



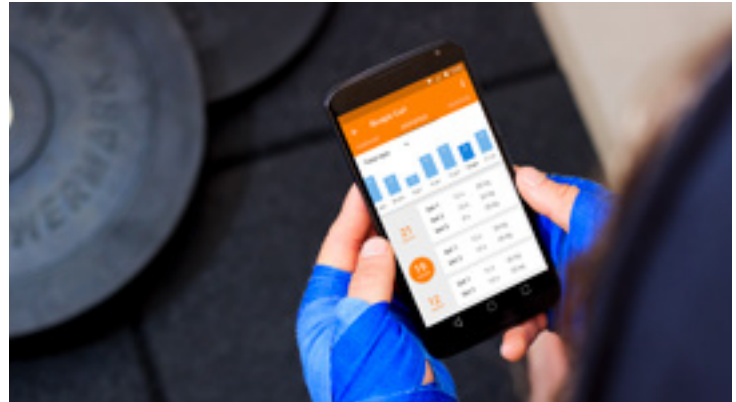
Opleidingscentrum Start2Move opent Kenniscentrum

"De fitnessbranche groeit al decennia in een razend tempo. Dat geldt ook voor nieuwe kennis en inzichten binnen deze sector. De marktleider voor wat betreft opleidingen voor fitness professionals, Start2Move, blinkt al jarenlang uit in kennisontwikkeling en kennisverspreiding, onder meer door de cursussen en trainingen continue up-to-date te houden. Daar komt nu een nieuw initiatief bij: een online kenniscentrum. Het Start2Move Kenniscentrum (SMK) is zojuist gelanceerd met een groot aantal specifieke publicaties, maar ook tools, voor fitness professionals zoals personal trainers en groepsfitness instructeurs. Dit in samenwerking met BlackBoxPublishers die dit initiatief tevens coördineert op Europees niveau namens de brancheorganisatie EuropeActive vanuit Brussel. Op het Nederlandstalige Start2Move platform krijg een handig overzicht van de nieuwste kennisbronnen en kun je eenvoudig documenten aanschaffen voor een topprijs. Het Start2Move Kenniscentrum publiceert bijna wekelijks nieuwe publicaties, dus neem regelmatig een kijkje!"



Opleiding "MindFit trainer" vernieuwd

De ideale manier om nieuwe klanten naar de club te halen is een kort, drempelverlagend programma zonder vast abonnement blijkt in de praktijk. Met het programma "MindFit" ervaren cursisten in vier weken zoveel minder stress dat het afsluiten van een abonnement voor Yoga of Pilates bijna altijd het gevolg is. Niet voor niks is het een van de best lopende programma's van QUENO Sportopleidingen. De opleiding tot MindFit trainer is vernieuwd en nu nog krachtiger en effectiever in aanpak. Als trainer leer je in twee dagen alle tools die je nodig hebt om mensen met stress te begeleiden. De effectieve aanpak van bewegen gecombineerd met mindfulness technieken maakt het een zeer geschikt programma voor de sportclub. Tijdens de opleiding leer je werken met het kant en klare vierweekse programma. Uitbreiden tot 8 weken of een wekelijkse les behoort ook tot de mogelijkheden. Na het volgen van de opleiding kun je MindFit (licentievrij) aanbieden. www.quenosportopleidingen.nl



VIRTUAGYM LANCEERT SAMENWERKING MET LIFE FITNESS

Virtuagym versterkt alles-in-één fitness software platform met Life Fitness-integratie

Virtuagym, provider van het alles-in-één coaching en management platform voor sportscholen, heeft vandaag een nieuwe samenwerking met Life Fitness aangekondigd, een van de grootste leveranciers van fitnessapparatuur ter wereld.

De samenwerking omvat onder meer een technische integratie tussen Virtuagym en het LFopen™ platform, wat leden een naadloze gebruikerservaring met de Virtuagym club app en Life Fitness-apparatuur biedt. Sporters kunnen draadloos inloggen op Life Fitness cardio-apparatuur via de Virtuagym app om vervolgens accuraat hun workouts te volgen en deze data automatisch naar de Virtuagym app te sturen. Door dit naadloze inlogproces kunnen sportscholen een nóg betere digitale ervaring aan hun leden leveren.

De samenwerking met Life Fitness breidt Virtuagym's aanbod van mogelijke integraties uit, dat al bestaat uit uiteenlopende koppelingen tussen toegangscontrolesystemen, wearables, drankautomaten en meer.

"Het is Virtuagym's missie om mensen te helpen gezonder en actiever te leven, door hen met nieuwe technologieën te ondersteunen. De samenwerking met Life Fitness past in onze visie van een geïntegreerde sportschool, waar data zich moeiteloos verplaatst tussen apparatuur en onze coaching- en CRM-oplossingen. Vooral nu onze onderneming ook internationaal sterk aan het groeien is, geloven we dat samenwerkingen met marktleiders in de industrie essentieel is voor blijvend succes voor Virtuagym en de fitnessindustrie in het algemeen," aldus Hugo Braam, mede-oprichter van Virtuagym.

