

De Grote Uitdaging

Op weg naar een gezonde toekomst

Leontien Zijlaard-van Moorsel raakt ons recht in ons hart met haar gedurfde missie: de realisatie van het Leontienhuis. Zij overwon haar eetstoornis en bewijst met haar tomeloze inzet dat er altijd een weg terug is. Jonge mensen met een eetstoornis, maar ook hun ouders en andere betrokkenen weten het soms gewoon echt niet meer.



Leontien weet als geen ander hoe moeilijk een eetstoornis is. De intense strijd vraagt pure wilskracht en doorzettingsvermogen. Door in alle openheid haar persoonlijke gevecht met Anorexia Nervosa te delen, vecht zij mee met hen die de strijd nog iedere dag leveren. Vanuit het diepste dal vocht zij zich terug naar de top van de wielersport. Haar verhaal geeft anderen kippenvel, zo echt, puur en oprecht.

Het Leontienhuis biedt mensen met een eetstoornis een veilige omgeving, om te werken aan een gezonde toekomst, in de breedste zin van het woord. Met volle overtuiging dragen diverse bedrijven hun

steentje bij aan de totstandkoming hiervan.

Voor meer informatie verwijzen wij u graag naar www.leontienhuis.nl.

Vrouw met gedurfde missie

Voormalig topwielrenster Leontien Zijlaard-van Moorsel wil jonge mensen met een eetstoornis en hun naasten ondersteunen. Zij weet als geen ander hoe moeilijk een eetstoornis is. De intense strijd vraagt pure wilskracht en doorzettingsvermogen. Door in alle openheid haar persoonlijke gevecht met Anorexia Nervosa te delen wil zij nu anderen helpen.

Uitnodiging speciale editie

College Tour Duurzame Energie

Speciale editie van College Tour Duurzame Energie vindt plaats op donderdag 25 september om 13.15 uur op het Centre Court tijdens Ecobouw. Op weg naar een gezonde toekomst, 'De Grote Uitdaging!' met Leontien van Moorsel en Michael Zijlaard. Wat is de kracht van Leontien en het Leontienhuis? Wat is de reden voor bedrijven om het Leontienhuis te steunen? Uiteraard zal interviewer Johannes van Bentum, hoofdredacteur Vastgoedmarkt kritische vragen stellen. Een gratis toegangskaart voor Ecobouw kunt u aanvragen via www.ctde.nl en klikken op de link van Ecobouw. Het Leontienhuis is met een stand aanwezig tijdens Ecobouw.



Pals Brust,
algemeen directeur C&A Benelux:
"Het ondersteunen van de bouw van het Leontienhuis is het begin van het bouwen aan een gezonde toekomst voor kwetsbare jongeren met een eetstoornis. Het bouwen van een toekomst waar ik een ieder voor zou willen uitnodigen om aan mee te werken."

Mascha van den Heuvel,
directeur Dubotechniek Bedrijven:
"Het verhaal van Leontien heeft ons geraakt. Ik ben ervan overtuigd dat het Leontienhuis vele jonge meisjes kan helpen weer levensvreugde te vinden. Onze ondersteuning aan het Leontienhuis komt recht uit ons hart."

Erik van Beek, manager Viega:
"Viega is al meer dan 115 jaar een familiebedrijf en familie staat bij ons hoog in het vaandel. Thuisgevoel is voor ons heel belangrijk."

Jan-Willem Plukaard, Country Manager Nederland Vasco Group:
"Gezien het karakter van ons bedrijf en de waarde die wij vertegenwoordigen steunen wij dit project."

Het Leontienhuis biedt mensen met een eetstoornis een veilige plek om te werken aan een gezonde toekomst. Met een klein team professionals en vooral ervaringsdeskundige vrijwilligers is ze hard bezig met het opzetten van dit inloophuis.

Wat gaat het Leontienhuis doen?

Het Leontienhuis wil:

- de kwaliteit van leven van mensen met een eetstoornis verbeteren. Ons doel is deze mensen te motiveren richting herstel en (hernieuwde) deelname aan de maatschappij;
- werken met ervaringsdeskundigen - de kennis die door eigen ervaringen is

- opgedaan op een professionele manier inzetten om anderen te ondersteunen bij hun persoonlijk herstel. Begrip, herkenning en gelijkwaardigheid zijn daarvoor de basis;
- aansluiten bij de bestaande hulpverlening door te werken aan preventie, zo nodig motivatie tot behandeling en nazorg. Het Leontienhuis motiveert, coacht en begeleidt mensen met een eetstoornis, maar is geen behandelinhoudelijke hulpverleningsinstantie.

Het Leontienhuis gaat:

- informatie geven over eetstoornissen;
- motiveren, coachen en begeleiden van mensen met een eetstoornis;

- indien nodig motiveren voor behandeling en doorverwijzing naar gespecialiseerde hulp;
- steun geven aan ouders en naasten van mensen met een eetstoornis;
- na behandeling ondersteuning bieden bij het oppakken van het dagelijks leven (om terugval te helpen voorkomen);
- een inloopp programma met diverse activiteiten verzorgen. Ontspanning en plezier dragen bij aan motivatie in de strijd tegen de eetstoornis en helpen om lekker in je vel te zitten. ■