en maakt het makkelijker om trainingen in een volle agenda te passen.



- Meer klanttevredenheid: Gepersonaliseerde begeleiding en flexibiliteit geven sporters de kans om trainingen te volgen op hun eigen niveau en tempo. Dit zorgt niet alleen voor tevreden klanten, maar meer trainingen leiden ook tot meer resultaat, waardoor sporters hun doelen sneller bereiken.

#### Minder piekbelasting en efficiëntere ruimtebenutting

Omdat sporters een deel van hun trainingen thuis kunnen volgen, wordt de studio beter benut en ontstaat er ruimte voor meer groepsessies of individuele trainingen. Hybride EMS-training maakt het mogelijk om flexibel in te spelen op de drukte in de studio, waardoor piekuren verminderen en je een stabiele stroom van sporters kunt behouden gedurende de dag. Dit biedt niet alleen meer comfort voor je sporters, maar maximaliseert ook de efficiëntie van jouw studio.

#### Waarom hybride EMS-training

Hybride EMS-training gaat verder dan simpelweg trainen op afstand of in de studio. Met SYMBIONT kunnen je sporters kiezen waar, wanneer en hoe intensief ze willen trainen. De draadloze EMS-pakken van SYMBIONT brengen elektro-musculaire stimulatie naar een hoger niveau en bieden gebruikers de mogelijkheid om trainingen volledig af te stemmen op hun persoonlijke doelen. Deze flexibiliteit maakt het hybride model ideaal voor iedereen, van drukke professionals tot sporters die aan specifieke doelen werken, zoals krachtopbouw, uithoudingsvermogen of herstel.

#### Voordelen van hybride EMS-training met SYMBIONT

1. Tijds efficiëntie: Een EMS-sessie van 20 minuten levert dezelfde resultaten op als een traditionele workout van 90 minuten.
2. Flexibiliteit: In de studio of op een locatie naar keuze, jouw sporters bepalen waar zij trainen.
3. Real-time data: Met de Tec Suit krijgen trainers real-time data zoals hartslag, calorieverbruik en spieractiviteit, zodat elke sessie wordt geoptimaliseerd.
4. Inclusiviteit: Hybride EMS-training maakt sporten laagdrempelig en toegankelijk voor mensen met uiteenlopende niveaus en fysieke mogelijkheden.

#### Innovatie als kern van hybride fitness

De Tec Suit van SYMBIONT, met draadloze connectiviteit en ingebouwde sensoren, biedt ongekennde mogelijkheden om fysieke en virtuele training te combineren. Sporters kunnen hun voortgang in real-time monitoren via de SYMBIONT-app, die prestaties en doelen vastlegt en direct synchroniseert met de studio. Trainers hebben zelfs op afstand toegang tot actuele gegevens, waardoor zij gepersonaliseerde schema's kunnen samenstellen en waar nodig gerichte feedback kunnen geven.

#### Een totale ervaring, waar en wanneer het jouw sporters uitkomt

Dankzij de innovatieve draadloze technologie kunnen EMS-sessies plaatsvinden op elke gewenste locatie. Thuis een trainingssessie om tijd te besparen? Of een intensieve workout in de studio voor optimale resultaten? Het is allemaal mogelijk met SYMBIONT. Deze hybride aanpak biedt flexibiliteit die verder gaat dan de fysieke ruimte van een studio en geeft sporters volledige controle over hun trainingsprogramma.

#### Klaar voor de toekomst met hybride EMS-Training

De fitnessindustrie is continu in beweging en hybride EMS-training zal naar verwachting een blijvende trend worden. Met SYMBIONT ben jij voorbereid op de toekomst van fitness, door jouw sporters meer vrijheid, flexibiliteit en de nieuwste technologieën te bieden. Door nu in te zetten op hybride EMS-training, transformeer je jouw studio tot een moderne fitnesshub die aan de wensen en verwachtingen van een nieuwe generatie sporters voldoet.

Benieuwd naar hoe je hybride EMS-training in jouw studio kunt integreren? Ontdek de mogelijkheden op [www.symbiont360.com/nl](http://www.symbiont360.com/nl) en neem contact op met een van onze experts. Samen zorgen we ervoor dat jouw studio voorop blijft lopen in de fitnessrevolutie!

Volg ons via Instagram  
[www.instagram.com/symbiont\\_nld](https://www.instagram.com/symbiont_nld)