"De samenwerking met Virtuagym is het bewijs van onze open strategie en mentaliteit. In onze visie staat de ervaring van sportschoolleden centraal voor succes, terwijl we het onze klanten, de sportschooleigenaren, mogelijk willen maken maximale bedrijfsresultaten te halen uit digitale oplossingen. We willen onze klanten de vrijheid bieden een digitale oplossing te kiezen die bij hun bedrijfsstrategie past. We willen hen niets opdringen. Dit laat ons vrij om te doen waar we het beste in zijn en te focussen op het ontwikkelen van innovatieve en unieke fitness-apparatuur," voegt Leon Rudge toe, Director of Digital Experience - ISBU bij Life Fitness.

Voor meer informatie over de integratie tussen Life Fitness en Virtuagym, bezoek dan virtuagym.com/lifefitness.



STADSWILD BURPEE MILE AMSTERDAM 2017

Voor de vijfde keer organiseert Stadswild hét Burpee-feestje van het jaar: de Burpee Mile Amsterdam! En dat is inderdaad een afstand van 1609m die je aflegt in meer dan duizend burpees. Meedoen met deze ultieme burpee challenge op 1 juli a.s. kan als solist, duo of trio.

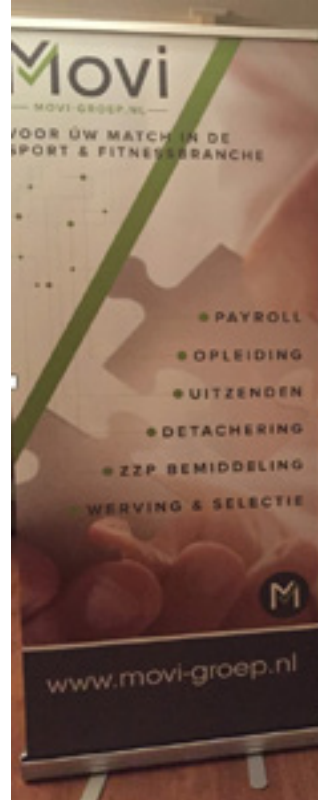
Stadswild organiseert dit jaar alweer voor de vijfde keer het ultieme burpee feestje en het is iedere keer weer écht een van de Stadswild-hoogtepunten van het jaar. Want hoe zwaar en uitputtend de Burpee Mile ook is, je bent niet alleen. Je kan de Burpee Mile afleggen als solist, duo en trio én je voelt de hartverwarmende support van de community tot aan die aller-allerlaatste burpee! Solisten doen gemiddeld 1,5 tot 2,5 uur over de Burpee Mile, duo's leggen de mile af in ongeveer 1u15 – 1u40 en trio's bereiken na ongeveer een uur de finish.

De Burpee Mile is zo'n event voor op je Bucketlist

Eigenlijk net zoiets als dat je ooit in je leven een marathon wil finishen. Je doet die Burpee Mile (als solist, duo of trio), je krijgt dat speciale Burpee Mile-shirt en je vinkt 'm af. Maar toch zijn er ook atleten die ieder jaar weer meedoen. Inmiddels is er, na vier edities van de Burpee Mile Amsterdam, een harde kern burpee-lovers.

De Burpee Mile Amsterdam 2017 vindt plaats op:
Zaterdag 1 juli a.s. - 10u - 13u
Kop Van Java, Amsterdam

Movi-groep is een uniek concept voor de sport- en fitnessbranche



Eén platform voor úw match in de sport- en fitnessbranche. Movi Groep is een organisatie, geleid door ondernemers die hun sporen verdiend hebben op het gebied van personal training en in arbeidsbemiddeling.

Movi-groep is een externe HR-afdeling welke als partner fungeert voor de sport- en fitnessondernemer en de professionals. Movi-groep wordt ingeschakeld als sparringpartner door ketens, clubs en werkzoekenden.

Professionalisering HR

De specialisten van onze backoffice regelen voor u deskundig het (juridisch) werkgeverschap van uw (flex-)krachten.

Professionalisering in de personeelszaken is daarom misschien wel de snelste weg naar een professionele(-re), gezonde organisatie. Movi-groep.nl helpt u die stap te zetten.

Onderscheidend

Movi-groep.nl onderscheidt zich door het landelijk bereik en persoonlijke aandacht door onze gemotiveerde regioconsultants.

In een persoonlijk contact kunnen wij u nog meer informatie geven over de voordelen van samenwerken met Movi-groep.
085-0495131- www.movi-groep.nl



Polar introduceert de Polar M430

Polar, al veertig jaar marktleider in draagbare sport- en fitnesstechnologie, breidt zijn loopgamma uit met een interessante nieuwigheid, de Polar M430. Met de eigen Polar technologie voor optische hartslagmeting, geïntegreerde GPS en de gepersonaliseerde, adaptieve trainingsbegeleiding is de Polar M430 de ideale tool voor hardlopers die hun persoonlijke topniveau willen bereiken. Het design is volledig waterdicht en omvat een lichte, ademende polsband en trillingsalarmen om lopers nauwkeurig te informeren wanneer ze hun doelstellingen behalen tijdens de training. De Polar M430 is vanaf 26 april te reserveren op www.polar.com voor € 229,90.



THP2: Gezondheids adviesrapportages op individueel- en groepsniveau

THP2 beheersysteem is een web - based systeem van waaruit klanten kunnen worden bediend met vragenlijsten, planningen en rapportages om het proces rondom gezondheidsonderzoek (keuringen, pmo, pago en vragenlijstonderzoek) efficiënter in te richten.

THP2 beschikt over een grote set aan gevalideerde vragenlijsten. Waaronder werkbeleving, ARBO-risico's, leefstijl, veiligheid, gezondheidsamnese etc. De adviesrapportage in uw eigen huisstijl geeft de perfecte nulmeting van uw client weer, heeft een professionele uitstraling en is daardoor een marketing tool bij uitstek. Aan de hand van deze rapportage kan er een plan van aanpak gemaakt worden om de klant de komende periode gericht te begeleiden en vast te houden. Dit beheersysteem kan gekoppeld worden aan de gezondheidsdiagnose apparatuur van THP2.

Zo heeft u een compacte, digitale test set met web based software, geautomatiseerde gezondheidsrapportages, online vragenlijsten module en alle testapparaten in een draadloos netwerk. De retentie tool bij uitstek! Of juist om geld te verdienen aan health checks en periodiek medisch onderzoek (PMO's) bij MKB bedrijven?

Neem contact met ons op voor meer informatie op www.thp2.eu – info@thp2.eu



Robuuste sportvloeren zonder hinderlijke lichtreflectie

De professionele, geluidsisolerende prestatievloeren van Everroll vormen de ideale vloerbedekking voor fitnesscentra en andere professionele sportcomplexen. De elastische vloer spaart gewrichten van sporters en ondersteunt hun sportieve prestaties, terwijl de taai-elastische consistentie zorgt voor een effectieve bescherming tegen zware, stompe schokbelastingen, scherpe voorwerpen en hoge permanente belastingen. Bovendien kan met Everroll slipvastheidsklassen tot R10 worden bereikt, zodat sporters veilig kunnen lopen en stilstaan, en wat krachttraining ten goede komt. Bovendien zijn Everroll vloeren sinds kort voorzien van High Definition Edition 4.0 oppervlakteveredeling. Hierdoor heeft sterke lichtinval door grote ramen, lichtkoepels of andere felle lichtbronnen geen effect op de kleurbeleving. Kleuren blijven helder en duidelijk zonder storende lichtreflectie terwijl vloermarkeringen goed zichtbaar zijn.

Meer informatie: www.intercodaminfra.com

Directe verkoop indoor cycling group-portfolio via Life Fitness Benelux

Vanaf heden is het volledig productportfolio van Indoor Cycling Group (ICG) in de Benelux rechtstreeks verkrijgbaar via Life Fitness. ICG biedt met de Indoor Cycling Bikes, het Coach By Color-concept, MYride, de training app en de instructeursopleidingen, een volledige Indoor Cycling-oplossing aan. In september 2016 werd ICG aangekocht door Brunswick Corporation, het moederbedrijf van Life Fitness en werd het merk toegevoegd aan de Life Fitness groep. Onder deze groep vallen naast ICG ook de merken Hammer Strength, Cybex, SCIFIT, InMovement, Brunswick Billiards en uiteraard het productmerk Life Fitness. In de Benelux neemt Life Fitness de verkoop over van Indoor Cycling Group Benelux, sinds 2011 de lokale distributeur voor ICG. De lopende vastgelegde afspraken van Indoor Cycling Group Benelux met klanten worden gerespecteerd en blijven in stand. "ICG is een toonaangevend merk binnen Indoor Cycling en een schitterende aanvulling op ons product- en conceptaanbod. Qua innovatie loopt het merk al jaren voorop in de Indoor Cycling markt, bijvoorbeeld met My Ride en het Coach by Color concept. Wij zijn daarom zeer verheugd om de producten en concepten nu direct aan te kunnen bieden aan onze klanten," aldus Herman Bakker, Country Manager Life Fitness. In de Benelux zal het Life Fitness team verder worden uitgebreid om het ICG merk op hoog niveau te blijven ondersteunen en verder uit te bouwen. Ga voor meer informatie over ICG-producten naar www.team-micg.com/nl of neem direct contact op via marketing.benelux@lifefitness.com.





SPINNING® EXPERIENCE 2017

In het jaar dat Spinning® haar 25e verjaardag viert, zijn wij er enorm trots op dat we in Nederland de 15e editie mogen organiseren van SPINNING® EXPERIENCE "as we take off to a new journey"

Met een nieuwe locatie in Den Haag; De Fokker Terminal, de lancering van een gloednieuwe (next Level) Spinning® certificering: "Becoming a Rockstar Instructor", een weergaloze exclusieve "Fighter Pilot" Spinning® Ride met niemand minder dan Spinning® Master Instructor Josh Taylor, een Anniversary Spinning® Jersey, een Social Party op de zaterdag, een 6-uur durende Spinning® Marathon met het voltallige Nederlandse Spinning® Master Instructor team, hagelnieuwe Spinner® bikes van Precor en nog veel meer ...
...gaat deze 15e editie een groot succes worden.

Alle informatie en registratie op: www.spinningexperience.nl

FunXtion lanceert Online Coaching Tool

Een personal coach heeft naast alle voordelen één groot nadeel: hij of zij is alleen bereikbaar voor the happy few. Want hij kan maar een beperkt aantal klanten tegelijk servicen en niet iedereen kan er een veroorloven. Voor de rest van de fitnesswereld introduceert FunXtion een gloednieuwe online coaching tool. Een personal én digital coach voor een groot aantal sporters tegelijk. Eentje die meedenkt als een gedreven coach en uitdaagt als een fanatieke trainer. En vooral eentje die leden gemotiveerd houdt en dus meer omzet oplevert. Zonder extra mankracht, zonder veel gedoe en zonder hoge kosten.

Het FunXtion interactieve platform is verrijkt met een uitgebreide tool voor online coaching. Hiermee staan leden 24/7 in contact met hun sportschool. Dankzij de online tool kan een sportschool zijn leden 1-op-1 coachen met voorgeprogrammeerde of zelfgemaakte trainingsschema's, doelgerichte voedingsplannen én continue monitoring van de vooruitgang.

De FunXtion online coaching tool is zeer geschikt voor sportscholen die nog geen personal coaching aanbieden of sportscholen die dit willen uitbreiden, zonder dat ze hoeven te investeren in extra personeel. Met de tool kan de sportschool namelijk personal coaching bieden tegen fors lagere kosten voor een groot aantal leden tegelijk.

Het FunXtion Experience Station voor virtuele trainingen op de club en de online coaching tool zijn nu ook als white label beschikbaar en kunnen dus helemaal in de stijl van de sportschool worden aangeboden.



fit20 opent 100ste studio

De High Intensity Personal Training franchise fit20 opent 19 april haar 100ste studio. fit20 begon in oktober 2009 met de eerste studio en groeit sindsdien snel. Inmiddels heeft het Nederlandse bedrijf 93 studio's in Nederland waarvan een aantal in-company bij grote bedrijven en de eerste 5 studio's alweer in het buitenland. Dit jaar staat de gamechanger fit20 op de zesde plaats van snelst groeiende franchise ondernemingen in Nederland. Fitness centra die hun klanten deze aantrekkelijke vorm van fitness willen aanbieden kunnen daarvoor het premium shop-in-shop model kiezen. Een fit20 studio heeft slechts 60 m² nodig en een geringe startinvestering. Zo is dit een uitstekende manier om een nieuwe doelgroep aan te boren: de grote groep Nederlanders die op afspraak, zonder drukte, zonder omkleden, maar met een personal trainer in 20 minuten per week fitter willen worden. www.fit20.nl

Nieuwe opleiding 'Cueing & Timing', voor iedereen die instructeur wil worden!

Dat goede cueing & timing een must is voor het geven van pre-choreo fitnessprogramma's, is geen geheim. Er zijn veel goede instructeurs die op dit gebied juist een extra training kunnen gebruiken. Daarom heeft XCO Sports Company een nieuwe dagopleiding Cueing & Timing geïntroduceerd. De opleiding zal plaatsvinden op 27 mei in Snowworld, Zoetermeer. In deze training leer je in één dag de basisvaardigheden van het lesgeven op muziek: op het juiste moment in de les de juiste dingen laten zien om de work-out zo tof en mogelijk te maken voor je deelnemers. Deze training is bedoeld voor iedereen die graag gechoreografeerde lessen wil gaan geven, denk aan XCORE®, BRN®, LXR®.

Wil jij weten of instructeur worden iets voor jou is? Meld je dan nu aan voor deze 1 daagse opleiding! Meer informatie? Mail dan naar info@xco.nl of bel met XCO Sports Company, 070-4276810.